

আত্মিক সমাধান

জুলাই ২০১০

যাজকীয় তত্ত্বাবধান এবং পরামর্শদান

সূচী পত্র



- ১। যীশু — পরিচর্যা কার্যের উদ্দেশ্যে আমাদের আদর্শ
জর্জ ও উড কর্তৃক
পরিচর্যা কার্যের ক্ষেত্রে যীশুর নমুনা থেকে তিনটি অত্যাবশ্যক উপাদানসমূহ যাজকীয় তত্ত্বাবধানের বিষয়ে এক দৃষ্টান্ত স্বরূপ কাজ করে। ৩
- ২। খ্রীষ্টিয় পরামর্শদানকে খ্রীষ্ট কেন্দ্রিক করে তোলা : যাজকীয় পরামর্শদানের মধ্যে পবিত্র আত্মার ভূমিকা
রিচার্ড ডি, ডবিনস কর্তৃক
পরামর্শদানকে যথার্থভাবে খ্রীষ্টিয় করে তোলার দিকে যে কোনো গুরুত্বপূর্ণ প্রচেষ্টাতে খ্রীষ্ট তাঁর পরামর্শদানের পরিচর্যা কার্যে কি পথে গমন করেছিলেন, সেই বিষয়ে এক মনোযোগপূর্ণ দৃষ্টি অন্তর্ভুক্ত থাকবে। ৭
- ৩। যোগ্যতাসম্পন্ন খ্রীষ্টিয় পরামর্শদাতা
ডোনাল্ড এ, লিচি কর্তৃক
একজন কার্যকর যাজকীয় পরামর্শদাতার গুণাবলী ও প্রধান যোগ্যতাগুলি কি? ১১
- ৪। দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা ও বেদনা সহ ব্যক্তিদের ক্ষেত্রে এক যাজকীয় পরামর্শদানের ব্যবস্থা
ডোগ উইগ্যান্ড কর্তৃক
মণ্ডলীর সদস্যদের দ্বারা একজন পালকের কাছে অগণিত প্রয়োজনগুলি আনয়ন করার মধ্যে, কয়েকটি এত জটিল ও কঠিন তাদেরকে জানানো যারা দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা ও বেদনায় অক্রান্ত। ১৫
- ৫। সুস্থতাকরণের প্রথাগত, সম্পূরক ও বিকল্প দৃষ্টিভঙ্গি
খ্রীস্টিনা এম, এইচ, পাওয়েল কর্তৃক ১৯
- ৬। গিরোল্যামো স্যাভোন্যারোলা—ফ্লোরেন্সের ভাববাদী
উইলিয়াম ফার্নলে কর্তৃক ২৩
- ৭। প্রজন্মগত অভিশাপের পাপরাশি
ডব্লু, ই, নান্নালি কর্তৃক ২৬



পৌরাণিক কাহিনীতে উপাখ্যানটি রয়েছে যে একজন মানুষ সেই গোলাবাড়ির সন্ধান পায় যেখানে শয়তান তার বীজগুলি মনুষ্য হৃদয়ে বপন হওয়ার প্রস্তুতির জন্য সুরক্ষিত রাখে। নিরাশার বীজগুলি অন্যান্য সকল অত্যধিক পরিমাণে বৃদ্ধি করে কারণ সেগুলি প্রায় যেকোন জায়গায় বেড়ে ওঠার দিকে তৈরী থাকতে পারত।

শয়তান যখন প্রশ্ন করেছিল, তিনি অনিচ্ছুকভাবে স্বীকার করলেন একমাত্র সেই একটি স্থান যেখানে তিনি কখনই বীজগুলি বর্ধিত হওয়ার জন্য নিরুসাহিত বোধ করতেন না। “আর সেটি কোন্ জায়গা?” মনুষ্যদেরকে প্রশ্ন করলেন।

উত্তর এল, “এক কৃতজ্ঞপূর্ণ ব্যক্তির হৃদয়ে।”

ইব্রীয় ভাষায় একটি শব্দ দ্বারা সর্বশেষ পাঁচটি গীতের (১৪৫-১৫০) সকলই শুরু এবং শেষ হয়ে থাকে : “হাল্লেলুইয়া” অর্থাৎ “সদাপ্রভুর প্রশংসা হউক।” অন্যান্য অনেক গীতগুলির বিসদৃশ, এগুলির মধ্যে আপনি কোনো নিরাশার সন্ধান পাবেন না। প্রকাশিত বাক্যের পুস্তকটির মধ্যে অন্তর্ভুক্ত সঙ্গীত গুলির মত একইভাবে আমি এই সকল সমাপ্তির গীতগুলির প্রতি মনোযোগ দিয়ে থাকি। দিনের শেষে, যখন জীবনের সকল বিষয় পুনর্বিবেচিত হয় এবং উদীয়মান সূর্যের মত পূর্ব দিগন্তের উপর দিয়ে অনন্তকাল উঁকি মারে, প্রশংসা আর কৃতজ্ঞতা ছাড়া আর কোনো কিছুই পড়ে থাকে না।

আমাদের কৃতজ্ঞের নিমিত্তে যুক্তি হল, আমাদের অস্তিত্বের কারণে নয়, বরং ঈশ্বর কে হন সেই কারণে। আমরা তাঁর বাক্যের রীতিতে তাঁকে গ্রহণ করতে পারি।

জর্জ ও উড

নিজ অন্তঃকরণের এক গীত



লাইফ পাবলিশারস ইন্টারন্যাশানাল

লাইফ পাবলিশারস ২০০৯ এর কপিরাইট

লাইফ পাবলিশারস, স্পিংফিল্ড, মিসৌরী মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র কর্তৃক মুদ্রিত।

সর্ব স্বত্ব সংরক্ষিত।

আপনি এখন অন-লাইনে এনরিচমেন্ট পত্রিকাটি ১৩টি ভাষায় লাভ করতে পারেন। ওয়েব সাইটের উপযুক্ত স্থানটি টিপে আপনি ঐ পত্রিকাটি পাবেন।

এই তেরোটি ভাষার মধ্যে, আপনার পছন্দমতো ভাষায়, আপনি পত্রিকাটি মনোনীত করুন — তামিল, বাংলা, মালায়ালাম,

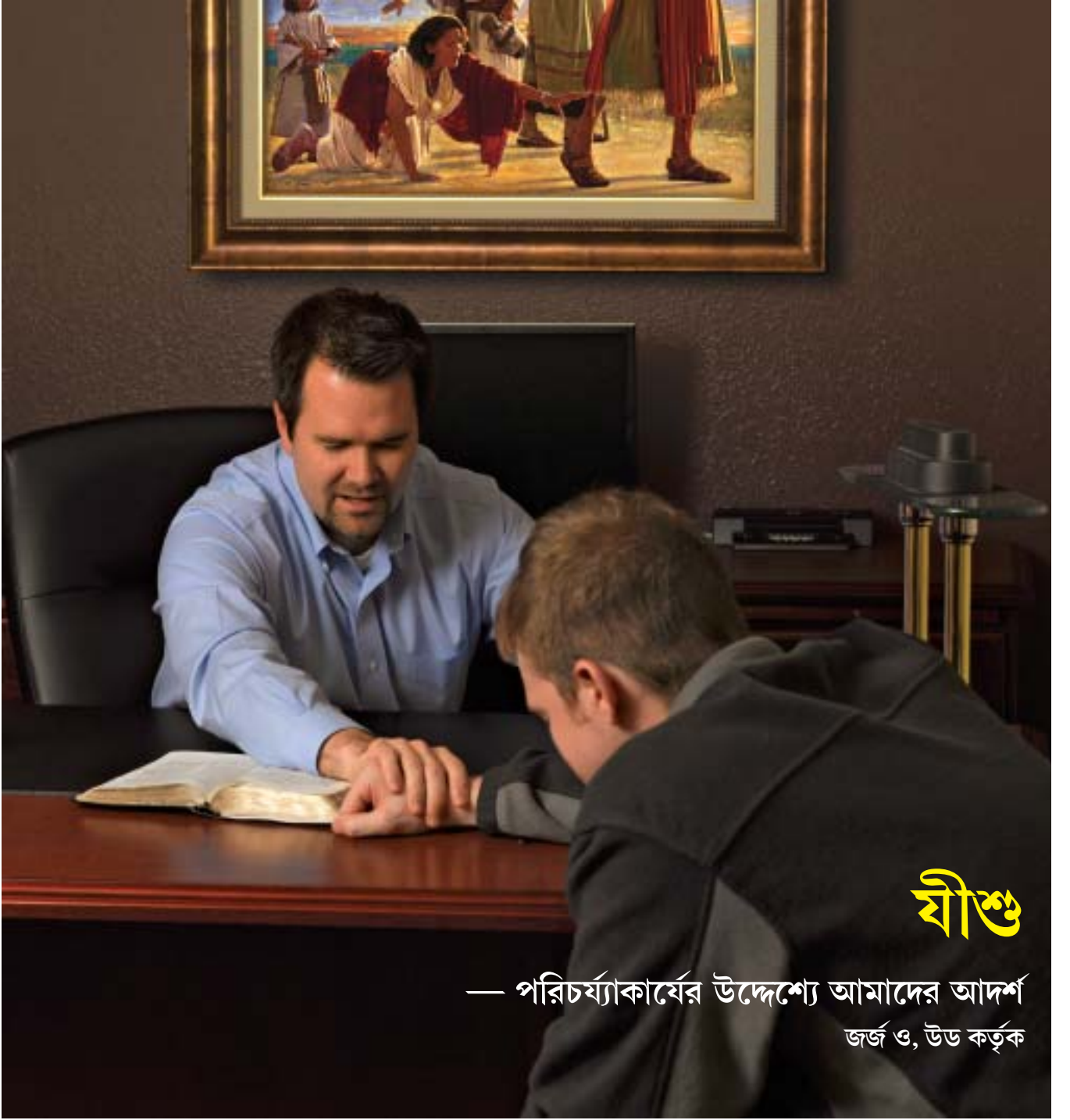
হিন্দি, ফ্রেঞ্চ, রাশিয়ান, রোমেনিয়ান, হাঙ্গারিয়ান, ক্রেটিয়ান, জার্মান, স্প্যানিশ, পর্তুগীজ বা ইউক্রেনিয়ান।

তারপর আপনি অন-লাইনে পত্রিকাটি পাঠের সুযোগ পাবেন বা আপনার সুবিধামতো ফাইলটি বার করে নিতে পারবেন।

আপনার যোগাযোগের নম্বর হল : <http://www.enrichment-journal.org>

আপনি যে কোন প্রশ্নের উত্তর বা খবরাদির জন্য খোলা মনে নিজের নম্বরে আমাদের সঙ্গে যোগাযোগ করতে পারেন :

EnrichmentJournal@lifePublishers.org



যীশু

— পরিচর্যা কার্যের উদ্দেশ্যে আমাদের আদর্শ
জর্জ ও, উড কর্তৃক

**পরিচর্যা কার্যের ক্ষেত্রে যীশুর
নমুনা থেকে তিনটি অত্যাবশ্যিক
উপাদানসমূহ রয়েছে যা আমাদের
নিমিত্তে যাজকীয় তত্ত্বাবধানের
বিষয়ে এক দৃষ্টান্তস্বরূপ কাজ
করে।**

নেতৃত্বের বিষয়ে পুস্তকসমূহ ও সেমিনারগুলির যাজকীয় অধ্যয়নে প্রভাব থাকে আর সেটি উত্তম। সর্বজন স্বীকৃত নীতি হল যথার্থ যে একটি প্রতিষ্ঠান অথবা একটি মণ্ডলী এটির নেতা অপেক্ষা প্রচুর উন্নতি করে না। কিন্তু নেতৃত্ব এবং পরিচর্যা কার্য কি একই বিষয়কে সমতুল্য করে? আমার তা মনে হয় না। পরিচর্যা কার্যে আরও অধিক কিছু অন্তর্ভুক্ত থাকে।

আমি যখন পরিচর্যা কার্যের ক্ষেত্রে একটি নমুনা অথবা দৃষ্টান্তের নিমিত্তে অন্বেষণরত থাকি, আমি প্রথমে

যীশুর প্রতি মনোযোগ দিই। কিরূপে তিনি সেবাকাজ করেছিলেন? কি ধরনের একজন মন্ত্রণাদাতা তিনি ছিলেন? তিনি যদি মুখ্য মেমপালক (যাজক) হন এবং আমি মেমপালকের অধীনে থাকার দরম্ম, কিশ্বরনের পালক অথবা সেবাকারী হতে পারি? আমি যদি তাঁর পদক্ষেপগুলি অনুসরণ করি, তাঁর পদাঙ্কগুলি কি ছিল?

আসুন, তাঁর সেবাকার্যের থেকে একটি ক্ষণিকমুহূর্ত আমি সরিয়ে রাখি যেটি যীশুর যাজকীয় প্রসঙ্গের নির্যাস আয়ত্ত্ব করে। আমি ভনিতা করি না যে এই পোশাক পরিচর্যা

কার্যের ক্ষেত্রে আমাদের আদর্শস্বরূপ যীশুর সম্পর্কে সমগ্র সত্যতার প্রতিনিধিত্ব করে, কিন্তু আমি এটির মধ্যে তিনটি উপাদান সমূহ আবিষ্কার করি যা আমাদের ক্ষেত্রে এক দৃষ্টান্তরূপে কাজ করে।

আমাদের পরীক্ষাকরার ঘটনাটি হল মার্ক ৫:২১-৩৪ পদে সেই স্ত্রীলোকের রক্তস্রাবের বিষয়।

সময়

যে কোনো একজনের পরিচর্যা কার্যের মধ্যে তার যোগ্য লবণ হল ব্যস্ততা। প্রতিদিন সকাল থেকে রাত্রি পর্যন্ত আমাদের করণীয় কার্যতালিকা পরিপূর্ণ থাকে ঃ প্রার্থনা, অধ্যয়ন, দেখাসাক্ষাৎ, ফোনকল, সভাগুলি — এবং অন্তরায় বা প্রতিবন্ধকগুলি।

মণ্ডলীর মত আমার যাজকত্ব বৃদ্ধিলাভ করে, আমি আবিষ্কার করে থাকি, আমি ক্রমবর্ধমানরূপে প্রতিনিধি হতে পারি। সেটি আমার নিজস্ব আগ্রহ ও প্রতিভা সম্পন্ন এলাকা গুলির ক্ষেত্রে আরও অধিক আলোকপাত করার দিকে আমাকে সুযোগ করে দেয়। আমার নিজস্ব কার্যতালিকা পরিচালনায় আমার অধিকাংশ সময় আমি ব্যয় করি। আমার করণীয় কার্যতালিকা সর্বদাই পরিপূর্ণ ছিল এবং কালেগারে ছিল আমার কাজ করতে চাওয়ার বিষয়গুলি। খুব জরুরী প্রয়োজনীয়তা এবং লোকদের ক্ষেত্রে কয়েক সংখ্যক অন্তরায়গুলি আমার মঞ্জুর ছিল, যাদের শুধুমাত্র আমাকেই দরকার ছিল তাদের জন্য কিন্তু অন্য যা আমার সময় ছিল সম্পূর্ণরূপে আমার নিজস্ব।

আপনার নিজস্ব ক্ষমতার বিষয়ে মনোযোগ সহকারে কর্তৃত্ব এবং দায়িত্বশীলতার প্রতিনিধি নিয়োগ — নমুনার বিষয়টি ফলপ্রসূ এবং যোগ্য নেতৃত্বের এক উত্তম চিহ্ন। এটি হল যাত্রা পুস্তক ১৮-এর আদর্শ যখন যিথো মোশিকে বললেন যে উত্তম নেতাগণ সকল বিষয় সম্পন্ন করতে চেষ্টা করে না, অথবা ইফিবীয় ৪:১১, ১২ পদের শিক্ষা পরিচর্যা কার্যমূলক নেতৃত্বের তারকা অপেক্ষা বরং দলের শিক্ষক হওয়া অন্তর্ভুক্ত থাকে।

আমি সহকারী সুপারিনটেনডেন্টরূপে জেলার নেতৃত্বের মধ্যে যাজকত্বের পদে অধিষ্ঠিত থাকার পদক্ষেপ

গ্রহণ করেছিলাম। প্রায় ৩০টি মণ্ডলীর সমর্থনকারী কর্মীদের জনসমষ্টি চলে গিয়েছিল, আর আমি এবং একমাত্র আমার সেক্রেটারী ছিলাম। নতুন কার্যভারের মধ্যে আমি আমার যাজকীয় নমুনা আনয়ন করেছিলাম এবং প্রতিদিন আমার কার্যালয়ে নানান বিষয়গুলির তালিকা সহ পৌঁছোতাম যা সম্পাদন হওয়ার দরকার ছিল। কিন্তু ফোন বেজেই যেত। লোকেরা ফোন নামিয়ে রাখত।

আমি বিরক্ত হয়ে পড়তাম। *তারা আমার কার্যতালিকা থেকে সময় নিয়ে নিত। আমি যে সকল কাজ করার জন্য মনস্থির করতাম সেগুলি করতে পারতাম না। আমি সেই সকল বাধা গুলির জন্য বিরক্ত বোধ করতে শুরু করতাম।*

আমার ক্ষেত্রে জীবন পরিবর্তনকারী ছিলেন আমার বন্ধু জেলার সুপারিনটেনডেন্ট, টি, রে, র্যাচেলস্, দ্বারা প্রদত্ত একজন ধার্মিক। বাধাগুলির থেকে যীশুর পরিচর্যা কার্য কত পরিমাণে আলগাভাবে সংলগ্ন থাকত সেই বিষয়ে তিনি কথা বলেছিলেন। যা আমার মনোযোগ আকর্ষণ করেছিল।

যীশুর চিহ্নকার্যগুলির কোনোটিই তাঁর কার্য তালিকায় ছিল না। তিনি সকালে উঠে বলতেন না, “উত্তম, আমার দশজন কুষ্ঠ রোগীকে, দুজন অন্ধ ব্যক্তিকে সুস্থ করার দরকার রয়েছে। একজন খঞ্জ ব্যক্তির যত্ন নেওয়া দরকার এবং আজকের দিনে একাধিক মন্দ আত্মাবিশিষ্টদের মুক্ত করার দরকার রয়েছে।”

তাঁর শিক্ষার কারণ ছিল একই ব্যাপার। তিনি পর্বতের উপরে ধর্মোপদেশে, রাজ্যে উপাখ্যান সমূহে এবং শান্তির প্রতীক ব্যাখ্যার মধ্যে প্রণালীবদ্ধ কথোপকথন করেছিলেন

(মথি ৫-৭, ১৩, ২৪, ২৫)। পক্ষান্তরে, নিদর্শন করণের প্রতি মনোযোগ দিলে বাধাগুলির দিকে উত্তর প্রদান করণের এক ফলাফল স্বরূপ তাঁর শিক্ষার বিষয়গুলি দেখতে পাওয়া যায়। একজন আইন বিশেষজ্ঞ তাঁকে পরীক্ষা করেছিলেন “কারা আমার প্রতিবাসী?” আর আমরা উত্তম শমরীয়বাসীদের উপমা লাভ করেছিলাম (লুক ১০)। ফরীশীগণেরা ও ব্যবস্থার শিক্ষাগুরুরা তাঁর পাপীদের সাদরে গ্রহণ করার বিরুদ্ধে বচসা করেছিল, আর তিনি হারানো মেঘ, হারানো মুদ্রা এবং হারানো পুত্রের দৃষ্টান্তের দ্বারা উত্তর দিলেন (লুক ১৫)।

যীশু যদি তাঁর সময় সারনীর (নির্ঘণ্ট) গতি রোধ না করতেন, আমরা মথি ও সখরিয়ের শিষ্যত্ব দেখতে ব্যর্থ হতাম। যীশু নীকদীমের সঙ্গে সময় না নিলে নতুন জন্মের বিষয়ে শিক্ষা আমরা দেখতে পেতাম না (যোহন ৩), অথবা শমরিয়ানারীকে যীশু অগ্রাহ্য করার দরুন উপাসনার বিষয়ে শিক্ষা আমরা লাভ করেছিলাম (যোহন ৪)।

যীশুর সময় নেওয়া ও বাধাসমূহের প্রতি উত্তর প্রদানকরণের বিশিষ্টতম উদাহরণগুলি উপনীত হয়েছিল যখন যায়ীর গৃহের দিকে তাঁর যাত্রাপথের সময়ে নারীটি রক্তস্রোত দশায় যীশুকে বাধাদান করেছিল।

মার্ক লক্ষ্য করলেন যায়ীর কন্যা ১২ বছরের, এবং নারীটি বারো বছর ধরে রক্তস্রাব দশার দ্বারা যাতনা ভোগ করে থাকে।

যায়ীরের অনুরোধ যীশুর সময়-সারণিকে ব্যাহত করেছিল। সদাপ্রভু হৃদের অপরদিকে পৌঁছেছিলেন আর এক বিশাল জনতা তাঁর সঙ্গে সাক্ষাৎ করেছিল। নেতৃত্ব

যীশুর সময় নেওয়া ও বাধাসমূহের প্রতি উত্তর প্রদানকরণের বিশিষ্টতম উদাহরণগুলি উপনীত হয়েছিল যখন যায়ীর গৃহের দিকে তাঁর যাত্রাপথের সময়ে নারীটি রক্তস্রোত দশায় যীশুকে বাধাদান করেছিল।



নির্দেশ দেয় যে আমরা জনতাকে প্রাধান্য দিই, কিন্তু পরিচর্যা কার্য কর্তৃত্বের সঙ্গে বলে আমরা প্রয়োজনে প্রাধান্য দান করি। অতএব যীশু জনতার থেকে বিচ্ছিন্ন হয়ে যায়ীর সঙ্গ দান করলেন।

পথিমধ্যে তিনি এক প্রতিবাদকের জন্য একটি পাঠদানের অভিজ্ঞতা লাভ করলেন। স্ত্রীলোকটি জনতার ভিড়ের মধ্যে থেকে তাঁর পোশাকের বস্ত্র স্পর্শ করেছিল। তিনি তাঁর চলা চালিয়ে যেতে পারতেন কিন্তু তিনি তা করলেন না। কেন?

কারণ সেবাকার্য হল লোকদের সম্পর্কে — অথবা আমার কি বলা দরকার ব্যক্তিদের প্রতি একে একে। যীশুর জীবনের বিশেষ কার্য অপরিবর্তিত মুহূর্তগুলি অন্তর্ভুক্ত ছিল যখন তিনি ব্যক্তিদের প্রয়োজনীয়তা গুলির দিকে সাড়া দান করেছিলেন।

একজন বয়স্ক ব্যক্তি প্রভাতে স্টারফিস তুলতে তুলতে সমুদ্রতীরের পাশে হাঁটছিলেন আর সমুদ্রের মধ্যে সেগুলি ছুঁড়ে ফেরৎ পাঠাচ্ছিলেন। তিনি জানতেন যদি সেগুলি জলের মধ্যে ফেরৎ না যায়, উদীয়মান সূর্য সেগুলিকে শুকিয়ে দেবে এবং মেরে ফেলবে।

একজন যুবক তার কাছে এসে বলল, “ওহে, বৃদ্ধ ব্যক্তি, আপনি কি করছেন? লক্ষ লক্ষ স্টারফিস সমুদ্র তীরে আছে। আপনি যা করছেন বাস্তবিকভাবে কোনই তফাৎ সৃষ্টি করবে না।”

পরবর্তী স্টারফিসটা জলের মধ্যে ছেঁড়ার সময় সেই সেই বৃদ্ধ ব্যক্তি বললেন, “এই একজনের কাছে সেটি ধর্তব্যের মধ্যে আসে।”

বড়দিনের আগে এক রবিবারের সকালে জিম সিমবালার কার্যালয়ে উপবিষ্টরত একজন সুসমাচার প্রচারক (মিশনারী) বন্ধু আমাকে বলেছিল। প্রতি রবিবার বহুবিধ সভাগুলির মধ্যে হাজার হাজার লোকদের দিকে ব্রুকলিন ট্যাবারনাকলের পালকরূপে জিম সেবাকাজ করেন। জিমের কার্যের মধ্যে একজন অল্পবয়স্ক আফ্রিকান-আমেরিকান মা তার চারটি সন্তান সহ সভাগুলিতে উপস্থিত ছিল। তার কোনো অর্থ ছিল না, আর সে কান্নায় ভেঙ্গে পড়েছিল কারণ বড়দিনের জন্য তার শিশুদের কিছুই ছিল না বলে। জিম বলল, “বড়দিনের দিনে আমি আর ক্যারোল তোমার এপার্টমেন্টে আমরা আসছি আর আমাদের সঙ্গে সান্থাকালীন ভোজনের জন্য টার্কি নিয়ে আসছি। আমরা একসঙ্গে খাওয়াদাওয়া করতে যাচ্ছি এবং তোমার সন্তান সন্ততিদের জন্য নানান উপহার গুলিও আনব।”

আমার মিশনারী বন্ধু বলেছিল কথাবার্তা চলাকালীন সময়ে মা কাঁদছিল। কোনো একজন যখন নিজের জন্য কিছুই করতে পারত না, আমেরিকার এক বিশাল মণ্ডলীর পালকের তার জন্য সময় থাকার বিষয়টি বিবেচনা করার মত।

নেতৃত্ব বলে, “প্রভাবশালী ব্যক্তিবর্গের সঙ্গে সময় কাটান তারা আপনাকে প্রতিদান দিতে পারে।” সেবাকাজ বলে, “সেই সকল লোকদের স্পর্শ কর যারা তোমার জন্য কিছুই করতে পারে না।”

যীশু অন্যান্যদের জন্য তাঁর সময় দিতেন।

অতীব সুস্পষ্ট কোনো কিছু লক্ষ্য করা কেন আমাদের জন্য গুরুত্বপূর্ণ? কারণ কোনো কোনো সময়ে আমরা পরিচর্যা কার্যে এত ব্যস্ত হয়ে পড়ি যে আমরা ভুলেই যাই

পরিচর্যা কার্য হল লোকদের সম্পর্কে।

আপনি পরিচর্যা কার্যে নিযুক্ত থাকেন না মণ্ডলীর গৃহাদিগুলি নির্মাণ করার জন্য (যদি হয়ত সেটি আবশ্যিকীয় হতে পারে) কিংবা একটি পদ দখল করা অথবা বিষয় সমূহ কিংবা কারণগুলির দ্বারা নিজেকে শেষ করার দিকে যা লোকদের প্রতি সেবাকাজ করণের আপনার সবচেয়ে মুখ্য দায়িত্বশীলতার থেকে দূরে সরিয়ে দেয়। আমি লোকদের থেকে দীর্ঘ চিঠি পাই যারা অন্যান্য লোকদের ধারণাগুলি অথবা কমনীতি (পলিসি) সরল করার দিকে চেষ্টা চালিয়ে যাওয়ার জন্য সময় ব্যয় করে। একজন নিয়মিতভাবে আমাকে কোনো লাইন সমান ফাঁক না রেখে টাইপ করা যুক্তি সহকারে ২৪ পৃষ্ঠা পাঠান কেন তার ব্যবহৃত বাইবেলের সংস্করণ একমাত্র একজনকে অনুপ্রাণিত করে। আমি এইসকল কঠিন সমালোচনা পাঠ করা অনুসারে বিস্মিত হই কি ঘটবে যদি এই সকল সন্তুষ্টির তাদের কম্পিউটার অথবা তাদের পেন ছেড়ে দিত আর যীশুর জন্য কোনো একজনকে জয় করতে যেত।

স্পর্শ

যীশু লোকদেরকে তাঁর কাছে লাভ করতে চান।

আসুন, সেটির সম্মুখীন হই। পরিচর্যা কার্যের ক্ষেত্রে আমাদের আদর্শগুলি হল প্রায়শই তথাকথিত সফল পরিচর্যা কারী গণের। সম্প্রতি বিশিষ্ট পালকদের ক্ষেত্রে পাহারাদার থাকা একটি ফ্যাশন চালু হয়েছে। পরিচর্যা কারী তাঁর সময়ে সভাতে প্রবেশ করেন আর তার কাজ শেষ হলে পাশের দ্বার দিয়ে স্থান ত্যাগ করেন।

যীশু ব্যক্তিদের জন্য সময় নিতেন। তাঁর সেবাকার্য তাঁর ভেতর থেকে কিছু বার করে নিত। পাঠাংশটি ব্যক্ত করে, “যীশু তৎক্ষণাৎ অন্তরে জানিতে পাইলেন যে, তাঁহা হইতে শক্তি বাহির হইয়াছে” (মার্ক ৫:৩০)।

উইলিয়াম বারকলে (Barclay) এই বিশ্লেষণটি প্রদান করেন : “এই অনুচ্ছেদ যীশুর সম্পর্কে আমাদেরকে কিছু বিষয়ে কথা বলেন। এটি সুস্থতা করণের মূল্যে আমাদের জানায়। প্রত্যেকবার যীশুর যেকোনো একজনকে সুস্থতাকরণ তাঁর ভেতর থেকে কিছু বার করে। জীবনের এ এক সর্বজনীন নিয়ম। আমরা কখনই আমাদের বাস্তবিক জীবনের কোনো কিছুতে মহান কোনো কিছু উপলব্ধি করব না। আমাদের প্রকৃত সভা স্থাপন করার দিকে যতক্ষণ না আমরা প্রস্তুত হই..... কোনো প্রচারক কোনো বিষয়ে নিঃশেষিত হওয়ার অনুভূতি ব্যতিরেকে তার প্রচারবেদী থেকে অবতরণ করে একটি প্রকৃত ধর্মোপদেশ চিরকাল প্রচারিত করে না। আমরা যদি কখনও মনুষ্যাগণকে সাহায্য করার দিকে অগ্রসর হই নিজেদেরকে সঁপে দেওয়ার জন্য আমাদেরকে প্রস্তুত থাকতে হবে। যীশুর মাহাত্ম্য ছিল যে তিনি অন্যান্যদেরকে সাহায্য করণের মূল্য প্রদান করার দিকে প্রস্তুত ছিলেন, এবং মূল্যটি ছিল তাঁর প্রকৃত জীবন সম্পূর্ণরূপে ব্যয় করা। ব্যয় করার দিকে প্রস্তুত হওয়ার সময়ে আমরা তাঁর পদক্ষেপগুলি কেবলমাত্র অনুসরণ করি, আমাদের সম্পত্তি নয়, বরং অন্যান্যদের নিমিত্তে আমাদের সকল সভা ও ক্ষমতাগুলি ব্যয় করা দরকার।”

মণ্ডলীর একজন পালকরূপে মাতৃহারা এক শিশুর ভারগ্রহণ করি। তার বয়সদ্বিগুণের বছর গুলিতে (১৩-

১৯ বছর) অনিয়ন্ত্রিত বলে প্রমাণিত এবং অবশেষে সে দণ্ডণীয় অপরাধজনক কাজ করছিল যার জন্য তিনি ১৭ বছর কাজ করেছিলেন। সেই ব্যক্তি এখন সদাপ্রভুর সান্থিধে এসেছে এবং কারাগারের একজন বিশুদ্ধ সান্থ্য প্রদানকারী। যেখানে কারাগারটি অবস্থিত আমি সেই শহরের পালককে অনুরোধ করে লিখেছিলাম, সেই যুবক ব্যক্তির সঙ্গে তিনি অল্পক্ষণের জন্য সান্থ্য করতে দিতে পারেন কিনা। তিনি কখনই করেন নি।

আমার স্ত্রীর আত্মীয়া (aunt) স্ত্রীকোর যাতনা ভোগ করেছিলেন। স্বাস্থ্যের কারণে তিনি তাঁর পরবর্তী বছরগুলি মণ্ডলীতে যোগদান করতে পারেন নি। (কতজন লোকেরা ভুলেই যায় কারণ তারা দীর্ঘদিন অংশদান করতে পারেন না?) তাঁর পরিবার একজন পালককে আহ্বান করে জিজ্ঞেস করল তাঁর সাথে অল্পক্ষণের জন্য সান্থ্য করতে পারবেন কি না। তিনি তা কখনই করেন নি। অবশেষে, পরিবার একজন প্রেস্বেটেরিয়ান পুরোহিতের সন্ধান পেল যিনি তাঁর সঙ্গে সান্থ্য করেছিলেন।

এক বন্ধু আমাকে বলেছিল যে তার ভাই একটি রবিবারে যখন তার পরিবার দেখা সান্থ্য করেছিল সেও যোগদান করেছিল। ভাই ছিল বয়স্ক, কিন্তু সেই রবিবারে সদাপ্রভুর কাছে তাঁর অন্তর প্রদান করেছিল। আমার বন্ধু, একজন সহ সেবাকর্মী, পুরোহিতকে ডেকে প্রশ্ন করল সে নূতন মন পরিবর্তনকারীর অনুসন্ধানের প্রচেষ্টা চালাতে পারে কি না। কিছুই ঘটে নি। যখন প্রশ্ন করেছিল, পুরোহিত উত্তরে বলেছিলেন তিনি অত্যন্ত ব্যস্ত রয়েছেন। আমি আবিষ্কার করেছিলাম তাঁর মণ্ডলীতে ৫০ জন লোক ছিল। কতবার পরিচর্যা কারীরা লোকদের সঙ্গে অল্পক্ষণের জন্য দেখা সান্থ্য করে না যাদের প্রয়োজন থাকে, ই-মেল অথবা চিঠি পত্রের উত্তর দেন না, আর ফোনে উত্তর দেন না? অলসতা ও উদাসীন্য থেকে আত্মা আমাদেরকে যেন জাগ্রত করে।

আমাদের যীশুর নামে, যীশু নিমিত্তে লোকদের হৃদয় স্পর্শ করতে ইচ্ছুক হতে হবে।

রূপান্তর

স্ত্রীলোকটির রক্তস্রাবের বিষয়ে এই অনুচ্ছেদের দিকে উইলিয়াম বার্কলের প্রদত্ত শিরোনামটি আমার ভাল লাগে। তিনি সেটিকে একজন যাতনা ভোগকারীর “শেষ প্রত্যাশা” বলে অভিহিত করেছিলেন। নিশ্চিতরূপে যীশুই হলেন এই স্ত্রীলোকটির ক্ষেত্রে সমভাবে যায়ীর কন্যার ক্ষেত্রেও সেই শেষ প্রত্যাশা।

তাঁর পোশাকের বস্ত্র স্পর্শ করার জন্য ভিড় ঠেলে স্ত্রীলোকটির এগিয়ে যাওয়ার বিবরণের সূক্ষ্ম ইচ্ছাপূরণগুলি লক্ষ্য করুন।

শেলির ব্যবস্থা অনুসারে, এই স্ত্রীলোকটি শাস্ত্রাচাররূপে অশৌচ ছিল কারণ তার শরীরস্থ রক্তক্ষরণ হয়েছিল (লেবী ১৫)। পুরাতন নিয়মের বেশীরাভাগ সময়ে যখন একজন অশৌচ ব্যক্তি কোনো কিছুর উপরে হাত দিত, এর অর্থ বোঝাত যা কিছু পবিত্র অথবা নির্মল ছিল তা দূষিত করত। উদাহরণ স্বরূপ, একজন কুষ্ঠরোগী, যার কুষ্ঠ রোগ হয় নি তাকে স্পর্শ করলে প্রতিদানে তাকে অশুচি করে দিত।

শাস্ত্রাচাররূপে পবিত্র ব্যক্তি সন্তান জন্ম দেওয়ার পরে

একজন স্ত্রীলোককে স্পর্শ করতে না, একজন পরজাতীয়ের, একজন পরজাতীর দ্বারা স্পর্শ করা একটি পাত্র, কিছু কিছু জন্তু জানোয়ার, অথবা একটি মৃত দেহ স্পর্শ করতে পারার নিয়ম ছিল না। যে ব্যক্তি কোনো কিছু বিষয় অথবা কোনো অপবিত্র জনকে স্পর্শ করার মাধ্যমে অশুচি হয়ে থাকলে তাকে বিজ্ঞতভাবে সময় নিয়ে ধৌতকরণের প্রণালীর মাধ্যমে শুচি হতে হত।

যীশু দূষিত হলেন রক্তস্রাববাহী স্ত্রীলোকটি তাঁর বস্ত্র স্পর্শ করার মুহূর্তে, এবং তাছাড়াও তিনি নিজেকে



দূষিত করলেন মৃত শিশু কন্যার হাত ধরার মাধ্যমে (মার্ক ৫:৪১)।

স্পষ্টতঃভাবে রক্তস্রাববাহী স্ত্রীলোকটি ভেবেছিল যীশুর বস্ত্র কেবল যদি সে স্পর্শ করতে পারে, তবেই সুস্থ হবে, এবং তারপর সকলের অগোচরে ভিড়ের মধ্যে মিশে যাবে। পরিবর্তে, যীশু দাঁড়ালেন আর জিজ্ঞাসিলেন, “কে আমার বস্ত্র স্পর্শ করিল?” (মার্ক ৫:৩০)।

শিষ্যগণের মনে প্রশ্ন জেগেছিল বিষয়টি অর্থহীন কারণ অনেক ভিড় তাঁকে ঘিরে রেখেছিল। কিন্তু স্ত্রীলোকটি জনতেন কি ঘটেছিল — আর সেই কারণেই শাস্ত্রে লেখা আছে, “তাহাতে সেই স্ত্রীলোকটি ভয়ে কাঁপিতে কাঁপিতে তাহার প্রতি কি করা হইয়াছে জানাতে, তাঁহার সম্মুখে আসিয়া প্রণিপাত করিল, আর সমস্ত সত্য বৃত্তান্ত তাঁহাকে কহিল” (মার্ক ৫:৩৩)।

সে কেন ভয় পেয়েছিল? সে জানত একজন পবিত্র মানবকে সে শাস্ত্রাচার অনুসারে দূষিত করেছে। যীশু যদি একজন ফরীশী হতেন, তিনি তার ভেতরে আলোকপাত করতেন, “আমাকে স্পর্শ করার সাহস কি করে হল? তুমি আমাকে দূষিত করেছ। আমার কাছ থেকে দূর হও।”

ব্যবস্থা অনুসারে, যখন অপবিত্র পবিত্রকে স্পর্শ করে, পবিত্র অশুচি হয়ে যায়। কিন্তু যীশুর সঙ্গে, যখন দূষিত পবিত্রকে স্পর্শ করল, পবিত্র দূষিতকে কলুষিত মুক্ত করেছিল।

ব্যবস্থা ও সুসমাচারের মধ্যে এক বিপরীতমুখী ক্ষমতা প্রবাহিত হল। স্ত্রীলোকের অশুচিতা যীশুকে কলুষিত করার পরিবর্তে, তাঁর পূর্ণতা তাকে ধৌত করেছিল। ঠিক একইভাবে তিনি আমাদের পাপের সঙ্গে একই বিষয় সম্পাদন করেন। তিনি তাঁকে পাপময় করে তোলার পরিবর্তে বরং আমাদেরকে ন্যায়পরায়ণ করে তোলেন।

পরিচর্যা কার্য হল রূপান্তর বিষয়ক। আমরা শুভ বার্তাগুলি আনয়ন করি যে যীশু হলেন পরিত্রাতা, আত্মায় বাপ্তাইজক, এবং আরোগ্যদাতা। যীশু আমাদেরকে বলেন অসুস্থদের উপরে হাত দিতে। বিষয়টি হল তাঁর স্বাস্থ্যের এক দৈহিক চিহ্ন অসুস্থ ব্যক্তির মধ্যে অতিক্রম করা অতএব মৃত্যু রাজত্ব করা অপেক্ষা বরং স্বাস্থ্য প্রবেশ করে।

যে সকল পরিচর্যাকারীদের লোকেদের উপরে

লোকেদের মুক্ত করি, তাহলে তারা আত্মা ও সত্তার এই সকল রোগসমূহ থেকে মুক্ত হবে। আমাদের অন্তরের আত্মার অনুগ্রহদান আমরা যদি জাগ্রত করি, তাহলে লোকেরা আত্মায় বাপ্তাইজিত হওয়ার জন্য এগিয়ে যায় এবং সদাপ্রভুর প্রতি আগ্রহ বজায় রাখবে। আমরা যদি শিষ্যত্ব সেখাই আর প্রদর্শন করি, তাহলে লোকেরা যীশুর শিষ্যরূপে পরিণত হওয়ার দিকে গমন অব্যাহত রাখে। হারানোদের প্রতি আমাদের সাক্ষ্যতা থাকলে, আমাদের লোকেরা সাক্ষ্যপ্রদান করার দিকে এগিয়ে যাওয়া অব্যাহত রাখে। আমাদের যদি সুসমাচার মূলক মানসিকতা থাকে, আমাদের লোকেদেরও সেই পরিমাণে থাকবে।

আপনার যা থাকে না তা আপনি অন্যান্যদেরকেও দিতে পারেন না। কিন্তু আপনার যা আছে তা আপনি দিতে পারেন।

আমাদের যীশুর নামে, যীশু নিমিত্তে লোকেদের হৃদয় স্পর্শ করতে ইচ্ছুক হতে হবে।

শ্রেষ্ঠ প্রভাব রয়েছে, তারা তাদের শিক্ষাদান ও উদাহরণের মাধ্যমে পবিত্র আত্মার পরাক্রমে খ্রীষ্টের জীবন বিদিত করেন।

একাধিক বছর আগে আমি সদাপ্রভুর প্রতি রুচুভাবে অভিযোগ করেছিলাম যে এক প্রার্থনার ভেতরে আমি যখন লোকেদের উপর হস্তপর্ণ করেছিলাম তারা ধরাশায়ী হয়নি। ও হ্যাঁ, একবার ক্ষণিকের জন্য সেটি ঘটেছিল। কিন্তু কেবলমাত্র সেটি কদাচিৎ। আমি অনুভব করেছিলাম সদাপ্রভু আমার কাছে ব্যস্ত করেন, “জর্জ, স্থির থাকার থেকে ধরাশায়ী হওয়া অধিক সহজতর। তুমি লোকেদের দাঁড়াতে সাহায্য করছিলে, অতএব অন্যান্যদেরকে অনুকরণ করার প্রয়োজনীয়তা তুমি অনুভব করো না, আমি এক ভিন্ন পথে অন্যান্যদের সঙ্গে কাজ করি।”

বিদিতকরণ হল যে সকল লোকেদের প্রতি আমরা সেবাকাজ করি তাদের জীবনের মধ্যে ঈশ্বরের সঙ্গে আমাদের নিজস্ব পদক্ষেপের বাস্তবিকরূপে এক দীর্ঘ বদল করার কাজ। আমরা যদি যীশুকে ভালবাসি, সুযোগ রয়েছে তারাও ভালবাসবে। আমরা যদি সঠিক আত্মা দেখাই, তারাও এক সঠিক আত্মা প্রকাশ করবে। আমরা পবিত্র আত্মা পরিপূর্ণ হলে তারাও হবে। আমরা যদি সদাপ্রভুর করণীয় বিষয়টিতে দৃঢ় বিশ্বাসী থাকি এবং ড্রাগস, অ্যালকোহল (মদ) এবং সকল ধরনের বন্ধনগুলি থেকে

আমার পুত্র যখন একজন সীনিয়র পালক হল, আমি তাকে বললাম, “যাজকত্ব কোনো রকেট বিজ্ঞান নয় (কথাটি বলে না যে এটি সোজা)। দুটি বিষয় সার্বভৌম ঃ যীশুকে ভালবাসা ও লোকেদের ভালবাসা।”

আমি যখন এক এক করে লোকেদের সঙ্গে সময় কাটাই আমি তাদেরকে ভালবাসি। সদাপ্রভু আমাদেরকে ব্যবহার করেন লোকেদের স্পর্শ করার জন্য এবং পবিত্র আত্মার পরাক্রম দ্বারা লোকেদের রূপান্তরিত জীবন দেখার কারণে তাঁর দূত হওয়ার জন্য।

নিশ্চিত। আমরা কখনই ফলপ্রসূ নেতৃত্ব হতে পারার বিষয়ে আমাদের সকল শিক্ষালাভ বন্ধ করব না। কিন্তু নিজেদেরকে কখনই ভুলে যেতে যেন না দিই যে নেতৃত্ব হল পরিচর্যা কার্যের একমাত্র একটা দিক। পরিচর্যা কার্যের ক্ষেত্রে আমাদের আদর্শ সর্বদাই যীশু হওয়া একান্তই আবশ্যিক। তিনি সময় গ্রহণ করেন। তিনি স্পর্শ করেন। তিনি পরিবর্তন করেন। ■



জর্জ ও উড, ডি, টিএইচ, পি; স্প্রিংফিল্ড, মোসৌরির অ্যাসেম্বলিস অফ গডের জেনারেল কাউন্সিলের ক্ষেত্রে একজন জেনারেল সুপারিন্টেন্ডেন্ট।।



খ্রীষ্টিয় পরামর্শদানকে
খ্রীষ্ট কেন্দ্রিক করে তোলা :
যাজকীয় পরামর্শদানের মধ্যে
পবিত্র আত্মার ভূমিকা

পরামর্শদানকে যথার্থভাবে খ্রীষ্টিয় করে তোলার দিকে যে কোনো গুরুত্বপূর্ণ প্রচেষ্টাতে খ্রীষ্ট তাঁর পরামর্শদানের পরিচর্যা কার্যে কি পথে গমন করেছিলেন, সেই বিষয়ে এক মনোযোগপূর্ণ দৃষ্টি অন্তর্ভুক্ত থাকবে।

— রিচার্ড ডি, ডবিন্স কর্তৃক

আজকের দিনে, আমরা আরও নির্ভুলভাবে অধিকপরিমাণে বর্ণনা করতে পারি যেটি পেশাগতভাবে শিক্ষিত পরামর্শদাতাগণ ও খ্রীষ্টিয় মনোরোগ বিশেষজ্ঞ দ্বারা পরামর্শ দেওয়া অনুসারে খ্রীষ্টিয় পরামর্শদানের বিষয়ে মুদ্রিত শিরোনামের অধীনে ঘটতে থাকে। সাধারণতঃ এগুলি হল উচ্চমানবিশিষ্ট পরামর্শদানের কৌশল ও সমৃদ্ধ পরামর্শদানের অভিজ্ঞতা সহ সু-শিক্ষিত পেশা সংক্রান্ত। তারা প্রায়শই মণ্ডলীসমূহে অথবা মণ্ডলী সম্পর্কিত পরিবেশে তাদের পরামর্শদানের কার্য সম্পাদন করে।

বহু দৃষ্টান্তে পক্ষান্তরে এই সকল পরামর্শ দাতাদের খ্রীষ্টিয় বিশ্বাস ও তাদের পরামর্শদানের অনুশীলনের মধ্যে ছেদ স্পষ্ট প্রতীয়মান হয়। হতে পারে তারা ভক্তিমূলক খ্রীষ্টিয়গণ এবং উৎকৃষ্ট পরামর্শদাতাগণ, কিন্তু তাদের পরামর্শদানকরণের বিষয়টি সামান্য যা অনুপমভাবে খ্রীষ্টিয়। তারা তাদের খ্রীষ্টিয় বিশ্বাস থেকে তাদের পরামর্শদানকরণের অনুশীলন শক্তভাবে আলাদা আলাদা ভাগ করে থাকে। এই সকল ক্ষেত্রে হারানোর বিষয়টি হল তাদের অনুশীলনের এই সকল দুটি দিকের এক মূখ্য সম্পূরণ (একাতা)।

কিরূপে একজন বিশ্বাসের এবং

পরামর্শদানের এক অখণ্ডতা (সম্পূরণ) অর্জন করে ?

প্রথমে পরামর্শদানকরণকে যথার্থভাবে খ্রীষ্টিয় করে তোলার জন্য আমাদেরকে নিজেদের বিশ্বাস ও নিজেদের পরামর্শদানকরণ একত্রে আমাদের মনের মাঝে আনতে হবে। বিষয়টি শুরু হয় একমাত্র আশ্চর্যময় উপদেষ্টারূপে খ্রীষ্টিকে উপলব্ধিকরণের মাধ্যমে। তিনি আমাদের আদর্শ রূপে পরিণত হন। আমরা তাঁকে শুধুমাত্র আমাদের জীবনধারার উপরে সদা প্রভু করে তুলি তখন, আমাদের চিকিৎসাবিদ্যাগত শিক্ষা ও অনুশীলনের উপরেও মালিক তৈরী করি। আমরা তাঁকে দেখি আমাদের চিকিৎসাবিদ্যাগত তত্ত্বাবধায়করূপে, যিনি পরামর্শদানের কার্যালয়ে আমাদের সকল বক্তব্য ও শ্রবণগুলি তদারক করেন।

আমাদের প্রশিক্ষণের তাত্ত্বিক ওরিয়েন্টেশনের বিষয়ে দৃষ্টিপাত না করে (ডায়নামিক, কগনেটিভ, বিহেভিয়োর্যাল, অবজেক্ট রিলেশনস, ইলেক্‌টিক ইত্যাদি) খ্রীষ্টের তত্ত্বাবধানের মধ্যে শিক্ষা, প্রশিক্ষণ ও অভিজ্ঞতা হতে আমাদের শিখে থাকা পরামর্শদানকরণের বিষয় সকল আমাদের যথাস্থানে রাখা দরকার। তারপর, আমরা তাঁকে বিশ্বাস করতে পারি নিজেদের দক্ষতাগুলি প্রয়োগ করার দিকে আমাদেরকে সাহায্য করার জন্য যেরূপে আমরা বিশ্বাস করি, তিনি চান আমরা যেন তাদের দিকে সেবাকাজ করি যারা আমাদের সাহায্যের অন্বেষণ করে।

প্রতিটি অধিবেশনে আমাদেরকে অবশ্যই এক সচেতন প্রচেষ্টা চালাতে হবে সদাপ্রভুর চক্ষুর মধ্য দিয়ে আমাদের পরামর্শদাতাগণদের দেখার এবং তাঁর অন্তর ও মনের মাধ্যমে তাদেরকে উপলব্ধি করা দরকার। বিষয়টি আমাদেরকে তাঁকে সাহায্য করা ও তাদের প্রতি সেবাকাজ করার ক্ষেত্রে আরও অধিক ভালোভাবে সাহায্য করবে।

আমাদের এই আত্মিক ভঙ্গী অনুমান করা অনুসারে, খ্রীষ্ট আমাদেরকে তাঁর অন্তর ও মনের সঙ্গে আমাদের মন ও হৃদয়ের যোগসাধনের এক কার্যকর সরণীরূপে গড়ে উঠতে সমর্থ করে তোলেন। আমরা এই প্রচেষ্টা/উদ্যমের মধ্যে সফল হওয়ার সময়ে, তাঁর জ্ঞান, পরাক্রম ও ঐশ্বরিকভাবে আমাদের প্রশিক্ষণ বর্ধিত হওয়ার অনুগ্রহ আর পরামর্শদান প্রক্রিয়ার অভিজ্ঞতার সীমাহীন উপায়সমূহ এটিকে এক নতুন মাত্রা

এনে দেয়। এই আত্মিকভাবে সমৃদ্ধ বাতাবরণে, ঈশ্বরের পরাক্রম আমাদের পরামর্শদাতাদের বাঁধন ভেঙ্গে দেয়, তাদের শর্তসমূহ সঙ্গে করে এবং নিজেদের জীবনের অন্যান্য বিচার্য বিষয়সমূহ সমাধানকরণের মধ্যে তাদের প্রয়োজনীয় নির্দেশনার যোগান দেয়।

পরামর্শদান পদ্ধতির মধ্যে এই ঐশ্বরিক বিস্তারের

কিভাবে খ্রীষ্ট পরামর্শদান আরম্ভ করেছিলেন ?

সকল সুসমাচার স্পষ্টভাবে ইঙ্গিত দেয় খ্রীষ্টের পরামর্শদানের সেবাকার্যের প্রধান বৈশিষ্ট্য ছিল *সমবেদনা* (কমপ্যাশন)। অন্ততঃ ১৪বার নূতন নিয়মের রচয়কেরা *সমবেদনা* শব্দের

এই আত্মিকভাবে সমৃদ্ধ বাতাবরণে, ঈশ্বরের পরাক্রম আমাদের পরামর্শদাতাদের বাঁধন ভেঙ্গে দেয়, তাদের শর্তসমূহ সঙ্গে করে এবং নিজেদের জীবনের অন্যান্য বিচার্য বিষয়সমূহ সমাধানকরণের মধ্যে তাদের প্রয়োজনীয় নির্দেশনার যোগান দেয়।

আবেদন করার জন্য আমাদের দিকে এক সচেতন প্রচেষ্টা বিনা, আমাদের শিক্ষা, প্রশিক্ষণ ও অভিজ্ঞতার বিষয়ে পরিণত হয়ে থাকার যে কোনো পেশাগত দক্ষতাগুলির জন্য আমাদের পরামর্শদাতাদের সাহায্য প্রদান করতে পারার বিষয়টি সীমাবদ্ধ করি। যেমন আপনি দেখতে পারেন, ঈশ্বর আমাদের প্রতিটি বিষয়ে দাবি করেন আমাদের পরামর্শদাতাদের সঙ্গে নিজেদের সম্পর্কের মধ্যে খ্রীষ্টের অন্তর্ভুক্তি সচেতনভাবে স্বীকৃত করণের উপায়গুলি আবিষ্কার করার জন্য। আমার অনুশীলনে, আমি প্রতিটি অধিবেশনের প্রারম্ভে নিজেই মনে করিয়ে দিই যে খ্রীষ্ট হলেন আমার ও পরামর্শদাতার সহ পরামর্শদানের কার্যালয়। পরামর্শদাতাদের জানার জন্য আমাদের পস্থাগুলির বিষয়ে তিনি অবগত থাকেন। তিনি জানেন কিভাবে তাদেরকে সঞ্চালিত করতে হয় নিজেদের ব্যথা-বেদনাকে পদক্ষেপগুলির প্রথম সোপানরূপে কাজে লাগানোর জন্য যা তাদেরকে চালনা করে তারা মহান থাকে তাঁর অবগত তাদের থাকতে পারার স্থানটির দিকে।

প্রতিটি অধিবেশনের প্রবেশকালে আমি আমার এক আত্মিক সচেতনতার বিষয়ে নিজের প্রয়োজনের ক্ষেত্রে সতর্ক হওয়ার চেষ্টা করি যা আমার সঙ্গে সেই তথ্য আলোচনা করার দিকে সদাপ্রভুকে সুযোগ করে দেবে। এইটি আমার লভা। প্রার্থনা করার মাধ্যমে আমি অধিবেশন শেষ করি যাতে সদাপ্রভু যেভাবে চান আমি যেন সেই ব্যক্তিকে (অথবা দম্পতি) আমার সাহায্যের হাত বাড়িয়ে দিতে পারি। আমি তাকে অনুরোধ করি তিনি যেমন চান আমি যেন সেই ভাবে তাদেরকে সাহায্য করি। বিষয়টি আমার সীমাগুলির প্রতি নিজস্ব সচেতনতা রক্ষা করে ও নির্দেশনার নিমিত্তে সদাপ্রভুর উপর আমার নির্ভরশীলতার বিষয়টি আমাকে স্মরণ করিয়ে দেয়।

এইরূপ এক প্রার্থনা আবার সাহায্যের বিষয়ে পরামর্শদাতার প্রাথমিক উৎসরূপে যীশুর উপর তাঁর মনোযোগ কেন্দ্রীভূত করায়। বিষয়টি পরামর্শদাতার ক্ষেত্রে আমার উপরে অস্বাস্থ্যকর নির্ভরতা গঠন করার প্রবণতাকে কমিয়ে দেয় এবং যীশুর উপর এক সুস্থ নির্ভরতা গড়ে তোলার দিকে তাঁকে উৎসাহ প্রদান করে।

পরামর্শদানকে বাস্তবিকভাবে খ্রীষ্টিয় করে গড়ে তোলার দিকে যেকোনো গুরুত্বপূর্ণ প্রচেষ্টায় খ্রীষ্ট তাঁর পরামর্শদানের সেবাকার্যের পস্থাটির প্রতি এক মনোযোগপূর্ণ দৃষ্টিও অন্তর্ভুক্ত থাকবে।

কিছু ধরন লোকেদের সঙ্গে খ্রীষ্টের পাস্পরিক ক্রিয়া বর্ণনা করার জন্য ব্যবহার করেছিলেন।

সমবেদনা কি? এটি হল নিজেই যত কাছাকাছি সম্ভব অন্য ব্যক্তির স্থানে সম্মিবেশিত করার দক্ষতা। সহানুভূতিশীল পরামর্শদাতাগণ পরামর্শ গ্রহণকারীদের প্রতি নরম হন এবং তাদের প্রয়োজমগুলির প্রতি সংবেদনশীল হন। পরামর্শগ্রহণকারীর বিষয়ে তাদের সংগৃহীত তথ্যাদি ব্যবহার করে তারা কল্পনা করেন তাদের পরিস্থিতির মধ্যে নিজেদের কিরকম বোধ হবে। যোহন ৮ অধ্যায়ে ব্যাভিচারে ধৃত স্ত্রীলোক ও যোহন ৪ অধ্যায়ে কূপের ধারে স্ত্রীলোকটির সঙ্গে তাঁর কথোপকথনের মধ্যে খ্রীষ্টের সহানুভূতি স্পষ্টরূপে প্রতীয়মান। যীশু কূপের ধারে তাঁর সাক্ষাৎ করা স্ত্রীলোকটির অসংখ্য বিবাহগুলিকে ক্ষমা করেন নি অথবা বিবাহ না করে অন্য পুরুষের সঙ্গে সম্পর্কমূলক জীবন যাপন করাকেও অনুমোদন করেননি। যোহন ৮ অধ্যায়ের স্ত্রীলোকের ব্যাভিচারের বিষয়টি তিনি সমর্থন করেননি। তৎসত্ত্বেও এই সকল রমণীদের প্রতি এগিয়ে আসার দিকে তিনি ছিলেন নরম ও সংবেদনশীল।

যীশু প্রায়শই ফরাসীদের আত্ম-ধার্মিকতা দোষারোপিত করেন। তারা তাঁর প্রিয় লোকদের মধ্যে ছিল না। পক্ষান্তরে নীকদীম খ্রীষ্টের সাহায্য ভিক্ষা করার সময়ে (যোহন ৩) নীকদীম একজন ফরাসী হওয়া সত্ত্বেও যীশু তার সঙ্গে আলাপআলোচনায় সহানুভূতিশীল ছিলেন।

খ্রীষ্টের পরামর্শদানের অন্য আরেকটি সূক্ষ্ম বৈশিষ্ট্য হল যাকে আমি আখ্যা দিই *প্রেমময় সম্মুখীন হওয়া* (loving confrontation) উদাহরণ স্বরূপ। যদিও তার বহুসংখ্যক বিবাহ এবং তার বর্তমান প্রচলিত-নিয়মের সম্পর্ক ছিল সূক্ষ্ম বিবেচনামূলক বিষয়, রমণীর স্বামীকে ডেকে আনার জন্য তাকে প্রশ্ন করার মাধ্যমে কূপের ধারে যীশু স্ত্রীলোকটির সম্মুখস্থ হলেন।

তিনি ব্যভিচারিণী স্ত্রীলোকটির পাপপূর্ণ দশা মেনে নেন আরও অধিক পাপ না করার ও প্রস্থান করার দায়িত্বভার প্রদান করার মাধ্যমে। যীশু নীকদীমকে পুনর্জন্ম হওয়ার প্রয়োজনীয়তার দ্বারা তাঁর সম্মুখীন হওয়ার কালে আত্মিক জন্ম ও সহজাত জন্মের মধ্যকার পার্থক্য মনে করিয়ে দিয়েছিলেন।

যীশু সর্ববর্দা সত্যতা সহকারে লোকদের দিকে স্নেহময়রূপে সম্মুখীন হওয়ার একটি পথের সন্ধান করতেন। যারা তাদের পাপসকল স্বীকার করার দিকে যথেষ্ট সং ছিল এবং তাঁর সাহায্যের প্রতি তাদের প্রয়োজনীয়তা স্বীকার করত, যীশু তাদের প্রতি কখনই রাঢ় অথবা অসংবেদনশীল হতেন না। পক্ষান্তরে, তিনি তাদেরকে সুযোগ করে দিতেন না, তাঁর সান্নিধ্যে নিয়ে আসার বিষয়গুলি এড়িয়ে চলার।

যে সকল লোকেরা তাদের জীবনধারণের বেদনা-পূর্ণ সম্পর্ক ও কঠিন পরিস্থিতিগুলির সম্মুখীন হয় তাদের সাহায্যকরণে সমবেদনা ও প্রেমময় সম্মুখীন হওয়া উভয়ই প্রয়োজনীয়। খ্রীষ্টিয় পরামর্শদাতাদের অবিরতভাবে সদাপ্রভুর কাছে প্রার্থনা ভিক্ষা করা দরকার তাদের জীবনে এই সকল অনূগ্রহগুলি বিস্তার করার জন্য।

পবিত্র আত্মা কিরূপে পরামর্শদানের মধ্যে অন্তর্ভুক্ত থাকেন?

যোহন ১৪ঃ২৬ পদে যীশু বলেন, “কিন্তু সেই সহায়, পবিত্র আত্মা, যাঁহাকে পিতা আমার নামে পাঠাইয়া দিবেন, তিনি সকল বিষয়ে তোমাদিগকে শিক্ষা দিবেন, এবং আমি তোমাদিগকে যাহা যাহা বলিয়াছি, সে সকল স্মরণ করাইয়া দিবেন”।

পবিত্র আত্মা একজন শিক্ষাগুরু। তিনি কেবলমাত্র খ্রীষ্টের শিক্ষাগুলি আমাদেরকে স্মরণ করিয়ে দেবেন না, বরং আমাদের পরামর্শ গ্রহণকারীদের সম্পর্কে প্রত্যাহ্বান করার প্রয়োজনীয়তার বিষয়গুলি আমাদের স্মরণ শক্তিতে আনয়ন করবেন।

পবিত্র আত্মা আবার সামাজিক বিজ্ঞান থেকে আমাদের শিখে থাকা বিষয়গুলিও গ্রহণ করবেন এবং আমাদের শেখাবেন কিভাবে সেগুলি আত্মিক অন্তর্দৃষ্টির মহত্তর কার্যক্ষেত্রের মধ্যে ভাষান্তর করতে হয়। বিশেষভাবে, আমাদের যদি আত্মা কি বলে সে কথা শোনার শ্রবণেন্দ্রিয় থাকে, তিনি আমাদেরকে শেখাবেন মানবিক উন্নতিসাধন, মানসিক অসুস্থতা, রোগ নির্ণয়করণ এবং পরামর্শদানের কৌশলের মত আমাদের পঠিত বিষয়গুলি এক নতুন মাত্রার দিকে নিয়ে যাওয়ার উপায়সমূহ।

একই সময়ে পবিত্র আত্মা পরামর্শদাতার মনে ক্রিয়াশীল হয়ে থাকেন। তিনি আবার পরামর্শগ্রহণকারীর মনোমধ্যে ও চালনারত থাকেন। যোহন ১৬ঃ৮ পদে যীশু

বলেন, “আর তিনি আসিয়া পাপের সম্বন্ধে, ধার্মিকতার সম্বন্ধে ও বিচারের সম্বন্ধে জগতকে দোষী করিবেন”। আপনার কাছে যে পরিস্থিতি পরামর্শগ্রহণকারীকে বয়ে নিয়ে আসে তার সঙ্গে সহানুভূতিশীলভাবে ও স্নেহশীলরূপে সম্মুখীন হওয়ার কারণে আপনি পবিত্র আত্মার উপর নির্ভর করতে পারেন পরামর্শগ্রহণকারী ভেতরে অস্বস্তিদায়ক মানসিক চাপের মাত্রা তৈরী করার জন্য যা তাকে অনুপ্রেরণা দেবে, তার প্রয়োজনীয় মুক্তি ও সুস্থতাকরণ অনুসন্ধান করার জন্য পুনরুদ্ধার সংক্রান্ত পরিবর্তন তৈরী করার দিকে যা যীশু

আরও অধিক কার্যকর করে তুলবে, যেটি খ্রীষ্টি আপনার পরামর্শকারীদের মধ্যে আনতে চান।

মনে রাখুন, পরিবর্তনের বেদনা অপেক্ষা একই ক্ষত সমূহ বজায় থাকার বেদনা আরও অধিক হওয়া না পর্যন্ত, লোকেরা একই থাকতে পছন্দ করবে। লোকেরা যেখানে থাকেন সেখানে থেকে সদাপ্রভুর আকাঙ্ক্ষিত স্থানে থাকার জন্য অগ্রসর হওয়ার মধ্যে বেদনার অসহনীয় মাত্রাগুলি অপরিহার্য। আপনার পরামর্শগ্রহণকারীদের অপেক্ষা মানসিক চাপ ও দ্বন্দ্বের নিমিত্তে এক মহান সহশক্তির উন্নতি সাধন

একই সময়ে পবিত্র আত্মা পরামর্শদাতার মনে ক্রিয়াশীল হয়ে থাকেন। তিনি আবার পরামর্শগ্রহণকারীর মনোমধ্যে ও চালনারত থাকেন।

তার কাছে আশা করেন।

একই সময়ে, আপনি পবিত্র আত্মার বিষয় বিবেচনা করতে পারেন আপনার আভ্যন্তরিক প্রয়োজনীয় মনোবলগুলি দেওয়ার জন্য তার আবেগমূলক ও আত্মিক বেদনার সঙ্গে মোকাবিলা করা আর স্বতঃস্ফূর্তভাবে তার থেকে পালিয়ে যাওয়ার দিকে পরামর্শকারীর সংঘাতমূলক প্রচেষ্টার দ্বারা উদ্ভাবিত মানসিকচাপের অতিরিক্ত মাত্রাগুলি ক্রমবর্ধমানরূপে জাগিয়ে তোলার বিষয়টির প্রতি সহশক্তির কারণে।

আপনার নিজস্ব পর্বতসমান দুশ্চিন্তার মাত্রাগুলির সঙ্গে মোকাবিলা করার দক্ষতা বিনা, স্বস্তির নিমিত্তে আপনার প্রয়োজনীয়তা ব্যক্তির জীবনের বিচার্য বিষয়গুলি হতে পিছু হটার দিকে আপনাকে চালনা করতে পারে যা আরও বেশি করে এফুনি নজর দেওয়া দরকার। সেই ক্ষেত্রে আপনার স্বস্তির মাত্রার সীমাবদ্ধতা পরামর্শগ্রহণকারীর অনুপ্রেরণামূলক পরিবর্তনের নিমিত্তে প্রয়োজনীয় পর্বতসমানমাত্রার মানসিক চাপ সাথে অনধিকার চর্চা করে। পরামর্শদানের কঠিন মুহূর্তগুলির সম্মুখীন হওয়ার সময়ে মানসিক চাপের বেড়ে ওঠা মাত্রাসমূহের কারণে আপনার সহশক্তি গড়ে তোলার ক্ষেত্রে সাহায্য করার জন্য পবিত্র আত্মাকে সুযোগ করে দিন, যা আপনাকে পুনরুদ্ধার সংক্রান্ত পরিবর্তনগুলি ঘটানোর মধ্যে

আপনাকে সমর্থ করে তুলবে জীবনের কঠিন সময়ের মাধ্যমে সহানুভূতিশীলরূপে তাদেরকে সঞ্চালিত করার জন্য যেটি আপনার সাহায্যের জন্য তাদেরকে উদ্দীপিত করে। এই পদ্ধতির মধ্যে এসকল অস্বস্তিদায়ক মুহূর্তগুলির সময়ে, লোকদের অনিশ্চয়তার সঙ্গে মোকাবিলা করতে পারার থেকে অপ্রীতিকর নিশ্চয়তার সঙ্গে মোকাবিলা করতে পারা সহজতর হয়। সফল পরামর্শদান অনিশ্চয়তা থেকে নিশ্চয়তার দিকে লোকদের সঞ্চালন করার বিষয়টি স্বস্তি এনে দেয়।

পরামর্শদানের পদ্ধতিতে আত্মিক দানসমূহ

পরামর্শদাতার ক্ষেত্রে পবিত্র আত্মার দানগুলি আরও মূল্যবান সম্পদ, বিশেষভাবে যারা পেনিটকস্টাল অথবা ক্যারিসম্যাটিক তাদের ক্ষেত্রে। ১করিথীয় ১২:৭-১২ পদগুলিতে প্রেরিত পৌল আত্মিকদান সমূহের তিনটি স্তরক ব্যাখ্যা করেন। জ্ঞানের বাক্য, প্রজ্ঞার বাক্য এবং আত্মাদের চিনে নেওয়ার শক্তি অন্তঃকরণের দানসমূহে অন্তর্ভুক্ত থাকে। অবশেষে, যেখানে কথিত দানসমূহ দত্ত হয় ঃ বিশ্বাস, চিহ্নকার্যসাধক গুণ ও আরোগ্যসাধনের দান। এই সকল দানসমূহের সকলই অতিপ্রাকৃতিকরূপে পরামর্শদানকে সমৃদ্ধ



করে তোলে।

প্রথম করিছীয় ১২-১৪ পদসমূহে বিশ্বাসীদের ব্যক্তিগত জীবনে ও প্রকাশ্য আরাধনায় এই সকল দানগুলির সুবিন্যস্ত অভিব্যক্তির দ্বারা আলোচনা করা হয়। পরামর্শদানকারার সম্পর্কের মধ্যে এই সকল দানগুলি কাজ করার কৌশলের এক বাইবেল ভিত্তিক ধারণা আমাদের আরও অধিক কার্যকর পরামর্শদাতা হওয়ার দিকে সমর্থ করে তোলে।

আত্মাদের চিনিয়া লইবার শক্তি

মনের দানগুলি প্রচুর পরিমাণে রোগনির্ণায়ক পদ্ধতিকে বর্ধিত করতে পারে। একজন প্রশিক্ষিত চিকিৎসক একজন ব্যক্তির সমস্যা নির্ণয় করণের ক্ষেত্রে চক্ষু, শ্রবণ ও স্পর্শশক্তি অনুভূতিগুলি প্রয়োগ করার দক্ষতাগুলি উন্নতি সাধন করে। আমাদের চিনে নেওয়ার শক্তির দান যখন এই পদ্ধতির একটি ভাগ রূপে পরিণত হয়, সেটি আপনার রোগনির্ণায়ক দক্ষতাকে এক নতুন মাত্রায় পৌঁছে দেয়।

পরামর্শদানের পার্থিব দায়িত্বে একজন ব্যক্তির বর্তমান মানসিক সক্রিয়তা লক্ষ্য করা হয়, তার ব্যক্তিগত ইতিহাস, তার জীবনের বর্তমান পরিস্থিতিগুলি এবং তাঁর মস্তিষ্কের নিউরোকিমিক্যাল প্রক্রিয়াসমূহে পরিবেষ্টিত এবং সেগুলির মধ্যে স্বাভাবিক পারস্পরিক ক্রিয়ার ফলরূপে। এই প্রক্রিয়ার বিষয়ে কোনো আত্মিক অথবা অতিপ্রাকৃতিক প্রভাবের স্বীকৃতি থাকে না।

যদিও খ্রীষ্টিয় পরামর্শদাতাগণেরা স্বীকার করেন এইসকল সহজাত উ পাদান একজনব্যক্তির মানসিক কার্যকারিতার মধ্যে এক গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা সম্পাদন করে, আমাদের বিশ্বাস একজনের আত্মা বহুলাংশে মানসিক প্রক্রিয়াকে চালনা করে। চিন্তাধারা সদানিয়ত আত্মিক সংগ্রাম।

১করিছীয় ৬:১৯,২০ পদে পৌল স্পষ্টরূপে বর্ণিত করেন যে দেহের উদ্দেশ্য হল জগতে ঈশ্বরের উপস্থিতির বহিঃপ্রকাশ।

রোমীয় ৬,৭ অধ্যায়ে পক্ষান্তরে, আমাদের দেহকে দাস করে তোলার প্রচেষ্টার দিকে পাপ এক প্রভাবশালী ভূমিকা পালন করে। রোমীয় ৬:১৬ পদে তিনি আমাদের মানবীয় উভয়সংকটের কথা ব্যক্ত করেন, “তোমরা কি জান না যে, আজ্ঞা পালনার্থে যাহার নিকটে দাসরূপে আপনাদিগকে সমর্পণ কর, যাহার আজ্ঞা মান, তোমরা তাহারই দাস, হয় মৃত্যুজনক পাপের দাস, নয় ধার্মিকতাজনক আজ্ঞা পালনের দাস?”

একই সময়ে সেই অনন্তকালীন জীবন মনকে উদ্দীপিত করতে থাকে, অবাস্তব কল্পনা, ধারণা এবং আকাঙ্ক্ষাগুলিকে আপ্যায়ন করার দিকে, যার পরিণাম হবে ঐশ্বরিক জীবনের এক অভিব্যক্তি; পাপ মনকে উদ্দীপিত করে, আকাঙ্ক্ষা, অবাস্তব কল্পনা ও ধারণাগুলি আপ্যায়ন করার দিকে যার পরিণাম ঘটাবে মনের অভিব্যক্তির। মানবিক ইচ্ছা এই সংগ্রামের মাঝখানে আটকে যায়।

পছন্দগুলি দেহের মধ্যে প্রকাশিত হওয়ার জন্য মস্তিষ্কের মাধ্যমে পরিবাহিত হওয়া অনুসারে আত্মা অথবা মনের অভিব্যক্তি ইচ্ছা নির্ধারণ করে।

একজন ব্যক্তির শরীরের মাধ্যমে প্রকাশিত আচরণ ও মনোভাবগুলি লক্ষ্য করার দ্বারা আপনি আত্মিক প্রভাব নির্ণয় করতে পারেন যা ব্যক্তির ইচ্ছার কারণে সংগ্রামকে জয় করে।

আত্মা চিনে নেওয়ার শক্তির দান হল পরামর্শগ্রহণকারীর আত্মিক সংগ্রামের বর্তমান পরিস্থিতি হৃদয়ঙ্গম করতে সাহায্য করার জন্য খ্রীষ্টিয় পরামর্শদাতার ক্ষেত্রে এক মূল্যবান উপাদান। চিকিৎসকেরা এই পদ্ধতির মধ্যে তাঁর দক্ষতাগুলি পাশে সরিয়ে রাখেন না, বরং পবিত্র আত্মা সেগুলি বাড়িয়ে দেন।

জ্ঞানের এক বাক্য

অতি উত্তম চিকিৎসকগণেরা ব্যক্তিগত বর্তমান ছবি পাওয়ার দিকে একজন ব্যক্তির ইতিহাসের বিষয়গুলি যোগ করার ক্ষেত্রে বিশারদ হয়ে ওঠেন। পক্ষান্তরে, ব্যক্তির বিষয়ে পবিত্র আত্মার থেকে জ্ঞানের একবাক্য এইসকল দক্ষতাগুলি সম্প্রসারিত করে। এরূপ বাক্য প্রায়শই পরামর্শদাতার মনোমধ্যে বাঁকাভাবে অথবা স্বতঃস্ফূর্ত জ্ঞান রূপে এটির পথ তৈরী করে।

সেই কারণেই একজন পরামর্শদাতার কখন এবং কিভাবে পরামর্শগ্রহণকারীর দিকে এরূপ একটি বাক্য পরিচিত করানোর বিষয়টি নির্ধারণ করণের মধ্যে যত্নশীলতা অনুশীলন করা প্রয়োজন। পরামর্শদাতার পরামর্শগ্রহণকারীর উপর জ্ঞানের এই বাক্য কখনই আরোপ করা আবশ্যিক নয়। এক প্রস্তবনারূপে সেটির উপস্থাপন, পরামর্শগ্রহণকারীকে গ্রহণ অথবা প্রত্যাখান করার এক সুযোগ করে দেয়।

প্রজ্ঞার এক বাক্য

যেকোনো একজন লোকের পরামর্শদান করণে তাদের বিষয়ে নিজের তত্ত্বাবধান করার বিদ্যমান গুরুত্বপূর্ণ মুহূর্তগুলি অবগত থাকে। একজন পরামর্শদাতারূপে এইসকলের মত সময়গুলি পরিচালনা করার নিমিত্তে এক সহজাত প্রজ্ঞা আপনি অর্জন করেন। অবশ্য খ্রীষ্টিয় পরামর্শদাতা সহজাত প্রজ্ঞার দিকে সীমাবদ্ধ থাকে না সেটি অভিজ্ঞতা থেকে আসে।

যাকোব আমাদের মনে করিয়ে দেন যে ঈশ্বর হতে তাদের ক্ষেত্রে জ্ঞান সহজলভ্য হয় যারা সেটির নিমিত্তে প্রার্থনা ভিক্ষার জন্য যথেষ্ট বিনীত থাকে, “যদি তোমাদের কাহারও জ্ঞানের অভাব হয়, তবে সে ঈশ্বরের কাছে যাক্সা করুক, তিনি সকলকে অকাতরে দিয়া থাকেন” (যাকোব ১:৫)।

পক্ষান্তরে তথায় প্রজ্ঞার এক বিশেষ বাক্য থাকে যে পবিত্র আত্মা ক্লিনিক্যাল মুহূর্তগুলি আমাদেরকে দিতে পারেন যখন আমাদের দরকার তাঁর নির্দেশনা। এটি বদলে দেয় সাধারণভাবে আমার বক্তবোর অথবা কার্য সম্পাদনের বিষয়টি। অতীতের দিকে তাকালে, আমরা সহজেই উপলব্ধি করি ঐশ্বরিক উৎস সূস্থতাকরণের প্রভাব দ্বারা এটির রূপায়ণ রয়েছে পরামর্শগ্রহণকারীর উপর।

নানা ভাষা, পরভাষার ব্যাখ্যা এবং ভাববাণী

এই সকল কথিত দানগুলি পরামর্শদাতার সহজাত দক্ষতা বাইরে বাকপটুতার বিষয়ে তার ব্যবস্থাপনের এক মাত্রার দিকে অর্পণ করা হয়। এটি বিশেষভাবে পরামর্শদাতার পরামর্শগ্রহণকারীর সঙ্গে কথাবার্তা পরিচালনা করা এবং নিয়মানুবর্তীকরণে সাহায্যপ্রদ।

নানান ভাষায় কথাবার্তা ব্যক্তিগত দান প্রত্যেক অধিবেশনের পরে পেট্টিকস্টাল অথবা ক্যারিসম্যাটিক পরামর্শদাতার নিজেকে প্রশ্ন করার দ্বারা সংবাদ গ্রহণ করার পরম আনন্দজনক উপায়গুলিরও যোগান দেয়। সেই সময়ে তিনি সদাপ্রভুর কাছে পূর্ববর্তী অধিবেশনগুলি দ্বারা মানসিক চাপ ও পীড়নগুলি মুক্ত করতে পারেন যা সাবলীলভাবে প্রকাশ করা কঠিন হয়ে থাকে। ঈশ্বরের ইচ্ছা অনুসারে তিনি তাঁর

পরামর্শগ্রহণকারীদের ক্ষেত্রে মধ্যস্থতা করার জন্য এই ব্যক্তিগত দান প্রয়োগ করতে পারেন। (রোমীয় ৮:২৬,২৭)

বিশ্বাস, পরাক্রম কার্যসাধনগুণ এবং

আরোগ্যসাধনের দান

ইব্রীয় ১১:১ পদ অনুসারে, “আর বিশ্বাস প্রত্যাশিত বিষয়ের নিশ্চয়জ্ঞান, অদৃশ্য বিষয়ের প্রমাণপ্রাপ্তি”। পরামর্শদাতাগণেরা যদি কার্যকর হন, তারা অবশ্যই বিশ্বাসী ব্যক্তি হবেন। এমনকি পার্থিব পরামর্শদাতাগণেরা লোকের মনে প্রত্যাশা অনুপ্রাণিত করতে অবশ্যই সমর্থ হবে।

বিশ্বাস এবং প্রত্যাশার মধ্যেকার সম্পর্কিত বিষয়টি লক্ষ্য করুন। প্রত্যাশার থেকে বিশ্বাস জন্মায়। পরামর্শদান পদ্ধতির প্রাথমিক প্রাধান্যগুলির মধ্যে একটি হল পরামর্শগ্রহণকারীর মধ্যে প্রত্যাশাকে অনুপ্রাণিত করা। পবিত্র আত্মার দ্বারা অনুপ্রাণিত প্রত্যাশা বিশ্বাসের একটি দানের জন্ম দিতে পারে যা পরামর্শদাতা ও পরামর্শগ্রহণকারী উভয়কেই বিশ্বাস করায় যে ইচ্ছার নিমিত্তে পুনরুদ্ধার করা প্রত্যাশা এক বাস্তব রূপে পরিণত হয়।

কদাচিৎ কোনো কোনো ক্ষেত্রে এক ঐশ্বরিক শক্তি বাঁধ ভেঙ্গে ঢুকে পড়ে যা এক অলৌকিক - প্রত্যাশা ও বিশ্বাস ছাড়িয়ে যায়। বহু বছর আগে, সলোমন দ্বীপ থেকে এক মিশনারী পরিবারকে দেখে থাকার কথা মনে পড়ে। একদিন শেষ রাত্রিরে চারজন নেশাগ্রস্ত দ্বীপবাসী তাদের ঘরবাড়ী আক্রমণ করছিল আর ভোর না হওয়া পর্যন্ত প্রত্যেকটি কল্পনীয় পথে পরিবারকে আতঙ্কিত করে তুলছিল।

৩দিনের মধ্যে তারা ইমার্জ (EMERGE) এ এসেছিল। তাদের ধারণা না থাকার বিষয়টি ছিল যে এই বিষাদময় ঘটনার একটি বছর পূর্বে ঈশ্বর (কমিউনিষ্ট) সাম্যবাদী অ্যালবানিয়া থেকে তাদের সন্তানদের জন্য একজন শিশুদের খ্রীষ্টিয় মনোরোগ চিকিৎসক (সাইকিয়াট্রিস্ট) এনেছিলেন। সাম্যবাদী সরকার (শাসনব্যবস্থা) তার খ্রীষ্টিয় প্রশিক্ষণের নিমিত্তে যাতায়াত করার খরচা ও অর্থ তার পরিবারকে প্রদান করেছিল। এই সকল মিশনারী শিশুরা চিকিৎসাতে ভালোভাবে উত্তর দিয়েছিল। আজকের দিনে তারা উভয়েই ঈশ্বরের সেবাকাজে রত আছে।

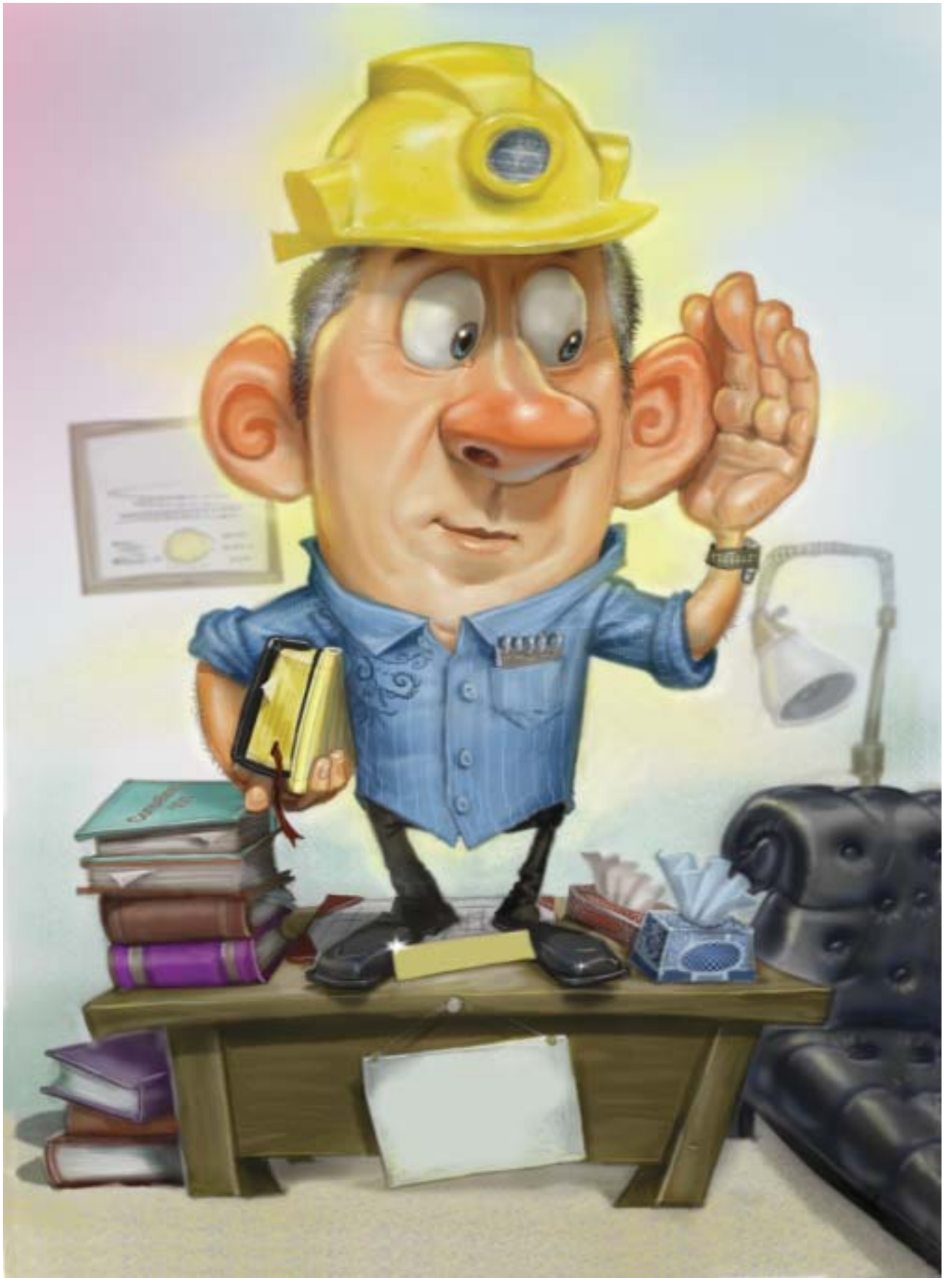
এই রকম ঘটনা সকল সময়েই ঘটনা। সেই কারণেই আমরা সেগুলিকে বলি অলৌকিক কার্য।

তদতিরিক্ত, পবিত্র আত্মা আমাদের পরামর্শগ্রহণকারীদের দিকে আরোগ্য সাধনের দানগুলি বিতরণ করেন। যদিও, খ্রীষ্টিয় পরামর্শদাতাগণরূপে নিরাময় করণের দিকে লোকের আনয়ন করার প্রক্রিয়ার মধ্যে আমাদের ভূমিকা পালন করি, আমরা উপলব্ধি করি আরোগ্য সাধনের দান যা আমাদের পরামর্শগ্রহণকারীদের দিকে উপনীত হয় সেগুলি আমাদের থেকে নয় - আসে পবিত্র আত্মার থেকে।

খ্রীষ্ট-কেন্দ্রিক পরামর্শদানে প্রয়োজন আরও অধিক পরামর্শদান পেশার ক্ষেত্রে দক্ষভাবে প্রশিক্ষিত একনিষ্ঠ খ্রীষ্টিয়ান অপেক্ষা আরও অধিক একনিষ্ঠ সেবক। বিষয়টি হল পরামর্শদান পদ্ধতির মধ্যে খ্রীষ্ট ও পবিত্র আত্মার উপস্থিতির মিশ্রণ যা খ্রীষ্টিয় পরামর্শদানকে খ্রীষ্ট কেন্দ্রিক করে তোলে। ■



রিচার্ড ডি, ডবিন্স, পি এইচ ডি, হলেন ইমার্জের (EMERGE) প্রতিষ্ঠাতা এবং সম্প্রতি, ফ্লোরিডার, নেপলস (Naples) এর মধ্যে রিচার্ড ডি, ডবিন্স ইনস্টিটিউট অফ মিনিষ্ট্রি পরিচালনা করেন, যা তিনি ২০০৭ সালে প্রতিষ্ঠা করেছিলেন। তার ওয়েবসাইটটি দেখুন : www.drdbbins.com.



যোগ্যতাসম্পন্ন

খ্রীষ্টিয় পরামর্শদাতা

ডোনাল্ড এ, লিচি কর্তৃক

একজন কার্যকর যাজকীয় পরামর্শদাতার গুণাবলী ও প্রধান যোগ্যতাগুলি কি ?

পরামর্শদাতার ভূমিকায় পালকদের বিবেচনাযোগ্য সময় ব্যয় করা ঘটনাটি হল উত্তম প্রামাণ্যচিত্র। মানসিক স্বাস্থ্য প্রদান পদ্ধতি সমূহের সংখ্যাবৃদ্ধি করণ সত্ত্বেও (উদাহরণ স্বরূপ, খ্রীষ্টিয় মনোরোগ বিশেষজ্ঞ, পরামর্শদাতাগণ, মানবসম্পর্কগুলির বিশেষজ্ঞগণ, ব্যক্তিগত শিক্ষকগণ ইত্যাদি), বেশীরভাগ ব্যক্তি এখনও তাদের পালকদের প্রত্যাশা করে পরামর্শদান করা ও সত্ত্বার তত্ত্বাবধানের প্রথম উৎসরূপে। এটির কারণগুলি হৃদয়ঙ্গম করা সহজ। ধর্মোপদেশ, জন্ম, শিশুদের ক্রমবিকাশ, বয়ঃসন্ধিকাল, স্নাতকত্বলাভ, প্রাক-বৈবাহিক, বিবাহ, পুনবিবাহ, মৃত্যু, সংকটের সময়, আচার অনুষ্ঠান, হাসপাতালের সেবায়ত্ত্ব, মৃত্যু এবং অস্ত্রোপস্থিক্রিয়ার মাধ্যমে লোকদের জীবনধারায় পালকের স্বাভাবিক নাগাল পাওয়া, দুঃখের সময়ে পরামর্শের নিমিত্তে তাকে সংশয়াতীতরূপে প্রথম মনোনয়ন করা হয়।

পালকের এক অসাধারণ পদ আছে যথেষ্ট বোধশক্তি সম্পন্ন সত্ত্বার তত্ত্বাবধান প্রদান করার দিকে কারণ তিনি সপ্তাহ থেকে সপ্তাহের ভিত্তিতে (যদি না দৈনন্দিন হয়) গির্জায় তাঁর অধীনস্থ লোকদের বিষয়ে সচেতন থাকেন। সবচেয়ে পেশাগত চিকিৎসকদের বিসদৃশ পালক (আক্ষরিকভাবে মেস পালক) মেসপালদের আত্মিক আহার দ্বারা পুষ্টিসাধন অর্থাৎ মানসিকভাবে তৃপ্ত করেন আর আত্মিক বিপদ থেকে তাদের সুরক্ষিত থাকার দিকে লক্ষ্যরত থাকেন।

এক দীর্ঘ কালের উপরে ভিত্তি করে মেসপালদের দিকে পালক-শিক্ষাগুরু বহুসংখ্যক উপায়ে সেবায়ত্ত্ব করেন, প্রায়শই শৈশব থেকে সমাধি পর্যন্ত (দোলনা থেকে সমাধি পর্যন্ত)। ইমার্জ (EMERGE) মিনিষ্টি প্রতিষ্ঠাতা ডক্টর রিচার্ড ডি, ডবিনস্ ব্যক্ত করেন, যাজকের পদটি অসাধারণ একজন ব্যক্তির ঈশ্বরের আতঙ্কিত করণ প্রতিমূর্তি, স্বীয় ধারণা সমূহের বিপর্যস্ত করণ, বিনাশক আচরণগুলি ও অতীত দ্বারা ক্ষত সমূহকে পরাক্রমশালীরূপে প্রভাবিত করার জন্য।

সমগ্রভাবে লোকেরা তাদের পালককে নিজেদের সত্ত্বাগুলির তত্ত্বাবধানের কারণে বিশ্বাস করে। একজন পেশাগত পরামর্শদাতার ক্ষেত্রে উপস্থাপিত সমস্যাগুলি থেকে পালকদের উপস্থাপিত সমস্যাগুলির মধ্যে কোনই পার্থক্য ছিল না। প্রাক-বৈবাহিক প্রস্তুতিকরণ, বৈবাহিক সমস্যা সমূহ, পিতামাতার সঙ্গে সন্তান সন্ততিদের সম্পর্কগুলি, উদ্বেগ, অপরাধবোধ, অবসাদ, পেশা, যৌন সমস্যা, নানাবিধ আসক্তি (পর্ণগ্রাফি সহ) এবং প্রদত্ত প্রসঙ্গ গুলির তালিকার সর্বোচ্চে বিশ্বাসের বিষয় সমূহ।

বৃহদাকার মণ্ডলী সমূহ বিশেষজ্ঞমূলক যাজকীয় তত্ত্বাবধান সত্ত্বাগুলি প্রাপ্য থাকতে পারার সময়ে, বেশীরভাগ দৃষ্টান্তগুলিতে আদর্শস্বরূপ অ্যাসেম্বলিস অফ গডের যাজক তার বহু দায়িত্বশীলতা গুলির একটি অনুসারে পরামর্শ দানের যোগান দেন। কিন্তু কিভাবে পালক যোগ্য খ্রীষ্টিয় পরামর্শ দানের যোগান দেন ?

যোগ্যতাসম্পন্ন খ্রীষ্টিয় পরামর্শদানের বিষয়টি কি ?

খ্রীষ্টের মধ্যে লোকেরা তাদের আত্মবিশ্বাস স্থাপন করে থাকার পরে অন্তরের পরিবর্তনের পূর্বেকার আচরণগুলি সঙ্গে সংগ্রাম চলতে থাকের বিষয়টি বুঝতে দীর্ঘ সময় লাগে না। দুর্ভাগ্যবশতঃ মন পরিবর্তন করণের পরে সমস্যাগুলি প্রায়শই পালকের গির্জার সদস্যদের (Parishioners) নিজেদের পরিব্রাণের অভিজ্ঞতা সন্দেহ করার দিকে চালনা করে।

একজন বিশ্বাসী তখনও প্রজন্মগত প্রভাব সমূহের পরিচিতি, পরিবারের উৎপত্তির অভিজ্ঞতাগুলি এবং এক জীবন কালের মনোনয়নগুলি মূলতুবিরাখে। এই ইতিহাসের বেশীরভাগ তাদের জীবনের স্বভাব কাঠামোর মধ্যে রূপায়িত হয়। মোটের ওপর, সকলেরই একটি অতীত আছে যাতে ভাল, মন্দ, কুৎসিত অন্তর্ভুক্ত থাকে। যেখানে মণ্ডলীর সদস্যগণের ঈশ্বরের প্রেম ও যত্নের প্রশ্ন তোলে,

অবসাদ ও দুঃখজনক ঘটনাগুলি উদাহরণ প্রদান করে। অনেকবারই তারা পুনঃ আশ্বাস, উদ্ধার ও আরোগ্য লাভের কারণে নিজেদের পালকের কাছে আসে।

যোগ্যতা সম্পন্ন খ্রীষ্টিয় পরামর্শদান দাবি করে যে আমরা সহজ পাপ পরিচালন অথবা আচরণ পরিবর্তনের বাইরে এগিয়ে যাই। যোগ্যতাসম্পন্ন খ্রীষ্টিয় পরামর্শদান অবশ্যই নির্দেশনার ও উপায় সমূহের যোগান দেবে যার দ্বারা একজন প্রবেশ করে এক ইচ্ছাকৃত, সচেতন আত্মিক উন্নতি সাধন কর্মসূচীর মধ্যে যেখানে খ্রীষ্টের প্রেম অন্য সকলের পূর্বে উদয় হয়। পরামর্শ গ্রহণকারীর মধ্যে আত্মিক গঠনের ধরনটির পরিণতি হবে যা অতিরিক্ত সময় বিকশিত করে মন, চারিত্রিক গঠন ও পবিত্র আচরণগুলি যেটি খ্রীষ্টের জীবন দ্বারা অনুরণিত করে। সংক্ষেপে, নানাবিধ পরিচর্যা কার্যের কার্যালয়গুলি (সকল প্রেরিত, ভাববাদী সুসমাচার প্রচারক এবং পালক-শিক্ষাগুরু) সহ মণ্ডলীকে পরিচর্যা কার্যের নিমিত্তে, সাধু সন্তদের পরিণত হওয়া ও উদ্দেশ্য সম্পূর্ণ করণে ঈশ্বর আশীর্বাদ করেন।

খ্রীষ্টিয় মানসিক স্বাস্থ্যের নেতা ও একজন প্রবর্তক, ডক্টর, গ্যারি কলিনস্ এর সঙ্গে আমি একই স্থানে মিলিত হই, যিনি খ্রীষ্টিয় পরামর্শ দানের নিম্নলিখিত সংজ্ঞাটি প্রদান করেনঃ “খ্রীষ্টিয় পরামর্শ দানের বর্ণনা অথবা ব্যাখ্যা করা প্রচেষ্টাসমূহে ব্যক্তিটির প্রতি গুরুত্ব আরোপ করার দিকে চালিত করে যে ব্যক্তি সাহায্যকরণ, কৌশল অথবা দক্ষতাসমূহ সম্পাদন করে যেটি ব্যবহৃত হয়, এবং লক্ষ্যগুলি যা পরামর্শদানে নাগাল পাওয়ার চেষ্টা করে। এই দৃষ্টিভঙ্গিতে খ্রীষ্টিয় পরামর্শদাতা হলেনঃ

- প্রগাঢ়রূপে একজন অঙ্গীকারবদ্ধ, আত্মা-নিয়ন্ত্রিত (এবং আত্মাপরিপূর্ণ) যীশু খ্রীষ্টের সেবক।
- যিনি (নারী অথবা পুরুষ) তাঁর ঈশ্বরদত্ত ক্ষমতাগুলি, দক্ষতাসমূহ, জ্ঞান, প্রশিক্ষণ ও অন্তর্দৃষ্টিসমূহ প্রয়োগ করেন।

- ব্যক্তিগত পূর্ণতা, পারস্পরিক সম্পর্ক সম্বন্ধীয় যোগ্যতা, মানসিক স্থিরতা ও আত্মিক পরিপক্বতার দিকে সঞ্চালিত করার জন্য অন্যান্যদেরকে সাহায্য করণের কার্যভার সম্পন্ন করেন।”

জে রাব্ড ইগ্যান (Gerard Egen) ব্যক্ত করেন, “সাহায্যকারীগণ ডিগ্রীর দিকে কার্যকরী হয় যেটি তাদের মক্কেল, মক্কেল-সাহায্যকারীর পারস্পরিক ক্রিয়ার মাধ্যমে তাদের সমস্যামূলক পরিস্থিতি পরিচালনা করার দিকে অপেক্ষারত ভাল অবস্থানে থাকে এবং/অথবা তাদের জীবনধারার অব্যবহৃত সুযোগ সুবিধাগুলি ও উপায় সমূহ আরও অধিক কার্যকররূপে গঠন করে।”

যোগ্যতাসম্পন্ন খ্রীষ্টিয় পরামর্শদান সমস্যাসমূহ নির্ণায়ন, প্রত্যাশাগুলি নির্ধারণ, ক্ষমতাগুলির ব্যাখ্যাকরণে এবং চিকিৎসা কৌশল গঠন করণে সাহায্য করে, যার সকলই পরামর্শ গ্রহণকারীকে তার রাজত্বের সম্ভাব্য দক্ষতাগুলি আরও ভালভাবে বুঝবার তার সুযোগ করে দেয়। পরবর্তী অংশে এই সকল দিকগুলিতে আমরা মনোনিবেশ করব।

খ্রীষ্টিয় পরামর্শদানের উদ্দেশ্য

কিসের উদ্দেশ্যে ঈশ্বর মণ্ডলীকে তাদের পালক সহ বিশেষ গুণ বিশিষ্ট করে থাকেন (যার মধ্যে পরামর্শদান এক প্রধান ভূমিকা পালন করে)? উক্তটি হল ইফিষীয় ৪:১২ পদের মধ্যে যেখানে আমরা “পবিত্রগণকে পরিপক্ব করিবার নিমিত্ত” অনুচ্ছেদটি আবিষ্কার করি। ইফিষীয় ৪:১২ পদটিতে একটি *ক্যাটারটিস্মন* (Katartismos) নামক এক পরিভাষ্য ব্যবহার করা হয়, নূতন নিয়মের আর অন্য কোথাও সেটির সম্মান পাওয়া যায় না, যদিও অনুরূপ ক্রিয়াপদটি অন্যান্য পদ সমূহে দেখতে পাওয়া যায় (মথি ৪:২১)। ইব্রীয় ১১:৩, “যুগকলাপ ঈশ্বরের বাক্য দ্বারা রচিত হইয়াছে, সুতরাং কোন প্রত্যক্ষ বস্তু হইতে এই সকল দৃশ্য বস্তুর উৎপত্তি হয় নাই,” এবং গালাতীয় ৬:১ “যদি কেহ কোন অপরাধে ধরাওপড়ে, তবে আত্মিক যে তোমরা, তোমরা সেই প্রকার ব্যক্তিকে মৃদুতার আত্মায় সুস্থ কর”।

স্মরণেরাখুন, মণ্ডলীর *সুসমাচার মূলক* বিশেষ কার্যভার (মিশন) হল খ্রীষ্টের দিকে হারানোদেরকে পরিচিত করানোর— যখন *যাজকীয়* মিশন (যাতে পরামর্শদান অন্তর্ভুক্ত) তাঁর ঐশ্বরিক অথবা রাজত্ব মূলক সম্ভাবনাময় কর্মদক্ষতা বিশ্বাসীদের উপলব্ধি করতে সাহায্য করে। শুভ সংবাদ হল যে ঈশ্বর তাঁর পাপীদের উদ্ধার করতে পারেন এবং খ্রীষ্টের প্রতিমূর্তিতে তাঁকে রূপান্তরিত করতে পারেন। ঈশ্বরের আত্মা সমগ্র ব্যক্তির রূপান্তর করার দিকে কার্যরত থাকেন। তিনি দেহ, মন, সকল আবেগ, সম্পর্কগুলির

সুস্থতাকরণ এবং যীশু খ্রীষ্টের সঙ্গে আমাদের ব্যক্তিগত গমনকে দীর্ঘায়িত করেন। পরামর্শ গ্রহণকারীকে খ্রীষ্টে তার আত্মবিশ্বাস স্থাপন করার দিকে উৎসাহিতকরণ হল পালকদের এক বিস্ময়কর দায়িত্বশীলতা ও অধিকার।

ব্যক্তিটি তার দেহের নানান কার্যসমূহের নির্গমনের কারণে এক উপযুক্ত দশার দিকে অনবদ্যভাবে পরিণত হওয়ার জন্য যাজকীয় সাহায্যের অন্বেষণ অব্যাহত রাখে। অন্য কথায়, একজন ব্যক্তির সুস্থতাকরণ কখনই শুধু নিজের জন্য নয়। বরং, ঈশ্বর একজন ব্যক্তির জীবনে অন্যান্যদের জন্য সমভাবে সুস্থতাকরণ আনয়ন করেন।

যোগ্যতাসম্পন্ন খ্রীষ্টিয় পরামর্শদানের পরিকল্পনা ও পদ্ধতি

বহু পালকদের ক্ষেত্রে, পরামর্শদানের ধারণা থাকে একটি নির্দিষ্ট আদর্শ হিসেবে তুলে ধরার মায়াজালরূপে। যাই হোক না কেন, লোকেরা আপনার প্রজ্ঞা ও নির্দেশনা জীবনের বিপুল বিষয়গুলির নিমিত্তে প্রত্যাশা করে। *বিল্ডিং ইওর চার্চ থ্রু কাউন্সেল অ্যাণ্ড কেয়ার* (পরামর্শ ও তত্ত্বাবধানের মাধ্যমে আপনার মণ্ডলী নির্মাণ) পুস্তকের লেখনীতে, র্যান্ডি অ্যাল কর্ণ লেখেন “একটি দূরত্ব থেকে, পরামর্শদান এক মনোরম চেহারা থাকে — এটি রহস্যবৃত, উদ্দীপক এবং দাবিমূলক আত্মনরূপে প্রতিভাত হয়। নিজের উপরে করা দাগগুলি আপনি লক্ষ্য করবেন। কারণ পরামর্শদান হল কঠিন, নিঃশেষকরণ এবং মাঝেমাঝে আশাহত করে, এটির বিষয়ে বিস্ময়কর অনুভূতি হারানো সহজ..... আমার বিবেচনায় পরামর্শদান যাজকীয় পরিচর্যাকার্যের শুধু একটি অধ্যায় বা ধাপের মত। এখন আমি জানি কত সহজেই এটি শুধুমাত্র আপনার পরিচর্য্যা কার্যেই নয় বরং আপনার সমগ্র জীবনকে রক্ষা করতে পারে। এটি প্রবাদ বিষয়ক উটের মত যে তাঁবু শিবিরের মধ্যে নাক বিধিয়ে দেয় এবং একবার সেই স্বাধীনতার সুযোগ করে দিলে, সেটি কাঁধ ও সামনের পাশুগল দ্বারা এগিয়ে গিয়ে, অন্য কোনো কিছুর জন্য সেখানকার দ্বার পর্যন্ত ধাক্কা মারা অব্যাহত রাখে।

আমি পালকদের পরামর্শ দিই পরামর্শদাতারূপে তাদের ভূমিকা প্রতি সপ্তাহে ৪ থেকে ৬ ঘণ্টার বেশী যেন না হয়। ব্যক্তিগত পরামর্শ দান করার দিকে ৩ থেকে ৫টি অধিবেশনের সময় সীমাবদ্ধ করার প্রস্তাবনাও আমি তাদেরকে দিয়ে থাকি। যদি সমস্যার বিশালভাবে সমাধান তার মধ্যে না হয়, এটির জন্য আরও সময় রাখা যেতে পারে।

পরামর্শগ্রহণ কারীরা জড়িত থাকার বিষয়ে সক্রিয় তত্ত্বাবধানে সম্পাদনার মধ্যে আপনার ধর্মোপদেশের প্রভাব কম করবেন না। স্মরণে রাখুন,

ব্যক্তিগত পরামর্শদান আপনার সময় নিয়ে নিতে পারে। পরামর্শদান হল আপনার অধিকারের দায়িত্বশীলতা ও নানান ভূমিকাগুলির শুধু একটি দায়িত্ব। প্রত্যাশা সমূহের বাস্তবসম্মত বজায় রাখার জন্য একটি লেখনীর কর্মপন্থা গঠন করুন যার দ্বারা কিছু মৌলিক পরামর্শ দানের নিয়ন্ত্রণ প্রণালীতে আপনি বিশ্বস্ত থাকতে পারবেন।

পরামর্শদান পদ্ধতি তিনটি ভাগের সমষ্টি : আপনার অংশ, আমার অংশ এবং আমাদের একত্রে কাজ করার বিষয় সমূহ।

- আপনার অংশটি হল নিজের বিষয়গুলি আপনার আলোচনা অনুসারে উন্মুক্ত ও সং হওয়া।
- আমার অংশ হল শোনা ও অনুধাবন করতে চেষ্টা করা। সেই কারণেই আমি প্রশ্নগুলি তুলে ধরি ও আমাদের পরামর্শদানের অধিবেশনগুলির সময়ে নোটগুলি গ্রহণ করি।
- তৃতীয় অংশটি হল আলোচিত দায়িত্বশীলতা ভাগাভাগি করে নেওয়া এবং গোপনীয়তা, সিদ্ধান্ত নির্ণয় এবং শিক্ষালাভ অন্তর্ভুক্ত থাকে। গোপনীয়তার অর্থ আমার এখানকার আলোচিত কথার বিষয়সমূহ অন্যান্যদের সঙ্গে আলোচনা না করা। (লক্ষ্য করুন : এই নিয়মের ব্যতিক্রমে অন্তর্ভুক্ত থাকে আত্মহত্যার ঝুঁকি, খুন/নরহত্যা, এবং শিশুর অবহেলা/শিশুদের অপব্যবহার) সিদ্ধান্ত নির্ণয় করার জন্য আমরা একসঙ্গে কঠোর পরিশ্রম করব, কিন্তু সিদ্ধান্তগুলি তৈরী করার ক্ষেত্রে দায়িত্বশীলতা হল আপনাদের। অবশেষে, এটি আমার ইচ্ছা আপনি আমাদের পরামর্শদানের অধিবেশনগুলিতে বহু সংখ্যক বিষয়গুলি শিখুন যা আপনাকে আপনার জীবনের অন্যান্য জায়গাগুলির দিকে পরিবর্তন করবে।

পরিকার্টামোটি অনুসরণ করলে, প্রশ্ন করার জন্য পরামর্শদান পদ্ধতিতে এক উপযুক্ত উপায় উন্মোচন করে, “তুমি এখানে কেন?”; “কিভাবে আমি তোমাকে সবচেয়ে ভালভাবে সাহায্য করতে পারি?”; “আমার সঙ্গে দেখা করার জন্য কোন বিষয়টি তোমাকে নিয়ে আসে?” আমি পরামর্শ গ্রহণ কারীকে সুযোগ করে দিই প্রসঙ্গটির এক সংক্ষিপ্ত ব্যাখ্যা প্রদান করার। তারপর এক সমাধান-কেন্দ্রিক ব্যবস্থা গ্রহণ করি, আমি পরামর্শগ্রহণ কারীকে কল্পনা করতে অনুরোধ করি, সমস্যার সমাধান তিনি করতে পারবার সময়ে প্রসঙ্গটি কিরকম দেখতে লাগে। অত্যাশ্চর্যরূপে, লোকেরা প্রায়শই সমাধান সমূহের পরিভাষার চিন্তাভাবনা করে না অথবা তাদের সমস্যাসমূহের উপরে একমাত্র লক্ষ্য থাকার সময়ে তারা পচ্ছন্দ করেছিল চিত্রনাট্যের।

লক্ষ্য পরিকল্পনা করা উপনীত হয়ে পরে। আমি

পরামর্শ গ্রহণকারীকে অনুপ্রেরণা দিই স্পষ্ট, সাধ্যমূলক লক্ষ্যগুলি গঠন করার যা সমস্যা সমাধান করা ও সিদ্ধান্ত নির্ণয় করণের দিকে চালনা করে। লক্ষ্যস্থাপন সহ একইভাবে, আমি পরামর্শ গ্রহণকারীর সঙ্গে কাজ করি তার দেহ, মন, সকল আবেগ, সম্পর্কগুলি এবং বিশেষভাবে যীশু খ্রীষ্টের সঙ্গে তার ব্যক্তিগত পথচলার স্বাস্থ্যের সমতা ইচ্ছাকৃতভাবে পুনরুদ্ধার করার জন্য। এইরূপে পরবর্তী প্রতিটি অধিবেশনের প্রারম্ভের দিকে এটি এক আদর্শস্বরূপ হয়। যা আমি এইসকল পাঁচটি দিক সম্পর্কে প্রশ্ন করি : দৈহিক (খাওয়া, নিদ্রা, ব্যায়াম ও বিশ্রাম), ধীশক্তি সম্পন্ন (চিন্তিত জীবন, দিনলিপি, বদ্ধমূল ধারণা, পঠন), সকল আবেগ (উদ্যম, মেজাজ, মানসিক অবস্থা), সামাজিক (তাৎপর্যময় সম্পর্কগুলি, কর্ম জীবন, পারিবারিক জীবন, বন্ধুত্বগুলি), এবং আত্মিক (ভক্তিমূলক জীবন, প্রার্থনা, বাইবেল অধ্যয়ন, আত্মিক নিয়মানুবর্তিতা)। এই সকল পাঁচটি দিক সমূহের প্রতিটির পরিমেয় লক্ষ্য গঠন করার দিকে আমি পরামর্শগ্রহণকারীর সঙ্গে কাজ করি।

পরামর্শগ্রহণকারীকে মনে করিয়ে দিই ইচ্ছাশক্তি পরামর্শ দানের এক প্রয়োজনীয় উপাদান হওয়ার ক্ষেত্রে পাপের বদ্ধমূল আচরণগুলির সঙ্গে মোকাবিলা করার জন্য এটি অপরিহার্য। ঈশ্বরের অনুগ্রহ যেটি করতে পারে না মানবিক ইচ্ছা সেটি কখনই সম্পাদন করতে পারে না। শৃঙ্খলিত অনুগ্রহে ঈশ্বরের পথে চলা ও জীবন যাপন করা তাঁর হিতসম্বল ও কার্যসাধন করার ইচ্ছাশক্তি আমাদের মধ্যে উৎপন্ন হয় (ফিলিপীয় ২:১৩)।

প্রত্যেক অধিবেশনের শেষে, বাড়ীর কাজ করতে দিন। এটি জানিয়ে দেয় যে পরামর্শদান পদ্ধতির মধ্যে তার মালিকানা গ্রহণ করা তিনি আশা করেন। বাড়ীর কাজ হল আত্মবিশ্বাসের একটি ভোট (মত প্রদান) যা হল ঈশ্বরের সাহায্য দ্বারা নিজ জীবনের সুস্থ পরিবর্তন করতে পারার সাহসিকতা। সুখ স্বাস্থ্য, অতিরিক্ত সময় কাজ করা, অস্বাস্থ্যকর থাকার বহু পরিণতিগুলি রদ করে এবং পরামর্শকারীর জীবনের ধার্মিক আচরণের পরিকাঠামোগুলি গড়ে তোলে।

পরামর্শদানের অধিবেশন প্রার্থনার দ্বারা শেষ হয় যা পরামর্শ গ্রহণ কারীকে সহায়তা করার, স্বস্তি দেওয়ার, দোষী সাব্যস্ত করা ও দাবি জানানোর কথা স্মরণ করিয়ে দেওয়ার জন্য পবিত্র আত্মাকে আহ্বান করে। প্রার্থনা আবার পরামর্শ দানের অধিবেশনের প্রধান বিষয়গুলি সংক্ষিপ্ত করার সুযোগ প্রদান করে।

যোগ্যতা সম্পন্ন খ্রীষ্টিয় পরামর্শদানের বেদনা

যোগ্যতা সম্পন্ন খ্রীষ্টিয় পরামর্শদানে ঝুঁকি থাকে। কখনও কখনও এটি বেদনাদায়ক হয়। পালকের সম্মুখীন হওয়ার একটি মূল নিরাশা হল লোকেদের ক্রমোন্নতি শুরু করতে পারার পরে। তাদের মনোবল হারানো, প্রত্যাগমন অথবা আপনার সম্পাদন করে থাকা কাজটি সহজে প্রত্যাখ্যান করা। সাধু পৌল তাঁর জীবন ও অন্তঃকরণ গালাতীয় মণ্ডলীগুলিতে উজাড় করে দেওয়ার পরে একইভাবে অনুভব করেছিলেন, তিনি আবিষ্কার করলেন তারা খ্রীষ্টে একাকী বিশ্বাসের দ্বারা পরিব্রাণের সহজ সত্যতা প্রত্যাখ্যান করেছিল। মণ্ডলীর সদস্য গণেরা তাদের অতীতের জীবনের “দুর্কল অকিঞ্চন অক্ষর মালার” উপাদানগুলির দিকে ফিরে আসার ও পশ্চাতের বিষয় ম্লান হয়ে যাওয়ার বিষয়ে তার সাক্ষ্যতা অনুসারে তিনি উদ্বিগ্ন প্রকাশ করলেন (গালাতীয় ৪:৮, ৯)। সম্ভবতঃ আপনি একইভাবে অনুভব করে থাকেন, আপনার জন সমাবেশে কোনো একজনকে পরামর্শ দেওয়ার দিকে নিজ অন্তর বিনিয়োগ করে থাকার সময়ে, একমাত্র অনুসন্ধান করার জন্য তার পুরোপুরিভাবে ঈশ্বরের জ্ঞান প্রত্যাখ্যান করে থাকা ও নিজের পূর্ববর্তী জীবনধারার দিকে প্রত্যাবর্তন করা।

আপনার করণীয় বিষয়টি হল ঈশ্বরের বাক্য ও উপায় সমূহের সত্যতার বিষয়ে অতিরিক্ত নিশ্চয়তা রাখা। পরামর্শগ্রহণ কারীর নিজ মনোনয়নগুলির বিষয়ে অনুমেয় ফলাফলের ক্ষেত্রে পরিকল্পনা, তিরস্কার, সতর্কতা, ওকালতি, অনুপ্রেরণা অব্যাহত রাখা। তাকে জানতে দেওয়া যে “প্রাচীন আত্মার” বশে চলা বা মানসিকভাবে তৃপ্ত করা অব্যাহত রাখা ঈশ্বরের সঙ্গে এক ভগ্ন সম্পর্ক দিকে চালিত করবে ও অন্যান্য নেতিবাচক পরিণতিগুলি গড়ে উঠবে (দেখুন ৫:১৬)। অন্য দিকে পরামর্শগ্রহণকারী ঈশ্বরের বাক্যের দিকে বিচক্ষণভাবে বশীভূত হলে ও পবিত্র আত্মার প্রণোদিত করণগুলি দ্বারা পদক্ষেপ যদি ফেলে, তার জীবনে আত্মায় ফল উৎপন্ন হবে (গালাতীয় ৫:২২)।

যোগ্যতা সম্পন্ন খ্রীষ্টিয় পরামর্শদান নির্ধারণ করা

যোগ্যতা সম্পন্ন খ্রীষ্টিয় পরামর্শদান নির্ধারণ করার জন্য পালকের প্রয়োজন পরামর্শ গ্রহণকারী প্রত্যাশিত

ফলাফল সমূহ অর্জন করে কিনা সেটি নজরদারি করা। আপনার প্রত্যাশার বিষয়টি পরিদর্শন করা গুরুত্বপূর্ণ বিষয়। কোনটি কাজ করল আর কোনটি কাজ করল না? পরামর্শগ্রহণকারী তার উদ্দেশ্যগুলি অর্জন করার দিকে ক্রমোন্নতি প্রস্তুত করেছে কি? নতুন এবং ঐশ্বরিক আচরণগুলির উন্নতি সাধনের দ্বারা এক রূপান্তরিত জীবনের প্রভাব সমূহ আপনি লক্ষ্য করেন কি? আপনি পরামর্শগ্রহণকারীর আত্মার ফল উপলব্ধি করেন কি (গালাতীয় ৫:১৬-২৬)? আপনি কি দেখেন প্রাচীন আত্মাকে পরিত্যাগ করা ও নতুন আত্মাকে পরিধান করার বিষয়ে পরামর্শগ্রহণ কারীর জীবনের মনোনয়নগুলি তৈরী করা? সে কি নৈতিক, আত্মকেন্দ্রিকতা ও আসক্তিসমূহ পরিহার করে? সেই কি অন্যান্যদের উদ্দেশ্যে মেহ, জীবন সম্পর্কে উচ্ছ্বাস এবং অবিচলিত ভাব গঠন করে? ঈশ্বরের বিষয়ের প্রতি বিধিয়ে থাকার ইচ্ছা কি দেখায়? তার অন্তরে সমবেদনার এক অনুভূতি কি বিদ্যমান? সংক্ষেপে, ঈশ্বরের ঘৃণা করার বিষয়গুলির প্রতি এক ঘৃণা ও ঈশ্বরের ভালবাসার বিষয়গুলির ক্ষেত্রে এক ভালবাসার অভিজ্ঞতা পরামর্শগ্রহণকারী সঞ্চয়ন করে কি? পবিত্র আত্মার দুঃখ পাওয়ার বিষয়গুলির উপরে সে কি মনস্তাপ করে?

পবিত্র আত্মার উপরে তার প্রত্যয় থাকার কারণে পালকগণের কঠিন পরামর্শদানের পরিস্থিতিতে অতিপ্রাকৃতিক সমাধানগুলি পূর্বে অনুমান করে থাকা দরকার। ক্ষমতা, স্বাচ্ছন্দ্য এবং বিচক্ষণতা বা অন্তর্দৃষ্টির যোগান দেওয়ার জন্য যোগ্যতা সম্পন্ন খ্রীষ্টিয় পরামর্শদান পবিত্র আত্মার উপরে নির্ভর করে। পালক হলেন একজন প্রধান প্রবাহ সারণী যার মাধ্যমে পবিত্র আত্মা অতীত থেকে আগত পরামর্শগ্রহণকারীর ক্ষতসমূহের দিকে কার্যকরভাবে সেবাকাজ করেন, জীবনের বর্তমান সংগ্রামগুলির ক্ষেত্রে সক্ষম করে তোলেন ও গৌরবময় ভবিষ্যতের উদ্দেশ্যে প্রত্যাশা দান করেন। ■



ডোনাল্ড এ, লিচি, পিএইচ, ডি, একজন অনুমতিপ্রাপ্ত মনোবিজ্ঞানী এবং আই এন সি, ইন আক্রোন, ওহাইও-এর ইমার্জ মিনিষ্ট্রির উপ রাষ্ট্রপতিরূপে সেবাকাজ করেন।

দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতাও বেদনা সহ ব্যক্তিদের ক্ষেত্রে এক যাজকীয় পরামর্শদানের ব্যবস্থা



মণ্ডলীর সদস্যদের দ্বারা
এক জন পালকের কাছে
অগণিত প্রয়োজনগুলি
আনয়ন করার মধ্যে,
কয়েকটি এত জটিল ও
কঠিন তাদেরকে জানানো
যারা দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা ও
বেদনায় অক্রান্ত।

— ডোগ উইগ্যান্ড কর্তৃক

মণ্ডলীর সদস্যদের দ্বারা এক জন পালকের কাছে অগণিত প্রয়োজনগুলি আনয়ন করার মধ্যে, কয়েকটি এত জটিল ও কঠিন তাদেরকে জানানো যারা দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা ও বেদনায় অক্রান্ত। দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা এবং বেদনায় অক্রান্ত একজন ব্যক্তির জীবনের গুণাবলীর উপর ভয়ানক প্রভাব থাকে। শুধু সম্ভাব্যতা বিষয়টির ধারণা করা যে তারা তাদের সমগ্র জীবন এক অলৌকিক নিরাময় বিনা বেদনা অথবা রোগের দ্বারা বিধবস্ত হয়ে যাওয়ার সঙ্গে মোকাবিলা করে জীবন ধারণ করবে - যা ব্যয়ে নিয়ে যাওয়া এক বিশাল বোঝা। এইরূপে দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা / বেদনা সহ ব্যক্তিদের জাগতিক দৃশ্য, এমনকি আত্মায় পরিপূর্ণ বিশ্বাসী সত্ত্বেও, একজন সুস্থ ব্যক্তির থেকে বিশালভাবে পৃথক বিষয় হয়। দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা / দীর্ঘস্থায়ী বেদনায় অক্রান্ত ব্যক্তির এক অসাধারণ জনগণের অন্তর্ভুক্ত থাকে যা বেশীর ভাগ অন্যান্য লোকের থেকে তাদেরকে বিচ্ছিন্ন করে রাখে।

মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের সংক্রামক ব্যক্তির সমানুপাতে দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা / দীর্ঘস্থায়ী বেদনা জেট বাঁধা

কার্যের কারণ বিদ্যমান (সেন্টার ফর ডিজিজ্ কন্ট্রোল এবং দ্যা ন্যাশনাল সেন্টার ফর ক্রনিক ডিজিজ্ প্রিভেনশন এবং হেলথ প্রমোশন) দীর্ঘস্থায়ী ব্যাধি নিবারণ ও স্বাস্থ্য উন্নতির উদ্দেশ্যে জাতীয় কেন্দ্র এবং রোগ নিয়ন্ত্রণের উদ্দেশ্যে কেন্দ্রটি অনুসারে দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতার দ্বারা দুঃখযাতনা ভোগকারী ব্যক্তিদের সংখ্যা ৫৪কোটি (৫জন আমেরিকাবাসীর মধ্যে ১জন) থেকে ৯০ কোটির (৩ জন আমেরিকাবাসীর মধ্যে ১জন) মধ্যে শ্রেণীবদ্ধ থাকে। দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা যেকোনো শারীরিক, মানসিক, অথবা কগ্নিটিভ (জ্ঞান-বিষয়ক) অপারগ অবস্থারূপে নিরূপিত হয় যা গুরুত্বপূর্ণভাবে দৈনন্দিন জীবনধারায় প্রতিবন্ধকতার সৃষ্টি করে। অতএব, হৃৎরোগ, ডায়াবেটিস (মধুমেহ), মাল্টিপল স্ক্লেরোসিস, মাস্কুলার ডিসট্রফি, পারকিন্সনস ডিজিজ, অন্ধতা, ট্রমাটিক মস্তিষ্কের আঘাত, জন্মকালীন খঁতসমূহ ও এক বিশাল সংখ্যক মানসিক অসুস্থতা সহ দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা বিশাল সংখ্যক রোগসমূহ ধারণ করে।

আমেরিকার ক্রনিক পেইন অ্যাসোসিয়েশন

অনুসারে, এক মূল্যায়ন করা ৫০কোটি আমেরিকাবাসী দীর্ঘস্থায়ী বেদনা সহ জীবন যাপন করে। দীর্ঘ স্থায়ী বেদনা নিরূপিত হয় ক্রমাগত শারীরিক অস্বস্তি রূপে যেটি চরম পর্যায়ের হলে স্বাভাবিক জীবনের কার্যকারিতাকে ব্যাহত করে দীর্ঘস্থায়ী বেদনার অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে শরীরের পিছনদিকের আঘাত (ব্যাক ইনজুরি), রিউম্যাটয়েড আরথ্রাইটিস, নিউরোপ্যাথি, ক্যানসার, গ্যাসট্রো-ইন্টেসটিনাল ডিসঅর্ডারস এবং মাইগ্রেন মাথাব্যথা। ৫০ কোটি, আমেরিকাবাসীর দুই তৃতীয়াংশ ৫বছর অপেক্ষা আরও অধিক বছর ধরে দীর্ঘস্থায়ী বেদনা দ্বারা জীবন ধারণ করছে। যেহেতু আমাদের সময়ের প্রত্যক্ষকরণ আপেক্ষিক, কল্পনা করুন ৫ বছরের অবিরত বেদনা কত দীর্ঘকাল বলে মনে হবে।

অনেকেই যারা দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা/বেদনা দ্বারা কষ্টভোগ করে তারা তাদের সমস্যা যে কোনো একজনের সঙ্গে আলোচনা করতে লজ্জাবোধ করে।

ব্যর্থতার অনুভূতি, লজ্জিত অবস্থা আর ধারণাশক্তি না থাকার ভয়, সাহায্যের জন্য অশেষগরত

না থাকার সবচেয়ে সাধারণ কারণ। পক্ষান্তরে একজন সহানুভূতিশীল পালক যিনি দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা / বেদনায় আক্রান্ত কোনো একজনের সম্মুখস্থ বিহ্বলকারী সমস্যাসমূহের বিষয়ে কথা বলতে ইচ্ছুক হন, আশাহীন থেকে প্রত্যাশা রাখার দিকে সাহায্য করার দিকে তাঁর এক অনুপম সুযোগ থাকে।

তুলনামূলকভাবে যাদের সুন্দর স্বাস্থ্য তাদের পক্ষে দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা / দীর্ঘস্থায়ী বেদনার দ্বারা আক্রান্ত ব্যক্তিদের জীবনের অসামান্য অভিজ্ঞতাসমূহ হৃদয়ঙ্গম করা কঠিন। কিন্তু বেদনা পূর্ণ ব্যক্তি অথবা দীর্ঘকালীনভাবে অসুস্থ ব্যক্তিদের একই ধরনের প্রচলিত মনোভাব, বিশ্বাস এবং আচরণগুলি বর্তমান।

উদ্দেশ্যে কথা বলার দিকে সম্ভবতঃ প্রশ্নের সম্মুখীন হবেন। বিশেষভাবে “কেন আমাকে এই বেদনা ও অসুস্থতার কষ্টভোগ করতে হবে?” সেখানে আরও নানান ধরনের প্রশ্নাবলী প্রায়শই উঠে আসেঃ “কেন আমি সুস্থ হচ্ছি না?” “কেন একজন প্রেমময় ঈশ্বর বেদনা ও কষ্টভোগের সুযোগ করে দেন?” এইসকল প্রশ্নাবলী সকল খ্রীষ্টিয়ানিটির মধ্যে সবচেয়ে তাৎপর্যপূর্ণ। আমি আমার বই, *স্ট্রাক ডাউন বাট নট ডেসট্রয়েডঃ দীর্ঘস্থায়ী বেদনা ও অসুস্থতার দিকে একজন খ্রীষ্টিয় ব্যক্তির উত্তর* -এর মধ্যে এই সকল প্রশ্নাবলী বিস্তৃত বিবরণ আছে।

জগতে কেন দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা / বেদনা বর্তমান সেই উদ্দেশ্যে তিনটি শাস্ত্রসম্মত ব্যাখ্যাসমূহ পরবর্তী অংশটি অনুসরণ করে।

প্রথমতঃ আমরা পাপের দ্বারা কলঙ্কিত এক জগতের মধ্যে বসবাস করি। ঈশ্বরের নির্মিত নিখুঁত জাগতিক স্বর্গালোক (এদনের উদ্যান) হারিয়ে গিয়েছিল। পৌল ব্যাখ্যা করলেন যে “এক মনুষ্য (আদম) দ্বারা পাপ, ও পাপ দ্বারা মৃত্যু জগতে প্রবেশ করিল, আর এই প্রকারে মৃত্যু সমুদয় মনুষ্যের কাছে উপস্থিত হইল” (রোমীয় ৫ঃ১২)। জগতের সকল লোকেরা কোনো না কোনো মাত্রায় আদম এবং হবার পাপের কারণে অসুস্থতা, বেদনা, বার্ষিক্য এবং মৃত্যুর সম্মুখীন হয়।

দ্বিতীয়তঃ দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা / বেদনা ব্যক্তিগত পাপের বিষয়ে ঈশ্বরের শাস্তির ইঙ্গিত জ্ঞাপন করে না। রোমের মণ্ডলীর কাছে পৌলের লেখা পত্রাবলী বক্তব্য অনুসারে, “কেননা সকলেই পাপ করিয়াছে, এবং ঈশ্বরের গৌরব বিহীন হইয়াছে” (রোমীয় ৩ঃ২৩)। ব্যক্তিগত পাপের কারণে দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা / বেদনা শাস্তি দ্বারা হয়ে থাকলে তাহলে

যারা দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতায় আক্রান্ত সেইসকল ব্যক্তিদের কাছে দীর্ঘস্থায়ী বেদনা যন্ত্রণাদায়ক অভিজ্ঞতা যুক্ত করে।

যারা দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতায় আক্রান্ত সেইসকল ব্যক্তিদের কাছে দীর্ঘস্থায়ী বেদনা যন্ত্রণাদায়ক অভিজ্ঞতা যুক্ত করে। হয় এটির তীব্রতা কম থাকে অর্থাৎ মাঝামাঝি হয় নয় সেটি চরম পীড়াদায়ক। ক্রমাগত বেদনা বেশীরভাগ বিশুদ্ধ খ্রীষ্টিয়ব্যক্তিকে ক্ষয় করতে পারে বা অবসন্ন করে দিতে পারে। আমার মক্কেলদের মধ্যে একজনের নিম্নলিখিত উদ্ধৃতি তার কাছে দীর্ঘস্থায়ী নিউরোপ্যাথির দরুণ বিপুল মাণ্ডল গ্রহণ করা প্রদর্শন করে। “কিছু দিন আমি ভাবিনি আমার আর দাঁড়াতে পারার কথা। দিনের পর দিন ব্যথা শুধু আমাকে ক্ষয় করে দিচ্ছিল। সর্বদাই আমার চোখে জল এনে দিচ্ছিল। কিছু কিছু দিনগুলি অন্যান্য দিনগুলির থেকে তুলনামূলকভাবে আরও খারাপ করে ছিল, তবুও সেটি সর্বদা সেখানে ছিল। মাঝে মাঝে ব্যথা হত দাঁত ব্যথার মত এক অনুভূতিহীন দবদবানি। আমি নিজের কাছে বলি, এটি ততটা খারাপ নয়। তুমি এটি সহ্য করতে পার। কিন্তু যে কোনো মুহূর্তে সেই অনুভূতিহীন ব্যথা সতর্ক না করে বেদনা তীব্র হতে পারে এবং এক ধারালো ছুরির মত বেদনার একটি ছোঁরা আমাকে বিদ্ধ করতে পারে। আমি চিৎকার যাতে না করি তার চেষ্টা করি, কিন্তু কখনও কখনও আমি বিস্ময়ে বিমূঢ় হয়ে নিঃশ্বাস নিই আর আমার পা দুটোকে আঁকড়ে ধরার চেষ্টা করি। বেদনার চেয়ে আরও খারাপ হল আমার স্ত্রীর চেহায়ায় বেদনার্তের দৃষ্টিটি দেখা”।

উপরোক্ত উদ্ধৃত পরিসংখ্যার উপর ভিত্তি করে, উক্ত সুযোগগুলি আছে যে আপনি দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা / বেদনা দ্বারা দুঃখ যাতনা ভোগকারীর মত একজন ব্যক্তির সেবায়ত্ত্ব করারদিকে আহ্বানিত হওয়ার। এই ব্যক্তির দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা তার সচলতাকে চরমভাবে হয়ত সীমাবদ্ধ করতে পারে। সম্ভবতঃ দীর্ঘস্থায়ী বেদনা তার কাজ করা দক্ষতা সরিয়ে নিতে পারে। দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা/বেদনা সহ একটি মণ্ডলীর সদস্যের সাহায্য করণে সমস্যা কন্টকিত বিষয়গুলি মোকাবিলা করা অনুসারে আপনার নিশ্চিতভাবে পবিত্র আত্মার জ্ঞান ও কার্যকর হওয়ার জন্য অন্তর্দৃষ্টির দরকার হবে।

সাধারণ প্রসঙ্গগুলি অনুধাবন করার মাধ্যমে যাজকীয় পরামর্শদাতা দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা/বেদনা সহ ব্যক্তিদের সহায়তা করার দিকে ভালোভাবে প্রস্তুত থাকবে।

নির্মম ও হৃদয়হীন বেদনা সহ্য করার দিকে চেপ্তারত থাকার তীব্র দৈহিক যাতনা বা নিদারুণ মনস্তাপ একজন মানুষের ক্ষতি করে দেয়। আমি মানবীয় ব্যক্তিকে তিনটি ভিত্তিমূলক মাত্রাতে বিভক্ত করে থাকি যা দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা / বেদনা দ্বারা নেতিবাচকরূপে প্রভাবিত হয়।

আত্মিক দিক

আত্মিক দিক অন্তর্ভুক্ত করে অতিপ্রাকৃতিক কঠোর প্রচেষ্টা ও মনুষ্য সত্তার আকুল আকাঙ্ক্ষা। যারা দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা/বেদনা দ্বারা আক্রান্ত তাদের প্রায়শই প্রকৃতির বিষয়ে অথবা এমনকি ঈশ্বরের বাস্তবতা সম্পর্কে গভীর সন্দেহগুলি থাকে। এটি অতি প্রয়োজনীয় বিষয়, সেই কারণে, পরামর্শদান পদ্ধতির প্রথমদিকে পালক পরামর্শগ্রহণকারীর আত্মিক বিশ্বাসসমূহ ও যীশুর সঙ্গে তার সম্পর্ক আলোচনা করার দিকে সশ্রদ্ধভাবে দ্বার উন্মুক্ত করে দেন। পরামর্শদানের ক্রমোন্নতি অনুসারে,

অনেকেই যারা দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা / বেদনা দ্বারা কষ্টভোগ করে তারা তাদের সমস্যা যে কোনো একজনের সঙ্গে আলোচনা করতে লজ্জাবোধ করে।

পালক পরিব্রাণের সেবাকাজ করার অথবা একজন বিশ্বাসীর আস্থা ধরে রাখার ধাপটি স্থাপন করে থাকবেন। একমাত্র যীশুকে আমাদের ভারবহনকারী হওয়ার সুযোগ করে দেওয়ার দ্বারা, কোনো একজন কি চিরন্তন বেদনা অথবা যন্ত্রণাভোগকরণ সহ্য করার দিকে ক্ষমতার সন্ধান পেতে পারেন।

কেন ?

একজন যাজকীয় পরামর্শদাতা কেন প্রশ্নাবলীর

প্রত্যেক ব্যক্তির ক্ষেত্রে সমান সুযোগ নেমে আসত।

বাইবেলে নানান পরিস্থিতিগুলি বর্ণনা করা আছে যার মধ্যে একজন ব্যক্তির পাপ তার অসুস্থতা নিয়ে এসেছিল। পক্ষান্তরে এটি অপরিহার্য বিষয় যে এই সম্ভাব্য বিষয় বিবেচিত হবে একমাত্র প্রচুর প্রার্থনা ও পবিত্র আত্মার অনুমোদনের পরে। দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা / বেদনা সহ ইতিমধ্যে পৃথককৃত ব্যক্তির দিকে সান্ত্বনাদানকারী ইয়োব বিশাল অনিষ্ট করতে পারেন।

দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা অথবা দীর্ঘকালীন বেদনা সহ লোকেদের পরামর্শদানের সময়ে যাজকীয় কর্তব্য ও অকর্তব্য বিষয়গুলি

কর্তব্য :

- ১) এক যত্নশীল সম্পর্ক স্থাপন করা।
- ২) শ্রবণ করা, মন দিয়ে শোনা, শোনার চেষ্টা করা।
- ৩) তাদের বেদনা ও অসুস্থতা সম্পর্কে প্রশ্নাবলী তুলে ধরা।
- ৪) তাদের অসুস্থতার বিষয়ে শিক্ষালাভ করা।
- ৫) আপনার অথবা অন্য কোনো একজনের সঙ্গে পরামর্শ করার জন্য তাদেরকে প্রেরণা দেওয়া।
- ৬) আপনাকে নিয়ন্ত্রণ করার জন্য পবিত্র আত্মায় বিশ্বাস করা।
- ৭) যেকোনো অবসাদ/বিষমতার অথবা আত্মহত্যার চিহ্নগুলির দিকে সতর্ক থাকা।
- ৮) প্রায়শই তাদের সঙ্গে প্রার্থনা করা।
- ৯) তাদের সঙ্গে নমনীয় ও সহানুভূতি হওয়া।
- ১০) তাদের স্বামী/স্ত্রী এবং সন্তান সন্ততিদের প্রয়োজনগুলির প্রতি সচেতন থাকা।

অকর্তব্য :

- ১) তাদের বিষয়ে ভীত হওয়া।
- ২) নীরসতা প্রদান করা।
- ৩) তাদেরকে গলার জেরে বসিয়ে দেওয়া।
- ৪) হতাশার বিষয়ে আনমনা থাকা।
- ৫) নিজের রসিকতা করার মনোভাব হারানো।
- ৬) তাদের ভবিষ্যতের ক্ষেত্রে ঈশ্বরের পরিকল্পনা আপনার অবগত থাকার অনুমান করা।
- ৭) শুধু সুস্থতাকরণের প্রার্থনা করা, বরং সহ্য শক্তির জন্য প্রার্থনা করা।
- ৮) অন্যান্য পেশাদার বিশেষজ্ঞদের সঙ্গে আপনার আলোচনা করতে পারার বিষয়টি ভুলে যাওয়া।
- ৯) দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা/বেদনা সহ ব্যক্তিদের বিচ্ছিন্ন অবস্থা ভুলে যাওয়া।
- ১০) আপনার সেবাকাজ অনুসারে আপনার সঙ্গে ঈশ্বরের উপস্থিতির কথা ভুলে যাওয়া।

ডগ উইল্যান্ড পি এইচ ডি, পেনিসেলভেনিয়ার পিটসবার্গের একজন অনুমতিপ্রাপ্ত পেশাদার পরামর্শদাতা।

দলের অংশীদার কোনোদিন হয় না।

জগতের মধ্যে বিরাজমান ভ্রান্ত মূল্য পদ্ধতির বিষয়টি একজন দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা / বেদনাসহ ব্যক্তিকে মনে করিয়ে দেওয়া এক যাজকীয় পরামর্শদাতার এক অত্যাবশ্যক বিষয়। লোকেদের অনুপ্রাণিত করা দরকার যে ঈশ্বরের কাছে তাদের মূল্য শর্তহীন আর কার্যসম্পাদন ভিত্তিক নয়। খ্রীষ্টিয়দের এই ধারণাটির অধিকার প্রাপ্ত হওয়া দরকার যে আমাদের জন্মগত মূল্য দুটি বিষয়ের উপর ভিত্তিশীল। প্রথম, “ঈশ্বর আপনার প্রতিমূর্তিতে মনুষ্যকে সৃষ্টি করলেন”(আদি ১ঃ২৭)। দ্বিতীয়, “আত্মা আপনিও আমাদের আত্মার সহিত সাক্ষ্য দিতেছেন যে, আমরা ঈশ্বরের সন্তান”(রোমীয় ৮ঃ১৬)। প্রত্যেক খ্রীষ্টিয় ব্যক্তি তাঁর সীমিতকরণগুলি কিনা খ্রীষ্টের দেহের এক অপরিহার্য ও অনুপম অংশ। অসুস্থতা অথবা বেদনা ঈশ্বরের পরিকল্পনায় আমাদের ভূমিকা পালন করার গুরুত্বপূর্ণতা হ্রাস করে না।

সম্পর্কমূলক মাত্রা

প্রত্যাহার

দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা / বেদনাসহ ব্যক্তিদের পক্ষে এক দৃঢ় প্রবণতা থাকে বন্ধুবর্গ, প্রতিবাসীদের, সহকর্মীদের, মণ্ডলীর সদস্যদের ও পরিবার থেকে নিজেকে সরিয়ে নেওয়ার। মণ্ডলীতে যোগদান করা সহ যে সকল কাজে তারা নিয়মিতভাবে অন্তর্ভুক্ত ছিল সেই সকল ক্রিয়াকলাপ থেকে তারা নিজেদের সরিয়ে নেয়। পালকদের সতর্ক হওয়া দরকার যেন তাদের অনুপস্থিতির জন্য বিরক্ত না হন কিংবা অতিরিক্ত প্রতিক্রিয়া না করেন সেইদিকে। যদিও তারা রক্ষণাবেক্ষণরূপে নিজেদেরকে বিচ্ছিন্ন করে রাখে, এটিই একমাত্র বিচ্ছিন্নতা এবং একাকীত্বের বিষয়ে তাদের অনুভূতিগুলি আরও খারাপ করে।

একজন ব্যক্তির নিজেকে সরিয়ে রাখা প্রায়শই তার স্বামী/স্ত্রীর সঙ্গে নিজস্ব সম্পর্কগুলি চরমভাবে ক্ষতি করে। সম্প্রতি জাতীয় স্বাস্থ্য সাক্ষাৎকারের পর্যবেক্ষণে, একজন সঙ্গীর দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা/বেদনা দ্বারা আক্রান্ত বিবাহগুলির ক্ষেত্রে ডিভোর্সের হার ৭৫ শতাংশের বেশী বৃদ্ধি পেয়েছে। এইরূপে বিবাহিত স্বামী/স্ত্রী দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা/বেদনার বলি হয়। দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা/বেদনাসহ এক বিবাহিত ব্যক্তিকে ব্যক্তিগত অধিবেশনের তদতিরিক্ত পরামর্শদানের সময়ে পালকদের বিবাহ ও পারিবারিক পরামর্শদানের কথা ভীষণভাবে বিবেচনা করা দরকার (শিশুদের বয়সের উপর নির্ভর করে)।

অতিসংবেদী

দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা / বেদনা সহ একজন ব্যক্তি নীচের লোকের প্রতি সৌজন্য প্রকাশ অথবা অনুমোদনের

একজন যাজকীয় পরামর্শদাতা কেন প্রশ্নাবলীর উদ্দেশ্যে কথা বলার দিকে সম্ভবতঃ প্রশ্নের সম্মুখীন হবেন।

তৃতীয়তঃ ঈশ্বর আমাদেরকে সুযোগ করে দেন আমাদের আত্মিক বৃদ্ধি ও উপকারিতার কারণে যন্ত্রণা ভোগকরণের অভিজ্ঞতা সঞ্চয় করার। গীতরচয়ক অনুসারে “তোমার সুখের ব্যবস্থা আমার পক্ষে উত্তম, সহস্র সহস্র স্বর্ণ ও রৌপ্যমুদ্রা অপেক্ষা উত্তম”(গীত সংহিতা ১১৯ঃ৭১)। এটি অনেকবারই হয় একমাত্র যখন আমরা একটি বোঝার সঙ্গ সংগ্রামরত থাকি এবং বিশ্বাস ও আন্তরিকতার দ্বারা ঈশ্বরকে অন্বেষণ করার বিষয়ে আবর্তন করার অন্য কোন স্থান থাকে না।

দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা / বেদনাসহ ব্যক্তিদের পরামর্শদান করার সময়ে, যীশু যে তাদের বেদনা উপলব্ধি করেন ও তাদের যন্ত্রণাভোগকরণের সহ সমবেদনা অনুভব করেন সেই বিষয়টির উপরে গুরুত্ব আরোপ করা একান্তই প্রয়োজনীয়। তিনি শারীরিক, আবেগময় ও আত্মিক যন্ত্রণার সকল ধারা অবগত থাকেন। ভাববাদী যিশাইয় যীশুকে “ব্যথাধার পাত্র ও

যাতনা পরিচিত” রূপে বর্ণনা করেন (যিশাইয় ৫৩: ৩)। ব্যক্তিটির দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা/বেদনা অভিজ্ঞতাসমূহ দ্বারা একাকীত্ব ও বিচ্ছেদের অনুভূতি থাকা সত্ত্বেও, সেখানে স্বস্তির এক ধারণা থাকে “আমাদের যাতনা সকল তিনিই তুলিয়া লইয়াছেন, আমাদের ব্যথা সকল তিনি বহন করিয়াছেন”(যিশাইয় ৫৩:৪)। যীশু দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা / বেদনার বলি হওয়া ব্যক্তিদের সঙ্গে তার দুঃখকষ্ট সহজ করার জন্য তাঁর সমগ্র যাত্রায় থাকেন।

নিম্নতম আত্ম-সম্মান / অনুপযুক্ততার অনুভূতি

দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা / বেদনা সহ একজন ব্যক্তিরূপে চরম সীমাবদ্ধতাগুলি দ্বারা একটি জীবনে মানিয়ে নেওয়ার চেষ্টা করা হল এক বিশেষ ধাঁচের যাতে তার আত্ম-সম্মান কষ্টভোগ করবে। আমরা এমন এক সমাজে বাস করি যে সমাজ সাফল্য ও কার্যসম্পাদনকে পুরস্কৃত করে। আমাদের মূল্যবোধ প্রায়শই আমাদের কাজ অথবা পেশাগুলি সঙ্গে বাঁধা থাকে। একটি ছেঁদল চেয়ার) চাকাওয়ালা চেয়ারে আবদ্ধ একজন ব্যক্তি অথবা এক বিশেষ প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত কুকুর ব্যবহার করা সুস্থ ব্যক্তির সঙ্গে সম্পূর্ণ করার অথবা সম্পাদন করার একই দক্ষতা কোনোদিন অধিকার করেন না। অতএব

বিন্দুমাত্র ইঙ্গিতের প্রতি অতিসংবেদী হয়। উদাহরণস্বরূপ, যখন কোনো একজন বলে, “আমি জানি তুমি কি অবস্থার মধ্যে দিয়ে চলেছ” কিছুকিছু শব্দগুচ্ছ তাকে সত্বর আক্রমণ করে বা তার মন আবর্তন করায়। এমনকি সবচেয়ে ম্লেহশীল পালকের দ্বারা এই বচনের উক্তি তাকে ছুরির মত বিদ্ধ করে।

দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা/বেদনাসহ ব্যক্তিদের পরামর্শদান করার সময়ে, যীশু যে তাদের বেদনা উপলব্ধি করেন ও তাদের যন্ত্রণাভোগকরণের সহ সমবেদনা অনুভব করেন সেই বিষয়টির উপরে গুরুত্ব আরোপ করা একান্তই প্রয়োজনীয়।

বোঝানোর বিষয় হল এক সাবলীল মন্তব্যরূপে হঠাৎ আসা সহানুভূতি এবং স্বাচ্ছন্দ্যের একটি শব্দ হওয়ার। দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা / বেদনার সঙ্গে যুদ্ধ করে চলা অতিরিক্তভাবে স্পর্শকাতর ব্যক্তির জন্য, সেটি স্বাভাবিক লোকেদের চোখে তাকে আরও আলাদা করতে সাহায্য করে। একজন আত্মিকসম্পর্করূপে পরিণত যাজকীয় পরামর্শদাতা, পক্ষান্তরে যীশুর সমবেদনার মধ্যে সঞ্চারিত করতে পারে। তিনি একজন সূক্ষ্ম অনুভূতিসম্পন্ন ব্যক্তির দ্বারা নির্মিত ফাঁকটির মধ্যে সেতু বন্ধন করতে পারেন। পালক ঈশ্বরের প্রেম ও স্বীকৃতি প্রদর্শন করতে পারেন। রচয়ক দায়ুদ এইসকল শব্দগুচ্ছসমূহের মধ্যে তাঁর সন্তানসন্ততির নিমিত্তে ঈশ্বরের চিরন্তন প্রেমের দ্বারা আনন্দ করলেনঃ “কেননা তোমার দয়া আকাশমণ্ডল পর্যন্ত মহৎ, তোমার সত্য মেঘ পর্যন্ত ব্যাপ্ত” (গীত ৫৭:১০)।

আবেগপ্রবণ মাত্রা

বিষণ্ণতা (ডিপ্রেশন) এবং উদ্বেগ বা দুশ্চিন্তা (অ্যাংজাইটি)
দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা / বেদনার প্রায় সকল ক্ষেত্রে

যাতনাভোগকারীর আবেগ প্রবণ জীবন নেতিবাচকভাবে প্রভাবিত। সময় পেরিয়ে যাওয়ার দরুন, সে মানসিক চাপের সঙ্গে মোকাবিলা করার দিকে কম সমর্থ হয়। দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা / বেদনা সহ ব্যক্তিদের মধ্যে অনুমিত ২৫ শতাংশ দীর্ঘকালীন বিষণ্ণতা (ডিসথাইমিয়া) উদ্দেশে চিকিৎসাসংক্রান্ত মান নির্ণায়ক সমূহ পূরণ করে। ক্লিনিকল ডিপ্রেশন সঙ্গে বেশীরভাগ লোকেরা আবার কিছু ধরনের অ্যাংজাইটি ডিসঅর্ডার দ্বারা যন্ত্রণা ভোগ করে। একসঙ্গে, সেগুলি দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা / বেদনা সহ ব্যক্তিকে তাদের বেদনা ও অসুস্থতার সঙ্গে লড়াই করার প্রয়োজনীয় বুদ্ধিগত ফোকাস, আবেগপ্রবণ উদ্যম আর আত্মিক সমাধানগুলি অপহরণ করে।

দীর্ঘস্থায়ী ডিপ্রেশন (ডিসথাইমিয়া) সহ লোকেদের জীবন ধীর গতিতে চলে। তাদের আবেগজনিত প্রতিক্রিয়াগুলি ভেঁতা হয়ে যায় এবং তাদের মস্তিষ্কের উপরে নৈরাশ্যের এক অন্ধ কারাচ্ছন্ন মেঘ ভেসে চলে। এমনকি সবচেয়ে প্রাথমিক কাজ সম্পন্ন করা তাদের ক্ষমতার বাইরে বলে প্রতিভাত হয়। কোনো কিছুই তাদের আনন্দ এনে দেয় না। তারা আশাহীন বোধ করে।

এখন অ্যাংজাইটি লক্ষণগুলি ডিসথাইমিয়ার সঙ্গে যুক্ত করুন। উদ্বেগ (অ্যাংজাইটি) সহজেই লোকেদের অসুস্থ ও নার্ভাস (সহসা বিচলিত) অনুভব করার কারণ ঘটায়। তারা সকল বিষয়ে দুশ্চিন্তা করে। তাদের মনে একটি নেতিবাচক চিন্তা থেকে অন্য আরেকটির দিকে সবেগে ধাবিত হয়। তারা হয়ত এমনকি তীব্র অ্যাংজাইটি আক্রমণের অভিজ্ঞতা লাভ করতে পারে শরীরের রক্ত শিরা বা ধমনীর মাধ্যমে অ্যাড্রিনাল প্রবাহ অনুসারে তাদের হৃৎস্পন্দন হ্রাস করে বেড়া যাওয়া ও তাদের হাত কাঁপার কারণে।

ডিপ্রেশন ও অ্যাংজাইটির সঙ্গে সংগ্রাম করার জন্য একজন পালকের দরকার দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা / বেদনায় আক্রান্ত লোকেদের বুঝতে সাহায্য করা যে সেই বিষণ্ণতা (ডিপ্রেশন) এবং উদ্বেগ (অ্যাংজাইটি) হল তাদের স্বাস্থ্যের সমস্যার জন্য সাধারণ প্রতিক্রিয়াসমূহ। পালক নিশ্চয়ই পরামর্শগ্রহণকারীদের মনে করিয়ে দেবেন যে ঈশ্বর সেখানে তাদের উদ্যমহীনতার সময়গুলির মধ্যে ক্ষমতা ও প্রত্যাশার জন্য চিরন্তন বিরাজমান। রচয়ক লেখেন, “ধন্য প্রভু, যিনি দিন দিন আমাদের ভার বহন করেন, সেই ঈশ্বর

আমাদের পরিত্রাণ” (গীত ৬৮ :১৯)।

অ্যাডজাস্টমেন্ট ডিসঅর্ডার

লক্ষণগুলির এই শ্রেণী বিভ্রান্তি এবং নিষ্ক্রিয়তার বিষয়টি উল্লেখ করে যা দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা / বেদনার দ্বারা যন্ত্রণাভোগকারীদের উপরে প্রভাবিত হয়। এগিয়ে যাওয়ার বিষয়ে অনিশ্চয়তা ও বিহ্বলতার অনুভূতি তাদের রক্ত হিম করে দেয় আর তারা কিছুই করে না। যাতনাভোগকারীরা নিরুদ্যম হয়ে পড়ে ও তাদের নিজস্ব আরোগ্যলাভের ক্ষেত্রে সহায়তা করার দিকে অসমর্থ হয়ে পড়ে।

বিশেষভাবে, অ্যাডজাস্টমেন্ট ডিসঅর্ডার তাদের রোগ অথবা আঘাত ঘটানোর প্রারম্ভিক সময়ে স্পর্শ করে। যখন লোকেরা বহু সীমিতকরণ ও পরিবর্তনগুলি প্রথম সন্মুখীন হবে, যার দ্বারা তাদের এখন জীবনযাপন করতে হবে। একজন পালকের ক্ষেত্রে বিষয়টি গুরুত্বপূর্ণ জনসমাবেশের সদস্যদের সঙ্গে যত শীঘ্র সম্ভব যোগাযোগ করা, তাদের দুর্বল করে তোলা রোগ অথবা দুর্ঘটনার জন্য অনুসারে। প্রাথমিক ধাপে কার্যভিত্তি স্থাপন করা যেতে পারে যা তাদের দশার প্রতি সমন্বয়সাধন করার পদ্ধতির গতিবেগ বাড়তে সাহায্য করবে। অ্যাডজাস্টমেন্ট ডিসঅর্ডার এক দীর্ঘকালীন জীবনধারা রূপে পরিণত হওয়ার সময়ে, তাদের দিকে সেবাকাজ করা অধিকতর কঠিন কাজ হয়ে ওঠে।

উপসংহার

বিষয়টি স্পষ্ট হয় যে দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা/বেদনা ঘিরে সমস্যাগুলি হল জটিল ও প্রচুর। কষ্টসাধ্য হওয়া সত্ত্বেও, পবিত্র আত্মা যদি আপনাকে পরামর্শদান করার দিকে সমবেদনা ও দক্ষতার দ্বারা মেধাবী করে থাকেন, আমি আপনাকে দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা/বেদনা সহ প্রায়শই স্বতন্ত্র থাকা ও যন্ত্রণাভোগ কারী ব্যক্তিদের নাগাল পাওয়ার জন্য অনুপ্রেরণা দিই। ■



ডঃ ডেভিড ডি, পেনসিলভ্যানিয়ার পিটসবার্গের একজন অনুমতিপ্রাপ্ত পেশাদার পরামর্শদাতা।

সুস্থতাকরণের প্রথাগত, সম্পূরক ও বিকল্প দৃষ্টিভঙ্গি

খ্রীস্টিনা এম, এইচ, পাওয়েল কর্তৃক

সুন্দর স্বাস্থ্য ঈশ্বরের থেকে এক অমূল্য দান। রোগ অথবা আঘাত যখন আমাদের স্বাস্থ্যকে ভয় দেখায় আমরা দ্রুত নিজেদের স্বাস্থ্য পুনরুদ্ধার করে থাকার চেষ্টা করি। চিকিৎসাশাস্ত্রের জগতে একাধিক ভিন্ন ভিন্ন সুস্থতাকরণের প্রয়োগকৌশল বা দৃষ্টিভঙ্গি রয়েছে : প্রথাগত ওষুধ, সম্পূরক চিকিৎসা ওষুধ এবং বিকল্প ওষুধ। মণ্ডলীসমূহের মধ্যে যেসকল সদস্যদের নিজেদের সুস্থতাকরণের প্রয়োজনগুলি থাকে তাদের দিকে পালকেরা খাবিত হওয়ার সময়ে নিজেদের স্বাস্থ্য রক্ষা করতে চেষ্টা করা অনুসারে তারা সুস্থতাকরণের বৈচিত্র্যময় প্রয়োগকৌশল ও তাদের প্রচ্ছন্ন আত্মিক নিহিতার্থের এক পরিদর্শন থেকে উপকৃত হতে পারে।

প্রথাগত চিকিৎসাশাস্ত্র : ক্ষমতা ও দুর্বলতাগুলি

মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে ও অন্যান্য পাশ্চাত্য জগতের অনুশীলন করা চিকিৎসাশাস্ত্রের প্রভাবশালী (প্রধান) ধরনকে প্রথাগত চিকিৎসা শাস্ত্র বলে আখ্যাত করা হয়। যাঁরা প্রথাগত চিকিৎসাশাস্ত্র চর্চা করার অনুমতিপ্রাপ্ত তারা হলেন, মেডিকেল ডাক্তার (এম ডি ডিগ্রীধারী), রেজিস্টার্ড নার্সগণ ও অন্যান্য সম্বন্ধযুক্ত স্বাস্থ্য সম্পর্কিত পেশাদারগণ, যেমন শারীরিক থেরাপিস্ট (সংবাহন চিকিৎসা বিশারদ), পথ্য বিশেষজ্ঞ (ডায়েটিসিয়ান), এবং মনোরোগ বিশেষজ্ঞ। প্রথাগত চিকিৎসার অন্য আরেকটি নাম হল অ্যালোপ্যাথিক চিকিৎসক, গত ১৮শতাব্দীর ডক্টর স্যামুয়েল হ্যানিম্যানের দ্বারা প্রস্তুত করা নতুন শব্দ। অ্যালোপ্যাথি শব্দটি গ্রীক অ্যালো শব্দ থেকে সংগ্রহ করা যার অর্থ অন্যান্য এবং সেটি উপসর্গগুলি দমন করার বিশেষধরনের পদার্থ দ্বারা চিকিৎসা করার তত্ত্বের উপরে ভিত্তিশীল। হ্যানিম্যান তার পর হোমিওপ্যাথি আবিষ্কার করলেন এটি থেরাপির এক বিকল্প চিকিৎসা পদ্ধতি যেটি একই ধরনের সমান নিরাময় করা তত্ত্বের উপর ভিত্তিশীল।

উপসর্গগুলির চিকিৎসা করার ফোকাস / লক্ষ্য এবং সেগুলির কারণসমূহ সঠিকভাবে রোগনির্ণয়



করা হল প্রথাগত চিকিৎসাশাস্ত্রের এক সর্বশ্রেষ্ঠ ক্ষমতাসমূহ। প্রথাগত চিকিৎসায় রোগনির্ণায়ক সংক্রান্ত ব্যবহৃত পরীক্ষাগুলি - এক্স-রে, সিটি স্ক্যানস, ই ই জি, ই কে জি এবং বিভিন্ন রক্ত পরীক্ষা - রোগীরা উপসর্গগুলির অভিজ্ঞতা উপলব্ধি করার পূর্বে একটি রোগের উপস্থিতি প্রকাশ করতে পারে। এইসকল রোগনির্ণায়ক সংক্রান্ত পরীক্ষাগুলি জীবনরক্ষাকারী হতে পারে। প্রথাগত চিকিৎসা সংক্রামক রোগসমূহের প্রতিরোধে ক্ষমতাসালী অন্ত্রগুলি গঠিত হয়ে থাকে যেমন (অ্যান্টিবায়োটিক) জীবানুনাশক ওষুধ এবং প্রতিষেধক টিকা (ড্যাক্সিন)। প্রথাগত চিকিৎসায় একজন দুর্ঘটনার শিকার হওয়া ব্যক্তিকে আরোগ্য লাভে সাহায্য করার জন্য প্রচুরপরিমাণে চর্মরোগ উপকরণগুলি থাকে - হাড়গুলি সুবিন্যস্ত করার সকল কলাকৌশল, প্রচুর রক্তক্ষরণের প্রতিরোধনকরণ, এবং প্লাস্টিক সার্জারি মাধ্যমে একজন ব্যক্তির শারীরিক বাহ্যরূপ পুনরুদ্ধার করা।

তথাপি অতিশয় খণ্ডতাবাদী ব্যক্তির রোগ কেন্দ্রিক দৃষ্টিভঙ্গি যা রোগজীবানু ভিত্তিক অসুস্থতা, বাইয়োকেমিক্যাল (প্রাণ-রাসায়নিক) ভারসাম্যহীনতা এবং প্রচণ্ড আঘাতের চিকিৎসার মধ্যে, প্রথাগত চিকিৎসাকে প্রচুর সাফল্যময় করে তোলে আবার

বহু দীর্ঘস্থায়ী দশাসমূহের চিকিৎসাকরণকে দুর্বল করতে পারে যেমন গঁটে বাত (আরথাইটিস), ফাইব্রোম্যালজিয়া, এবং অ্যালজাইমার রোগ। সাধারণতঃ প্রথাগত চিকিৎসা বেশীরভাগ রোগসমূহ নিরাময়করণের উপর আলোকপাত করে এবং স্বাস্থ্য বজায়করণের উপর কম মনোযোগ কেন্দ্রীভূত করে।

প্রথাগত চিকিৎসাশাস্ত্রের প্রধান উপকরণগুলি হল ড্রাগস (ওষুধ) সার্জারি (শল্য চিকিৎসা) এবং রেডিয়েশন (বিকিরণ)। প্রথাগত চিকিৎসাশাস্ত্রে প্রবণতা থাকে এক একটি অংশের প্রতি মনোযোগ

**সাধারণতঃ প্রথাগত চিকিৎসা
বেশীরভাগ রোগসমূহ
নিরাময়করণের উপর
আলোকপাত করে এবং স্বাস্থ্য
বজায়করণের উপর কম
মনোযোগ কেন্দ্রীভূত করে।**

দেওয়ার যেটি সমগ্র ব্যক্তির ক্ষেত্রে কাজ করেনা। পরিবর্তে, বিকল্প চিকিৎসাশাস্ত্র জীবনধারার পরিবর্তন

সমূহের মাধ্যমে স্বাস্থ্য রক্ষাকরণের ও রোগগুলি নিবারণকরণের উপর অধিকতর আলোকপাত করে যেমন (ডায়েট) চিকিৎসা নির্ধারিত খাদ্য, ব্যায়াম এবং পুষ্টিকর অনুপূরকগুলির ব্যবহার।

বিকল্প চিকিৎসাশাস্ত্র :

ক্ষমতা/গুণাবলী ও সতর্কতাসমূহ

বিকল্প চিকিৎসা হল প্রথাগত চিকিৎসাশাস্ত্রের স্থানে ব্যবহৃত সুস্থতাকরণের এক প্রয়োগকৌশল। অপরপক্ষে সম্পূরক চিকিৎসাশাস্ত্র, প্রথাগত চিকিৎসার সঙ্গে একত্রে ব্যবহৃত হয়। উদাহরণস্বরূপ, একজন প্রথাগত চিকিৎসকের দ্বারা সুপারিশ করা শল্য চিকিৎসার স্থানে ক্যানসার চিকিৎসা করার জন্য একটি বিশেষ পথ্য ব্যবহার করলে, চিকিৎসা নির্ধারিত পথ্য এক বিকল্প থেরাপিরূপে কাজ করবে। পক্ষান্তরে, হৃৎরোগ দ্বারা আক্রান্ত হৃৎপিণ্ডে রক্ত চলাচলকারী ধমনীর পার্শ্বপথের অস্ত্রোপচার (কোরোনারী বাইপাস সার্জারি) সহ একজন রোগীর কলেস্টেরলের উচ্চ মাত্রার কমানোর জন্য প্রয়োগিত বিশেষ পথ্য থাকলে, পথ্যটি এক সম্পূরক থেরাপি রূপে কাজ করবে। যেহেতু একই থেরাপি হয় সম্পূরক নয় বিকল্পরূপে কাজ করতে পারে, প্রথাগত চিকিৎসার বাইরে নানানধরনের থেরাপিগুলি প্রায়শই সি এ এম (CAM - Complementary And Alternative) থেরাপির অন্তর্গত একত্রে দলবদ্ধ করা হয়।

সম্পূরক ও বিকল্প চিকিৎসাশাস্ত্রের স্বাস্থ্য মূলক জাতীয় প্রতিষ্ঠানগুলির ক্ষেত্রে জাতীয় কেন্দ্র পাঁচটি শ্রেণীর মধ্যে CAM থেরাপিগুলি শ্রেণীবদ্ধ করে : বিকল্প চিকিৎসা পদ্ধতিসমূহ, মানসিক-দৈহিক মধ্যস্থতাকরণ, জীববিদ্যা বিষয়কভাবে ভিত্তিশীল থেরাপিগুলি, সুকৌশল হস্তচালনামূলক ও দেহভিত্তিক পদ্ধতিসমূহ এবং জীবনীশক্তির থেরাপিগুলি।

বিকল্প চিকিৎসা পদ্ধতিসমূহ হল তত্ত্ব ও অনুশীলনের সম্পূর্ণ পদ্ধতিসমূহ যেটি প্রথাগত চিকিৎসাশাস্ত্র থেকে স্বতন্ত্রভাবে গঠিত। হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা ও নেচারোপ্যাথিক চিকিৎসা হল দুধরনের চিকিৎসা পদ্ধতি যা পাশ্চাত্য সংস্কৃতিতে গঠিত হয়ে থাকে, যখন প্রথাগত চীনদেশীয় চিকিৎসাশাস্ত্র ও আয়ুর্বেদিক হল অপাশ্চাত্য সংস্কৃতির মধ্যে গঠিত চিকিৎসা পদ্ধতিসমূহের দৃষ্টান্ত। এই সকল পদ্ধতিগুলির উভয়ই প্রাচ্য দেশীয় ধর্মীয় বিশ্বাসসমূহের উপর ভিত্তিশীল।

চীনদেশীয় চিকিৎসাশাস্ত্রের পশ্চাতের তত্ত্বটি তাওইস্ট (চীনাদর্শনিকের চিন্তাভিত্তিক ধর্মীয় মতবাদ) দর্শন এবং ইন-ইয়ান্গ দ্বৈতবাদ। ইন

উদ্যমহীন, মধুর অথবা নিষ্ক্রিয় নীতির প্রতিনিধিত্ব করে, যখন ইয়ান্গ প্রতিনিধিত্ব করে উত্তেজিত উদ্দীপ্ত অথবা সক্রিয়নীতির। দেহের ইন এবং ইয়ান্গের ক্ষমতাসমূহের ভারসাম্যতা বজায় থাকার

সাধারণতঃ প্রথাগত চিকিৎসা বেশীরভাগ রোগসমূহ নিরাময়করণের উপর আলোকপাত করে এবং স্বাস্থ্য বজায়করণের উপর কম মনোযোগ কেন্দ্রীভূত করে।

সময়ে স্বাস্থ্যের ফলাফল উদ্ভূত হয়। ইন ও ইয়ান্গের আভ্যন্তরিক ভারসাম্যহীনতার কারণে রোগ দেখা দেয় যা মেরিডিয়ানরূপে জ্ঞাত দেহের মধ্যে চলার পাশাপাশি অপরিহার্য (কিউআই অথবা Chi কাই) শক্তির প্রবাহ রুদ্ধ করার দিকে চালনা করে। আকুপাংচার (ছুঁচ ফুটিয়ে রোগ নিরাময়), গুল্ম সম্বন্ধীয় প্রস্তুতিকরণ এবং মালিশের ব্যবহার করার মাধ্যমে প্রথাগত চীনদেশীয় চিকিৎসাশাস্ত্রের পেশায় নিযুক্ত একজন কর্মী ইন এবং ইয়ান্গের মধ্যকার ভারসাম্য পুনরুদ্ধার করার চেষ্টা করে।

সংস্কৃতে আয়ুর্বেদের অর্থ “জীবনের জ্ঞান”। আয়ুর্বেদীয় নীতিসমূহ একজনব্যক্তিকে বোঝানো হয় সুস্থতাকরণ ও তার নিজ জীবনে দায়িত্বভার গ্রহণ করার দিকে সমর্থ করা। আয়ুর্বেদের পশ্চাতের তত্ত্ব বেদ অথবা হিন্দু শাস্ত্রের উপর ভিত্তিশীল। মুক্তিকা অথবা পৃথিবী, লতাপাতা (গুল্ম), পুষ্টি, বিশুদ্ধকরণ, আকুপ্রেসার মালিশ ও যোগ সাধনের প্রয়োগ করার মাধ্যমে, আয়ুর্বেদীয় চিকিৎসা শাস্ত্রের পেশায় নিযুক্ত কর্মী একজন ব্যক্তির মধ্যে তিনটি শক্তির মধ্যকার ভারসাম্য পুনরুদ্ধার করতে চেষ্টা করে।

এই সকল বিকল্পচিকিৎসা পদ্ধতিগুলির ক্ষমতাসমূহ হল মন, দেহ ও আত্মার ঐক্যতা যা প্রায়শই প্রথাগত চিকিৎসাশাস্ত্রে অভাব দেখা যায়।

খ্রীষ্টীয়দের ক্ষেত্রে পক্ষান্তরে, চিকিৎসাশাস্ত্র ও প্রাচীন প্রাচ্যদেশীয় ধর্মসমূহের দিকে এই সকল দৃষ্টিভঙ্গির মধ্যকার যোগাযোগ হল সতর্কতার উদ্দেশ্যে কারণ। এই সকল পদ্ধতিসমূহের পশ্চাতের জীবনীশক্তির মতবাদগুলি কোনো জ্ঞাত বৈজ্ঞানিক অথবা বাইবেলসম্মত ভিত্তি থাকে না।

কিছু চিকিৎসাশাস্ত্রের ডাক্তার আকুপাংচারের তাওইস্ট তত্ত্বগুলি প্রত্যাখান করে, শারীরবৃত্তীয়

(ফিজিওলজি) তত্ত্বগুলি গঠিত করে থাকে যেটি এক যন্ত্রণা নিবারণকারক রূপে আকুপাংচারের সীমিত প্রয়োগটিকে সমর্থন করতে পারে। এরূপক্ষেত্রে, আত্মিক বিষয়ের উদ্দেশ্যে যুক্তির গুরুত্ব কমিয়ে দেয়।

সি এ এম (CAM) থেরাপির দ্বিতীয় শ্রেণী হল মানসিক দৈহিক মধ্যস্থতাকরণ (যেখানে বৈচিত্র্যময় কৌশল ব্যবহৃত হয়) দেহকে প্রভাবিত করার জন্য মনের ক্ষমতাকে উন্নত করা। কিছু কৌশল এই শ্রেণীতে প্রথাগত থেরাপির একটি অংশ রূপে এখন বিবেচিত হয় যেমন রোগীর সমর্থনকারী দলসমূহ। অন্যান্য কৌশলগুলি এখনও বিবেচিত হয় ধ্যান, প্রার্থনা, বায়োফিড্‌ব্যাক্ এবং শিল্প, সঙ্গীত ও নৃত্যের উপর ভিত্তিশীল থেরাপিগুলি शामिल থাকে। মানসিক দৈহিক পারস্পরিক ক্রিয়াগুলির সম্পর্কিত গবেষণামূলক অনুসন্ধানের ফলাফল অধ্যয়নগুলি অন্তর্ভুক্ত করে যেটি সামাজিক পারস্পরিক ক্রিয়া, সুস্থ সম্পর্ক এবং মানসিক ও দৈহিক স্বাস্থ্য উভয়েরই রক্ষণাবেক্ষণের জন্য মস্তজীতে উপস্থিতির গুরুত্বপূর্ণতা তুলে ধরে। এরূপ ফলাফলগুলি ধর্মোপদেশ ব্যাখ্যাকরণের উদ্দেশ্যে উৎকর্ষ বিষয়বস্তু তৈরী করে। অপরপক্ষে, এই শ্রেণীর অন্যান্য থেরাপিগুলি নতুন যুগের ধর্মীয় চিন্তাভাবনা থেকে সংগ্রহ করা এবং সতর্কতা লক্ষ্য করা দরকার।

সি এ এম (CAM) থেরাপিগুলির তৃতীয় শ্রেণী হল জীববিদ্যাগতভাবে ভিত্তিশীল থেরাপি। এইসকল থেরাপিগুলিতে প্রকৃতিতে পাওয়া বিশেষধরনের পদার্থ ব্যবহার করা হয় যেমন লতাপাতা সংক্রান্ত (গুল্মসম্বন্ধীয়) উৎপাদিত ফসল, ভিটামিন, এবং সম্পূরক খনিজ পদার্থ আর ফল ও উদ্ভিদ/তিরিতরকারি থেকে সংগৃহীত অ্যানটি অক্সিডেন্টগুলি। লতাপাতা হল স্বাস্থ্যের যত্ন নেওয়ার বিষয়ে পুরাতন ধরন এবং প্রথাগত চিকিৎসায় ব্যবহৃত সাধারণভাবে বহু ড্রাগের মৌলিক বিষয়। বস্তুতঃ মার্কিনযুক্তরাষ্ট্রের চিকিৎসকের নির্দেশিত বিতরণ করা ওষুধগুলি প্রায় ২৫ শতাংশ এক স্বাভাবিক উদ্ভিদ অনুকরণ করে সমন্বিত উদ্ভিদ উপকরণ থেকে সংগৃহীত অন্ততঃ একটি সক্রিয় মৌলিক পদার্থ অন্তর্ভুক্ত থাকে। এইরূপে গুল্ম সম্বন্ধীয় চিকিৎসা বৈচিত্র্যময় দাগগুলি চিকিৎসাকরণের ক্ষেত্রে কার্যকরী হতে পারে। তদতিরিক্ত, কিছু লতাপাতা, প্রথাগত চিকিৎসায় ব্যবহৃত ওষুধ সমূহের মত পাশ্চবর্তী প্রতিক্রিয়ার কারণ ঘটতে পারে এবং উচ্চ মাত্রায় বিষাক্ততার কারণ হতে পারে।

বিশুদ্ধতা ও ওষুধের মাত্রা গুল্ম সম্বন্ধীয় চিকিৎসার সম্পর্কে গুরুত্বপূর্ণ এক বিষয়। লতাপাতাগুলিতে ফলপ্রদ উপাদানের জটিল মিশ্রণ অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে। লতাপাতা গুলি থেকে

সংগৃহীত ওষুধসমূহ হল একটি প্রদেয় গুল্মের প্রধান ফলপ্রদ উপাদানের বিশুদ্ধ প্রস্তুতিকরণ। এইরূপে এটি সহজতর লতাপাতার সঠিক মাত্রার চেয়ে সেগুলির থেকে এক বিশোধিত উপাদানের সঠিক মাত্রা (নিরাপদ এবং ফলপ্রদ উভয়ই) গঠন করা। তদতিরিক্ত, একটি লতাপাতার কিছু কিছু উপাদান বিষাক্ত হতে পারে। বিশুদ্ধকরণ যে কোনো বিষাক্ত উপাদানগুলির থেকে চিকিৎসাজনিত উপাদানগুলি বিশোধিত করার সুযোগ করে দেয়। অপর পক্ষে, কিছু কিছু লতাপাতার উপযোগিতা বহুসংখ্যক উপাদানগুলির দ্বারা হতে পারে, লতাপাতা থেকে একটি অথবা দুটি পরিশুদ্ধ উপাদানগুলির চেয়ে অপরিশুদ্ধ লতাপাতা।

জীব বিজ্ঞান ভিত্তিশীল থেরাপিগুলির ক্ষেত্রে বহুসংখ্যক সতর্কতাগুলি পরিলক্ষিত হয়। প্রথমে, সহজাত অবধারিতভাবে অবিষাক্ত বোঝায় না। কিছু কিছু উদ্ভিদ সংক্রান্ত উপাদানগুলি যেমন পাইরো লাইজিডিন অ্যালকালয়েডস হল ক্যানসার জনক পদার্থ। উদাহরণ স্বরূপ, কমপ্রে গুল্ম যার পাতাগুলি এবং মাটির নীচের অংশ সমূহ আধুনিক গুল্ম (গাছ-গাছড়া) সংগ্রহকারকরা ক্ষত নিরাময়কারক রূপে ব্যবহার করে, এটির অ্যালানটয়েন সারবস্তু থেকে এই ক্ষমতা সংগ্রহ করে, যেটি একমাত্র উপাদান যা কোষগুলির দ্রুত বৃদ্ধির উন্নতিসাধন করে। পক্ষান্তরে কম্প্রেতে আবার ক্যানসারজনিত পাইরোলিজিডাইন অ্যালকালয়েডস অন্তর্ভুক্ত থাকার কারণে, বিশোধিত অ্যালানটয়েন স্বয়ং লতাপাতা অপেক্ষা এক নিরাপদ নির্ধারণ হবে।

দ্বিতীয় সতর্কতা হল সেই লতাপাতাগুলি এবং অনুপুরক সমূহ সাধারণ ওষুধ গুলির পরস্পরের সঙ্গে কাজ করে গুরুতর পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলির কারণ ঘটায়। উদাহরণ স্বরূপ পত্রমায় সবুজ তরিতরকারিগুলি ও ব্রোকলিতে, উচ্চমাত্রায় ভিটামিন 'কে' (K) থাকে, এক ঘণীভূত কারকের বিরোধী (রক্ত তরলকরণ) কাউমাডিন গ্রহণ করণের সময় বিশাল পরিমাণে খাওয়া উচিত নয়। এই সকল সব্জিগুলি ওষুধকে অনুপযোগী করে তুলতে সহায়তা করতে পারে, পরিণামে রক্ত জমাট বাঁধতে পারে। এই কারণে, আপনার ডাক্তারকে সম্পূর্ণভাবে জ্ঞাত করানো দরকার। আপনার গ্রহণ করা যেকোনো লতাপাতা অথবা অনুপুরকগুলির কথা অথবা আপনার নির্ণয় করে থাকা যেকোনো পথ্য সম্বন্ধীয় পরিবর্তন করার বিষয়টি জানানো অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ বিষয়।

সি এ এম (CAM) থেরাপির চতুর্থ শ্রেণীর দেহ ভিত্তিক ও সুকৌশলী দক্ষতামূলক কার্যপদ্ধতি সমূহ; যেমন কিরোপ্র্যাক্টিস অথবা অস্টিও প্যাথিক দক্ষতামূলক হস্ত চালনা ও মালিশ। এই সকল

পদ্ধতিগুলি দেহের সাভাবিক ক্রিয়া উন্নতির দিকে শরীরের অস্থি ও মাংসপেশীর পরিকাঠামো সমরেকরণের মাধ্যমে লালনপালন ও পুনরুদ্ধার করণের উপর আলোকপাত করে। রোগ এবং নিজে নিজে নিরাময় হওয়ার দিকে দেহের সহজাত ক্ষমতা পুনরুদ্ধার করার বিষয়টি অপেক্ষা স্বাস্থ্যের উপরে গুরুত্ব আরোপিত করা হয়। সমস্যাসমূহ তখনই উদয় হতে পারে যখন দেহভিত্তিক পদ্ধতি সমূহ তাদের প্রমাণিত দক্ষতা সমূহের বাইরে দশাগুলির চিকিৎসা করা এক প্রচেষ্টার মধ্যে প্রয়োগিত হয়। অস্থি মাংস

উত্তম বৈজ্ঞানিক গবেষণা হল ফলপ্রসূ চিকিৎসাগুলি এবং অপ্রয়োজনীয় আর সম্ভাবনাময় বিপদসঙ্কুল একটির মধ্যেকার পার্থক্য নির্ণয় করার চাবিকাঠি।

পেশীর সমস্যাগুলির কারণে কিরো প্র্যাক্টিস সাহায্য কারক হতে পারার সময়ে, ন্যায্য প্রাপ্য দাবিগুলির বিষয়ে সতর্ক থাকা দরকার যে মেরুদণ্ড-সম্পর্কিত সমন্বয়সাধন রোগগ্রস্ত অঙ্গপ্রত্যঙ্গ গুলির সাহায্য করতে পারে এবং সংক্রামণ গুলিকে নিরাময় করতে পারে। অধিকন্তু সারভাইক্যাল স্পাইনের (ঘাড়) কৌশলী হস্ত চালনার বিরল ঘটনাগুলি, ধমনীসংক্রান্ত প্রাচীরগুলি ছিঁড়ে ফেলার দ্বারা একটি স্ট্রোকের কারণ ঘটতে পারে। সেই কারণে বয়স্ক রোগীদের ক্ষেত্রে ঘাড়ের কৌশলী হস্ত চালনার কাজ করা উচিত নয়।

কিরোপ্র্যাক্টিস থেরাপিগুলি প্রসঙ্গে এক আত্মিক বিষয়টি হল ডেভিড দায়িনেল পামার (১৮৪৫-১৯১৩), কিরোপ্র্যাক্টিসের প্রতিষ্ঠাতার দ্বারা সমর্থিত জন্মগত বুদ্ধির ধারণা বা প্রত্যয়। তিনি বর্ণনা করে ছিলেন আমাদের দেহের মধ্যকার এক জন্মগত বুদ্ধি যা আমাদের স্নায়বিক (নার্ভাস) পদ্ধতির মাধ্যমে *বিশ্বজনীন বুদ্ধির* সঙ্গে সংযুক্ত হয়েছিল। এই সকল আত্মিক ধারণাগুলি বাইবেল ভিত্তিক সত্যতা অপেক্ষা বরং এক সর্বশ্রেণীর জাগতিক দর্শনের সঙ্গে সুসামঞ্জস্যপূর্ণ। পক্ষান্তরে আজকের দিনে বহু খ্রীষ্টিয় কিরোপ্র্যাক্টিসেরা চিকিৎসা অনুশীলন করে যারা

নিজেদেরকে পামারের (হস্তরেখা বিচারকারী) আত্মিক ধারণাসমূহ থেকে দূরত্বে রাখে এবং স্নায়ুতন্ত্রের মাধ্যমে মস্তিষ্ক হতে সমগ্র দেহের অংশের প্রবাহিত বায়োইলেকট্রিক্যাল শক্তি প্রবাহিত হওয়া অনুসারে সহজভাবে জন্মগত বুদ্ধির বিষয়ে বিবেচনা করে।

সি এ এম (CAM) থেরাপির সর্বশেষ শ্রেণী হল জীবনীশক্তির থেরাপি, যাতে শক্তির ক্ষেত্রগুলির প্রয়োগ অন্তর্ভুক্ত থাকে। সেগুলি হল দু'ধরনের : বায়োফিল্ড থেরাপিসমূহ ও বায়োইলেকট্রো ম্যাগনেটিক-ভিত্তিক থেরাপিগুলি। বায়োফিল্ডগুলির অস্তিত্বের সময়ে — জীবনীশক্তির ক্ষেত্রগুলি (ফিল্ড) মনুষ্য দেহকে পরিবেষ্টিত করে থাকা আর দেহকে ভেদন করা - বিজ্ঞানসম্মতভাবে প্রমাণিত হয়ে থাকে নি, থেরাপিগুলি যেমন রেইকি, কিউগনগ এবং থেরাপিউটিক স্পর্শের সাধারণ অর্থ হল এই সকল ক্ষেত্রগুলির পুনরুদ্ধার করা ও স্বাস্থ্য বজায় রাখার দিকে সুকৌশলী কার্যদক্ষতা।

কিউ গনগ চীনদেশীয় চিকিৎসা ও তাওবাদ দর্শন হতে প্রধান জীবনীশক্তির ধারণার উপর ভিত্তিশীল। রেইকি জাপানের টেন্ডাই বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী মিকাও উসুই দ্বারা গঠিত, যিনি দাবি করেছিলেন যে তিনি এক রহস্যময় প্রত্যাদেশের মাধ্যমে এই থেরাপির জ্ঞান অর্জন করেছিলেন। রেইকিতে কি হল চীন শব্দ কিউ আই, তাওবাদ জীবনী শক্তির জাপান ভাষার শব্দ। নিউ ইয়র্ক বিশ্ববিদ্যালয়ের রোগীর সেবাশুশ্রূষা করার একজন প্রফেসর ও নার্স, ডোলোরেস ক্রি ইগার, পি এই ডি, আর, এন, যিনি হলেন ১৯৭০ সালের প্রথমদিকে সৃষ্ট ফেরাপিউটিক টাচ (স্পর্শ), একজন (থিওফিস্ট) ঈশ্বরকে প্রত্যক্ষ করার জ্ঞান বা ক্ষমতার মতবাদে বিশ্বাসী ব্যক্তি। খ্রীষ্টিয়গণেরা হয় বাইবেল ভিত্তিক কিংবা বৈজ্ঞানিক সত্যতার মধ্যে ভিত্তি না থাকা থেরাপিগুলি এড়িয়ে চলার জন্য ভাল কাজ করবেন।

বায়ো ইলেকট্রো ম্যাগনেটিক ভিত্তিক থেরাপিগুলির ইলেকট্রোম্যাগনেটিক ফিল্ডগুলির রীতিনীতি বর্জিত ব্যবহার অন্তর্ভুক্ত থাকে এক শ্রেণীবদ্ধ অস্থি মাংসপেশী গত ডিসঅর্ডার গুলির চিকিৎসার জন্য। এই শ্রেণীর অন্তর্ভুক্ত হল পায়ে জুতো পরানো, হাঁটু মুড়ে ফেলা, এবং অন্যান্য ব্যান্ডেজগুলি, খেলাধুলার ক্ষতগুলির দ্বারা মাংসপেশী সমূহ ও গ্রন্থিগুলির মধ্যে বেদনার স্বস্তি দেওয়ার অর্থ বোঝানোর জন্য। ম্যাগনেটিক থেরাপির উপযোগীতার উদ্দেশ্য দুটি সম্ভাব্য ব্যাথাসমূহ বিদ্যমান। প্রথম তত্ত্বটি স্বীকার্য বলে গ্রহণ করে যে চুষক পায়ের চামড়ার তলদেশে নার্ভের শেষসীমাগুলিকে উদ্দীপিত করে দেহের সহজাত এন্ডোরফিনস নামক (endorphins) (যন্ত্রণা

লাঘবকরণের রাসায়নিক পদার্থ) মুক্ত করে। দ্বিতীয় তত্ত্ব বজায় রাখে (সমর্থন করে) যে রক্তের মধ্যে অবস্থিত আইয়নগুলির (ions) (বিদ্যুতের সাহায্যে চার্জ করা ক্ষুদ্রকণা) আকর্ষণের মাধ্যমে রক্তের প্রবাহ বৃদ্ধিকরণ দ্বারা চুম্বকগুলি সুস্থতাকরণ বর্ধিত করে।

সম্পূরক চিকিৎসাশাস্ত্রঃ উভয় জগতের জন্য শ্রেষ্ঠঃ

সম্ভবতঃ সুস্থতাকরণের একটি প্রয়োগকৌশল উভয় চিকিৎসাশাস্ত্র জগতের শ্রেষ্ঠ অভিজ্ঞতা সঞ্চয়ন করার ক্ষেত্রে প্রথাগত চিকিৎসাশাস্ত্র এবং বিকল্প চিকিৎসাশাস্ত্র উভয়ের ক্ষমতা সমূহের ব্যবহার প্রস্তুত করার দিকে একজন ব্যক্তিকে সমর্থ করে তুলবে। বৈজ্ঞানিক সাহায্য দ্বারা বিকল্প চিকিৎসাশাস্ত্রের গঠনসমূহ স্বাস্থ্য রক্ষণাবেক্ষণ ও শারীরিক যথাযোগ্যতা বৃদ্ধি করার দিকে প্রয়োগিতে হতে পারে, যেখানে প্রথাগত চিকিৎসাশাস্ত্র সঠিকভাবে রোগনির্ণায়ক ও রোগ নির্মূল করার জন্য ব্যবহৃত হতে পারে। কিছুকিছু সাবধানতাগুলি পক্ষান্তরে পরিলক্ষিত হওয়া দরকার।

প্রথমে এক অপ্রথাগতের সুস্থতাকরণের পথ প্রয়োজনীয়ভাবে বাইবেলসম্মত অথবা আত্মিক পথ নয়। উত্তম বৈজ্ঞানিক গবেষণা হল ফলপ্রসূ চিকিৎসাগুলি এবং অপ্রয়োজনীয় আর সম্ভাবনাময় বিপদসঙ্কুল একটির মধ্যকার পার্থক্য নির্ণয় করার চাবিকাঠি। যে সকল চিকিৎসাবিদগণেরা মেডিকেল সংস্থার সঙ্গে প্রতিপক্ষমূলক সম্পর্ক অনুমান করে তারা প্রায়শই চেষ্টা করে চলে সম্পূর্ণভাবে বৈজ্ঞানিক ও মেডিকেল পর্যালোচনা করার জন্য তাদের সুস্থকরে তোলার বিষয়টি সম্মুখীন করণে দায়বদ্ধতা পরিহার করা। দুর্ভাগ্যবশতঃ কয়েকজন খ্রীষ্টিয় যাদের নাস্তিকদের গন্ডিরূপে বিজ্ঞানের এক নেতিবাচক দৃষ্টি থাকে তারা সুস্থতাকরণের কর্মকৌশলের দিকে যত্নপূর্ণ পড়তে পারে যা আত্মিক ভাষায় ব্যবহার করা হয়। পক্ষান্তরে, অন্যান্য আত্মিক ধারণাগুলির থেকে সুস্থতাকরণের দিকে বাইবেলভিত্তিক দৃষ্টিভঙ্গি নির্ণয় করার ক্ষেত্রে আমাদের সচেতন থাকতে হবে।

দাবি জানানোর বিষয়ে সাবধানী হওয়া যেটি প্রকাশিত হয় সত্য হওয়ার কারণে অতীব উপযুক্ত কেননা এরূপ দাবিগুলি সম্ভবতঃ যথার্থ হয় না।

দ্বিতীয়তঃ দাবি জানানোর বিষয়ে সাবধানী হওয়া যেটি প্রকাশিত হয় সত্য হওয়ার কারণে অতীব উপযুক্ত কেননা এরূপ দাবিগুলি সম্ভবতঃ যথার্থ হয় না। প্রকৃত বাইবেল ভিত্তিক অলৌকিক চিহ্নকার্যগুলি ব্যতীত অলৌকিকভাবে সুস্থ করা টিকে থাকে না। এক বৈচিত্র্যময় রোগের ক্ষেত্রে চিকিৎসা অনুসারে একটি দ্রব্য অথবা দৃষ্টিভঙ্গি বিক্রি হওয়ার দিকে সন্দেহজনক থাকা।

অবশেষে একপদ্ধতি যেটি (শরীর সংস্থান বিদ্যা) অ্যানাটমি ও (শারীর বিজ্ঞান) ফিজিওলজি বিষয়ে মেডিকেল ধারণার বাইরের মতবাদসমূহ ব্যবহার করে শারীরিক প্রক্রিয়াগুলি ব্যাখ্যা করে সেটি সন্দেহ করা দরকার। খ্রীষ্টিয় অনুসারে আমাদের বিশ্বাস যে ঈশ্বরের প্রকাশিত বাক্যের মাধ্যমে এবং ঈশ্বরের সৃষ্টির যত্নশীল পর্যবেক্ষণের মাধ্যমে সত্য প্রতিষ্ঠিত হয়। রহস্যময় তত্ত্বগুলি যা গবেষণার মাধ্যমে বৈধতা লাভ করতে পারে না, বিশ্বাসযোগ্যতাও অর্জন করতে পারে না।

যাজকীয় তত্ত্বাবধানের ক্ষেত্রে নিহিতার্থসমূহ

বিকল্প চিকিৎসার মধ্যে ক্রমবর্ধমান আগ্রহ যেটি একজন রোগীর দেহ, মন ও আত্মার চিকিৎসা করার চেষ্টা করে, আমাদের উচ্চ আড়ম্বরপূর্ণ সমাজের কাছে আত্মিক ক্ষুধার এক পরিমেয় রূপে দর্শিত হতে

পারে। একজন রোগীর আত্মিক প্রয়োজন সকল সমভাবে দৈহিক প্রয়োজনীয়তাগুলির উদ্দেশ্যে চিকিৎসাগুলি একীভূত করার দিকে মেডিকেল সম্প্রদায়ের মধ্যকার আকাঙ্ক্ষা হল হাসপাতালের ব্যবস্থা বিন্যাসের মধ্যে যাজকীয় তত্ত্বাবধানের গুরুত্বপূর্ণতা বলবৎ করা। এইসকল সাহায্যগুলি দর্শিত হতে পারে সুসমাচারের জেগান দেওয়ার জন্য সুযোগের দ্বারা অনুসারে। নতুন যুগের দর্শন শাস্ত্রগুলি এবং প্রাচীন ধর্মশাস্ত্রগুলির উপর ভিত্তিশীল বিকল্প থেরাপির বর্ধিত প্রয়োগ বলতে বোঝায় পরামর্শদাতাদের অবশ্যই প্রস্তুত হওয়া দরকার (এরূপ বিশ্বাস পদ্ধতির বিষয়ে) আত্মিক নিহিতার্থগুলির বিষয়ে তাদের মেসপালদের শিক্ষিত করে তোলারদিকে একইভাবে পরিচারকের ধর্মীয় আচরণ বিধির বিপদের বিষয়ে শিক্ষাগুলির যোগান দেওয়া দরকার। উদাহরণস্বরূপ, যাকোব ৫:১৪,১৫ পদের সুস্থতাকরণের উদ্দেশ্যে বাইবেলভিত্তিক নমুনার সারমর্ম, মৌলিক শক্তির ভারসাম্যতার দিকে হস্তকারের সুস্থ করণের দ্বারা বিহুলিত করবে না।

একজন পালক যখন প্রদানকরা এক বিকল্প থেরাপির উপযোগীতার বিষয়ে বৈজ্ঞানিক বিচারে কৃতকার্য হওয়ার একটি পদে থাকেন না, মেডিকেল তত্ত্বাবধান, অন্বেষণ করার সময় বিচক্ষণতা কাজে লাগানোর গুরুত্বপূর্ণতার উপরে অসন্দেহ যোগান দেওয়ার একটি পদ তখন তাঁর থাকে। তদতিরিক্ত মন্ডলীসদস্যদের আভ্যন্তরীণ আত্মিক প্রয়োজনগুলির উদ্দেশ্যে কথা বলার দিকে একজন পালক অসাধারণভাবে গুণসম্পন্ন হয়ে ওঠে যারা সংশয়পূর্ণ উৎসগুলির কারণে আবেগময় স্বাচ্ছন্দ্য ও আত্মিক উত্তরমালার অন্বেষণরত থাকতে পারে। প্রত্যেক পালকের নিমিত্তে আমার প্রার্থনা হল মহান চিকিৎসকের দিকে হৃদয় পরিবর্তন করার দ্বারা একজন পালক যেন উপযোগী হয়ে ওঠে ও স্বাস্থ্য যত্নশীলতার রূপে লুকানো আত্মিক ক্ষতি থেকে মেসপালদের সুরক্ষাকরণে যেন কার্যকরী হয়। ■



খ্রীষ্টিনা এম, এইচ, পাওয়েল, পি এইচ, ডি, একজন নিয়োগিত (অভিযুক্ত) পুরোহিত (মিনিস্টার) এবং চিকিৎসাবিদ্যার গবেষণা করার বৈজ্ঞানিক, মন্ডলীসমূহে এবং জগতব্যাপিয়া আলোচনা-সভা সম্মেলন গুলিতে প্রচার করেন। তিনি হার্ভার্ড মেডিকেল স্কুলের ও ম্যাসাচুসেট্‌স জেনারেল হাসপাতালের গবেষণাকারী (রিসার্চ ফেলো) সমভাবে লাইফ ইম্প্যাক্ট মিনিস্ট্রিস-এর প্রতিষ্ঠাতা।

গিরোল্যামো স্যাভোন্যারোলা ফ্লোরেন্সের ভাববাদী

স্যাভোন্যারোলা হলেন একজন ভাববাদী, মহান আত্মিক পরাক্রম দ্বারা অভিষিক্ত, ইতিহাসের বিশাল আকারের আত্মিক নেতাদের একজন।

■ উইলিয়াম ফার্নলে কর্তৃক

গিরোল্যামো স্যাভোন্যারোলা (১৪৫২-৯৮) ছিলেন সংস্কার সাধনের দিকে ঈশ্বরের যোহন বাপ্তাইজক। মার্টিন লুথার তাঁর উইটেনবার্গের মন্ডলীর দ্বারে নিজের ৯৫ থিসিস (গবেষণাপত্র) পেরেক দিয়ে আটকানোর পূর্বে ঠিক ১৯ বছর বয়সে তিনি মারা যান। স্যাভোন্যারোলার মিনিষ্ট্রি ছিল অনুশোচনার এক জোরালো আহ্বান।

দুঃখজনকভাবে, কোনো একজনও তাঁকে দাবি করেনি। কারণ তিনি নির্ভয়ে ও জোরালোভাবে পোপকে তিরস্কৃত করেছিলেন, উচ্চতম মাত্রা সমূহের দিকে নৈতিক সংস্কার সাধনের উদ্দেশ্যে দাবি করণে, রোমীয় মন্ডলী তাঁকে অস্বীকার করেছিল। বেশীরভাগ প্রোটেস্ট্যান্টদের মত তিনি বাইবেল ভালবাসতেন ও প্রচার করতেন, কিন্তু যেহেতু তিনি প্রাক্ সংস্কারসাধন ছিলেন, তিনি স্পষ্টভাবে একাকী বিপদের দ্বারা যুক্তিসঙ্গত কারণ দেখেন নি, সুতরাং প্রোটেস্ট্যান্ট ঐতিহাসিকেরা জানতেন না তাঁর সঙ্গে কি করা দরকার অথবা দরকার নেই। কিন্তু প্রভু তাঁকে চিনতেন পারার বিষয়টি সকল ধর্তব্যের মধ্যে আসে। তিনি ছিলেন একজন ভাববাদী, মহান আত্মিক পরাক্রমদ্বারা অভিষিক্ত, ইতিহাসের বিশাল আকারের বা স্মৃতিরক্ষাকর আত্মিক নেতাদের একজন।

১৬শ শতাব্দীতে ইউরোপে স্যাভোন্যারোলা ছিল এক পারিবারিক নাম। প্রচন্ড যন্ত্রণার অন্তর্গত সময়কার লেখনী, ৫১ গীতের উপরে তাঁর ধ্যান সবচেয়ে বেশী বিক্রিত হয়েছিল। ইউরোপে সেই সময়ে একজন শ্রেষ্ঠ বিক্রিতার থমাস এ কেমপিস ইমিটেশন অফ ক্রাইস্টকেও এটি ছাড়িয়ে গিয়েছিল। গত ১৯৫৮ সালেও তাঁর ধ্যান মুদ্রিত হয়েছিল। তাঁর লেখনী লুথার



১৬শ শতাব্দীতে
ইউরোপে
স্যাভোন্যারোলা ছিল
এক পারিবারিক নাম।
প্রচন্ড যন্ত্রণার অন্তর্গত
সময়কার লেখনী, ৫১
গীতের উপরে তাঁর ধ্যান
সবচেয়ে বেশী বিক্রিত
হয়েছিল।

ও অন্যান্য আরও মহান ব্যক্তিদের প্রভাবিত করেছিল। তাঁর বৃদ্ধ বয়সে মাইকেল অ্যান্জিলো স্যাভোন্যারোলার একজন প্রশংসাকারী, (গুণমুগ্ধ) ব্যক্তি তাঁর কঠোর ধবনি তখনও শুনতে পেতেন। কে ছিলেন সেই ব্যক্তি এবং আজকের দিনে আমাদের কাছে কেন তিনি এত গুরুত্বপূর্ণ ব্যক্তি?

জন্ম এবং প্রশিক্ষণ

১৪৫২ সালে ইটালির ফেরারাতে স্যাভোন্যারোলা জন্মগ্রহণ করেছিলেন। তাঁর ধার্মিক ঠাকুরদা (পিতামহ) তাঁকে সদাপ্রভুর শিক্ষা ও নিয়মানুবর্তিতার মধ্যে বড় করে তোলেন আর একটি দিনে যখন বাইবেল অগ্রাহ্য ও তুচ্ছ করা হয়েছিল, তাঁকে বাইবেল ভালবাসতে ও পাঠ করতে শিক্ষা দেওয়া হয়েছিল। পরিশেষে, শাস্ত্রের উদ্দেশ্যে তাঁর আবেগ বা আগ্রহ ছিল তাঁর মহান আত্মিক পরাক্রমের গোপনীয়তা।

ঈশ্বরের বাক্য দ্বারা অনুপ্রাণিত হয়ে স্যাভোন্যারোলা প্রচার করার জন্য ব্যাকুল ছিলেন। কারণ ডোমিনিক্যানেরা প্রচার করণের দিকে উৎসর্গীকৃত ছিলেন। তিনি তাঁর যৌবনের শেষের দিকে তাদের নিয়মে প্রবেশাধিকার পেয়েছিলেন। তিনি একজন ব্যর্থ ভাষণকারী ছিলেন। তাঁর শিক্ষা এত অন্তহীন ছিল যে লোকেরা তাঁর ধর্মোপদেশগুলি মাঝখানে বাইরে চলে যেত। তিনি এক বিশাল জনসমাবেশ দ্বারা শুরু করতেন আর অতিক্ষুদ্র পরিমাণ লোকদের দ্বারা শেষ করতেন। যুবকব্যক্তির দুর্গতি ও লজ্জিত অবস্থার পূর্ণচ্ছেদ টানার জন্য তাঁর গুরুজনেরা তাঁকে ফ্লোরেন্সের স্যান সার্কোর (সেন্ট

মার্ক) মঠের দিকে প্রেরণ করেছিলেন। সেখানে তিনি প্রচারকরণের পাশাপাশি কিছু বিষয়ে কাজে লেগেছিলেন।

পূনর্জাগরণ, এক বুদ্ধি সম্পন্ন আন্দোলন যা শেষ পর্যন্ত মানবীয় কারণ সহ প্রকাশিত ধর্ম স্থানান্তরিত করতে চেষ্টা করেছিল, পূর্ণ মুকুলিত হয়েছিল এবং ফ্লোরেন্স ছিল এটির রাজধানী। শহরটি ছিল যৌন অনৈতিকতা, রাজনৈতিক দুর্নীতি, এবং অধার্মিকতার এক নরক কুণ্ড। মেডিসি পরিবারের কর্তৃত্বকারী ক্ষমতা ও প্রতিপত্তি মাইকেল অ্যানজেলো, লিওনার্দো দা ভিঞ্চি, এবং বোটিসেলির মত শিল্পীদের আকর্ষণ করেছিল তাদের কারুশিল্প অনুশীলন করার জন্য। এই অনৈতিক পরিবেশের মধ্যে স্যাভেন্যারোলা তাঁর শ্রেষ্ঠতম পরিচর্যা কার্য আরম্ভ করেছিলেন।

রূপান্তরিত প্রচারকরণ

ব্যর্থতার দ্বারা হতাশাগ্রস্ত স্যাভেন্যারোলাকে তাঁর প্রচার করণের উচ্চাশার দিকে স্রিয়মান করে তুলেছিল। তিনি নিজেই নিজের ইতি টেনেছিলেন। এটি ছিল ঈশ্বর-পরিকল্পিত অবমাননা। তিনি সেটি জানতেন না, কিন্তু তিনি এখন ঈশ্বরের দ্বারা ব্যবহৃত হওয়ার দিকে প্রস্তুত।

সেই সময়ে তিনি প্রকাশিত বাক্যের পুস্তকের বিষয়ে মধ্যের উদ্দানের মধ্যে একটি ধারাবাহিক বক্তৃতাগুলি শুরু করেছিলেন। তিনি কিংবা তাঁর গুরুজনেরা বেশীকিছু প্রত্যাশা করেন নি। কিন্তু ঈশ্বরের সার্বভৌম উদ্দেশ্যে, এক নতুন ক্ষমতা তাঁর মাধ্যমে নিঃসৃত হয়েছিল। ঈশ্বর সেখানে ছিলেন এবং বিদ্যুতের মত প্রভাব ফেলেছিল। লোকেরা তাঁর বক্তৃতার দিকে দলবদ্ধ হতে শুরু করেছিল। অল্প কয়েকটি সপ্তাহের মধ্যে একমাত্র বসার জায়গা ছিল উদ্দানের প্রাচীরগুলি। তাঁর প্রচার করণের ক্ষেত্রে চাহিদা এরূপ ছিল যে তাঁর বয়োঃজ্যেষ্ঠরা অবশেষে ফ্লোরেন্সের ডাউনটাউনের বিশাল ক্যাথিড্রাল (Duomo) ডিউওমোতে তাঁকে সরিয়ে দিলেন।

ঈশ্বরের উপস্থিতি প্রলুদ্ধ করল এবং হাজার হাজার লোকেরা তরুণ ধর্মীয় ব্রতধারীর কথা শোনার জন্য উপনীত হল। সেই যোহন বাপ্তাইজকের মত তাঁর প্রিয়তম বাইবেলের অলৌকিক ক্ষমতার অধিকারী ব্যক্তি বা হিরো— তাঁর বার্তা ছিল এক আত্মত্যাগের এবং অনুশোচনার, স্বাভাবিকভাবে মনুষ্যদের কাছেটেনে আনার কোনো একটি বিষয়ে নয়। বাইবেল ছিল সর্বদা তাঁর মূল পাঠ্যগ্রন্থ। ঈশ্বরের আগমনের বিচারের বিষয়ে মনুষ্যদের সতর্কীকরণ, অনুশোচনার জন্য প্রয়োজন তিনি নির্ভয়ে ঘোষণা

করেছিলেন। ন্যায়পরায়ণতার স্বেচ্ছাকৃত কাজগুলির দ্বারা তাদের অনুশোচনা নিশ্চিত করার জন্য ফ্লোরেন্সের শহরবাসীদের তিনি উদ্দীপিত করেছিলেন। কোনো কিছুই নয় কিন্তু জীবিত ঈশ্বরের উপস্থিতি পরিণাম সমূহ ব্যাখ্যা করতে পারে। একজন জীবনী-লেখক (চরিতকার) লেখেন :

“সুদূর এবং কাছ থেকে বিপুল সংখ্যার জনশ্রোত ক্যাথিড্রাল দীর্ঘকাল ধরে রাখতে পারত না..... ক্যাথিড্রালের ভেতরে জনতাদের জায়গা করে দেওয়ার দিকে এক মুক্ত রঙ্গালয়ের (অ্যাম্ফিথিয়েটার) আকারে কাঠের গ্যালারিগুলি নির্বাচিত করা হয়েছিল। এমনকি সেটি অপরিপূর্ণ প্রমাণিত হয়েছিল..... এক সামান্যতম বিবাহের বিষয়ে ধর্মোপদেশের দিকে আনন্দ এবং বাৎসরিক উৎসব দ্বারা জনতার ভিড়ের আগমনের বিষয়টি দেখার জন্য এক বিভ্রান্তকারী দৃশ্য ছিল।”

স্যাভেন্যারোলার মাধ্যমে ঈশ্বর তাঁর পরাক্রমের অসীমতা প্রদর্শিত করেন।

একজন দুশরিত্র অশ্রীপ্তিয়ান ব্যক্তি, বেটুসিও-এর অভিজ্ঞতা নানান কারণে কথা বলেন। একজন প্রত্যক্ষদর্শী লিখেছিলেন : “যেমনই স্যাভেন্যারোলা প্রচারকের বেদী সাজালেন বেটুসিও-এর সকলকিছুরই পরিবর্তন ঘটল..... তিনি প্রচারকের থেকে তাঁর চোখ সরাতে পারলেন না। তাঁর মন ধরা পড়েছিল, ফ্রায়ারের (Friar) বক্তব্যগুলি তাঁর বিবেককে স্পর্শ করেছিল আর তিনি বলেন : অবশেষে আমি নিজেকে চিনলাম জীবিত অপেক্ষা একজন মৃত ব্যক্তি রূপে”। বেটুসিও খ্রীষ্টের দিকে তাঁর জীবন সমর্পণ করলেন এবং কখনও আর পিছন ফিরে দেখলেন না।

কোনো কোনো সময়ে লোকেরা নিজেদের পাশাপাশির বাস্তবিকতার দ্বারা এত আশ্রুত হয়েছিল যে স্যাভেন্যারোলাকে তাঁর বক্তব্য অব্যাহত রাখতে পারার পূর্বে তাদের রোদন কমে আসার দিকে অপেক্ষা করতে হয়েছিল। ধর্মীয় ব্রতধারী সন্ন্যাসী ধর্মোপদেশ লিখিতভাবে প্রকাশ করণের সময় অন্ততঃ

১০বার ঈশ্বরের পরাক্রম ও উপস্থিতির দ্বারা নিজেকে এত সামনে নিয়েছিলেন যে ক্রন্দন হেতু তিনি কার্যতঃ বক্তব্যের লিখিত বয়ান চালু রাখতে পারছিলেন না।

পূনর্জাগরণের ঐতিহাসিক জেকব বাকহার্ড লেখেন :

“স্যাভেন্যারোলা যে উপকরণ দ্বারা রূপান্তরিত হয়েছিলেন এবং ফ্লোরেন্সের শহরটিতে কর্তৃত্ব করেছিল সেটি হল তাঁর বাকপটুতা। এই বিষয়ে মীগার বা পরিমাণে কম সংবাদগুলি যা আমাদের কাছে জমা থাকে, সরাসরি টুকে নেওয়া হয়, স্পষ্টরূপে এক অতিশয় অসম্পূর্ণ ধারণা আমাদেরকে প্রদান করে। উচ্চারণভঙ্গি ও অলংকারপূর্ণ দক্ষতা গঠিত করার যেকোনো মনোযোগ আকর্ষণকারী বাহ্যিক সুবিধাগুলি তাঁর অধিকৃত ছিল না, সঠিকভাবে তাঁর দুর্বলতার দিক ছিল.... স্যাভেন্যারোলার বাকপটুতায় ছিল এক কর্তৃত্ব সম্পন্ন ব্যক্তিত্ব..... ঐশ্বরিক আলোক মালার ফলাফল হওয়ার জন্য তিনি তাঁর নিজস্ব বাকপটুতার ধারণা করেছিলেন।”

ঈশ্বর ধর্মীয় ব্রতধারী সন্ন্যাসীর প্রচার করণের মাধ্যমে ফ্লোরেন্সেকে রূপান্তরিত করলেন। সেই সন্দেহপ্রবণ উচ্ছৃঙ্খল, গর্বিত শহরটি বিশ্বাসকারী, অনুতপ্ত ও বিনীত রূপে পরিণত হয়েছিল। তারা দরিদ্রদের আহ্বারের যোগান দিয়েছিল, উৎসাহসহকারে মণ্ডলীতে যোগদান করেছিল, সরকারের দুর্নীতিগুলিকে পরিষ্কার করেছিল এবং পথে পথে স্তুতি বন্দনা করেছিল। মণ্ডলীর ইতিহাসে এ এক স্মরণীয় ঘটনা। স্যাভেন্যারোলার মাধ্যমে, ঈশ্বর প্রমাণ করেন যে (রেনেসাঁ) পূনর্জাগরণ এবং এটির আদর্শসমূহ পবিত্র আত্মার পরাক্রমের পূর্বে ছিল ক্ষমতাহীন বা দুর্বল।

তাঁর নির্যাতন

তাঁর যৌবনকালে ঈশ্বর ফ্রায়ারকে (মঠবাসী) তুলে ধরেছিলেন যে তিনি খ্রীষ্টের সভায় একচরম মৃত্যুতে মারা যাবে আকেজগুর VI ছিলেন পোপ। বর্জিয়া পরিবারের আদর্শস্বরূপ, তাঁর অসংখ্য প্রণয়িনী ও অবৈধ সন্তানসন্ততি ছিল। তিনি ছিলেন ঐশ্বরশালী, ভোগ বিলাসী, এবং লোভী। তিনি খ্রীষ্টকে জ্ঞাত করান নি।

স্যাভেন্যারোলার নৈতিক ও আত্মিক প্রভাব উন্নত হওয়া অনুসারে শুধুমাত্র ফ্লোরেন্সের মধ্যেই নয় বরং সমগ্র ইটালি ও ইউরোপেরও - বর্জিয়ার দুর্নীতি সঙ্গে এক সম্মুখীন করণ অবশ্যস্তাবী ঘটনারূপে পরিণত হল। স্যাভেন্যারোলা প্রকাশ্যে আলোকজাভারকে দাবি করেছিলেন তাঁর অনৈতিকতার বিষয়ে অনুতাপ করার জন্য। এমনকি

তিনি তাঁকে খ্রীষ্টের প্রতিনিধি অপেক্ষা বরং শয়তানের প্রতিনিধি বলে অভিহিত করেছিলেন।

সামান্য ফ্রাইয়্যার (মঠবাসী) অনেক দূরে চলেগিয়েছিল। আলোকজাভার পোপের পদের প্রচুর ক্ষমতা অর্জন করেছিলেন, সাহসী ধর্মীয় ব্রতধারী সন্ন্যাসীকে এক উপহাসের পরীক্ষার মাধ্যমে স্থাপন করলেন, ৩০ দিন ধরে তাঁকে যন্ত্রণা দিলেন, এবং ফ্লোরেন্সের প্রধান স্কোয়ারের এক বিশাল জনসমাবেশের সামনে তাঁকে ঝুলিয়ে দিলেন। স্যাভেন্যারোলো মহান সাহস ও গৌরবের সঙ্গে এই সকল যন্ত্রণা ভোগ করলেন। ধর্মীয় সংগঠন ফ্লোরেন্স ও ইটালি উভয় কেন্দ্রের এক জুলন্ত ও বিকীর্ণকরণ আলোককে সফলভাবে নির্বাপিত করেছিল।

তাঁর গুরুত্বপূর্ণতা

স্যাভেন্যারোলো কেন গুরুত্বপূর্ণ? প্রথমতঃ তিনি ছিলেন সংস্কারসাধনের অগ্রদূত। এই অভিব্যক্তি সাধারণতঃ ওয়াইক্লিফ্‌ই (wycliffe) (১৩৩০ - ৮৪) এবং হাস (১৩৭৩ - ১৪১৫) এদের মত ব্যক্তিদের কথা মনে করিয়ে দেয়। কিন্তু যোহন বাপ্তাইজকের মত, স্যাভেন্যারোলোর “এলিয়ের আত্মায় ও পরাক্রমে” (লুক ১:১৭) দ্বারা আগমন হয়েছিল। তাঁর পরিচর্যাচার্য (মিনিস্ট্রি) ইউরোপে আখ্যাত ছিল সংস্কারকাধন আগমনের উদ্দেশে প্রস্তুতির মধ্যে অনুশোচনা করা।

দ্বিতীয়তঃ ফ্লোরেন্সের গোচরে প্রকাশিত বিষয়টি ছিল আধুনিক ইতিহাসের প্রথম পুনরুজ্জীবনের (ধর্মীয় নবজাগরণের) একটি বিষয়। ১০ বছর ধরে পবিত্র আত্মা গভীরভাবে এই দুর্নীতি, ভোগ বিলাসী শহরটিকে সঞ্চালিত ও রূপান্তরিত করেছিল। প্রেরিতের পুস্তকের পরে এটি ছিল প্রথম নথিভুক্ত আত্মিক জাগরণের একটি আর পরবর্তী জগতের সংস্কারসাধনের অনুসরণ করার দিকে ঈশ্বরের সঞ্চালনের বহু একই ধরনের এটি পূর্বাভাস দিয়েছিল।

তৃতীয়তঃ স্যাভেন্যারোলোর মাধ্যমে ঈশ্বরের তাঁর পরাক্রমের অসীমতা প্রদর্শিত করেন। ফ্লোরেন্স ছিল ইউরোপবাসীদের নৈতিক দুর্নীতির রাজধানী ও

কেন্দ্র। তথাপি, সামান্য মঠবাসীর পরিচর্যাচার্যের গৌরবের ক্ষেত্রে একজন পর্যবেক্ষক শহরের পরিবর্তনটির বিবরণ দিয়েছিলেনঃ “কোনো ঈশ্বরের নিন্দুকগণেরা কামারশালা, বেকারি এবং গুদামঘরের মধ্যে শ্রবণ করেনি। কখনও কখনও বাজারে স্বতঃস্ফূর্তভাবে মুক্তাঙ্গনের ধর্মীয় সঙ্গীত উৎসবে পরিবর্তিত হয়েছিল..... পুরোহিতেরা অতিশয় ব্যস্ত ছিল..... যে স্যাভেন্যারোলো এই সকল কর্তব্যগুলির থেকে দুসপ্তাহের কাজ স্থগিত রাখার জন্য বিশ্বস্তদের অনুরোধ করেছিলেন.....(কারণ) ধর্মীয় ব্রতধারী সন্ন্যাসীরা শারীরিকভাবে ক্লান্ত হয়েছিল।”

আপনি যখন অনুভব করেন আশাহীনতার দ্বারা প্রলোভিত হওয়ার বিষয়টি, মনে রাখুন যে কোনো শহর কিংবা জাতী পবিত্র আত্মার পরাক্রম রোধ করতে পারে না। অনুশোচনা আর বিশ্বাসের দ্বারা ঈশ্বরের জন্য অপেক্ষারত থাকুন। আমাদের পরিস্থিতি কখনই নিরাশার হয় না। আমরা এক বিশাল (মহান) সর্বশক্তিমান ঈশ্বরের সেবাকাজ করি। ফ্লোরেন্সের ১৫শ শতাব্দীতে তাঁর সম্পর্কিত বিষয়টি, তিনি লস অ্যান্‌জেলিস অথবা নিউইয়র্কের মধ্যে করতে পারেন।

স্যাভেন্যারোলো ঈশ্বরের পরাক্রমের মূল্যবান রত্নের দ্বারা অন্তরবাসী এক মাটির পাত্র। তিনি পৌলের পরিচর্যাচার্যের অতি সুস্পষ্ট আত্মার পরাক্রমের প্রদর্শন এবং ভয় ও দুর্বলতা উভয়েরই প্রতিকৃতি। (১ করিন্থীয় ২:১-৫)

চতুর্থতঃ বহু কলাকুশলী/শিল্পী, ঐতিহাসিকের গ্লানিবোধের দিকে তাঁর প্রচারকরণ গভীরভাবে মাইকেল অ্যান্‌জেলো ও বোটিসেলির মত ব্যক্তিদের প্রভাবিত করেছিল। মাইকেল অ্যান্‌জেলো ধর্মীয় ব্রতধারী সন্ন্যাসীর ধর্মোপদেশগুলির বিষয়ে তাঁর স্মৃতি থেকে সিস্টিন (Sistine) চ্যাপেলের বিবাহের দৃশ্যগুলি চিত্রিত করে থাকার জন্য বিখ্যাত হন। বোটিসেলি এত প্রগাঢ়ভাবে রূপান্তরিত হয়েছিলেন যে তিনি একাধিক বছরগুলির জন্য চিত্রশিল্পকলা ত্যাগ করেছিলেন। যখন তিনি পুনরায় আরম্ভ করলেন, তাঁর চিত্রশিল্পকলাগুলিতে আগেকার অভাব

বোধ করা আত্মিক বর্ণ ছিল। “যুবক চিত্রশিল্পীর (মাইকেল অ্যান্‌জেলো) মনের উপরে এক গুরুত্বপূর্ণ প্রভাব স্যাভেন্যারোলোর দ্বারা অবশ্যই প্রয়োগিত হয়ে থাকবে, যাঁর প্রচারকরণ বোটিসেলিকে অতি গভীরভাবে প্রভাবিত করেছিল। মাইকেল অ্যান্‌জেলো তাঁর বৃদ্ধ বয়সে এখনও শহীদ প্রচারকের কার্যসকল পাঠ করেন ও এখনও তাঁর কঠোর ধর্মানুসরণ করেন।” এমনকি স্যাভেন্যারোলোর শত্রুগণেরা তাঁর প্রভাব অনিচ্ছকভাবে স্বীকার করে।

সর্বশেষ, যখন ঈশ্বরের একটি শহর অথবা জাতির পরিবর্তন করতে চান, তিনি একজন নেতাকে তুলে ধরেন, এক কর্মসূচী, প্রতিষ্ঠান অথবা কর্মসমিতিতে নয়। সর্বদা এটিই ছিল তাঁর পদ্ধতি। সেই কারণেই যীশু আমাদেরকে উপদেশ দেনঃ “শস্য প্রচুর বাটে, কিন্তু কার্যকারী লোক অল্প, অতএব শস্যক্ষেত্রের স্বামীর নিকটে প্রার্থনা কর, যেন তিনি নিজ শস্যক্ষেত্রে কার্যকারী লোক পাঠাইয়া দেন” (মথি ৯:৩৭, ৩৮)। আসুন, উদ্যোগসহকারে প্রার্থনা করি আর যিশাইয়ের মত ঈশ্বরের জন্য অপেক্ষা করিঃ

“আহা, তুমি আকাশমণ্ডল বিদীর্ণ করিয়া নামিয়া আইস, পর্বতগণ তোমার সাক্ষাতে কম্পিত হউক, যেমন অগ্নি জল ফুটায় (তদ্রূপ হউক), তোমার বিপক্ষদিগকে তোমার নাম জ্ঞাত কর, তোমার সাক্ষাতে জাতিগণ কম্পমান হউক। যখন তুমি ভয়ানক কার্য করিয়াছিলে, যাহার অপেক্ষা আমরা করি নাই, তখন তুমি নামিয়া আসিয়াছিলে, তোমার সাক্ষাতে পর্বতগণ কম্পিত হইয়াছিল” (যিশাইয় ৬৪ : ১-৩)

স্যাভেন্যারোলোর বিষয়ে একটি উপযুক্ত পুস্তকের সম্মান করুন। বহুসংখ্যক মুদ্রিত হওয়ার জন্য রয়েছে। আপনি হতাশ হবেন না পাইরি ভ্যানপ্যাশেনের দ্বারা *এ ক্রাউন অফ ফায়ার* পুস্তকটি আমি সুপারিশ করি। ইতিহাস হল তাঁর ইতিবৃত্ত। ■



উইলিয়াম পি ফারলে, ওয়াশিংটন, স্পেক্যাক্যানির খ্রীষ্টীয় সহভাগিতার একজন পালক। তিনি হলেন ফর হিজ গ্লোরি, পিন্নাকেল প্রেস, এবং আউট র্যাগিয়াস মারসি, ব্যান্কার বুক্‌সের লেখক। আপনার তাঁর সঙ্গে যোগাযোগ করার পথটি হল ৫০৯-৪৪৮-১৯৭৯, অথবা bfarley@cet.com



প্রজন্মগত অভিশাপের পাপরাশি

যারা প্রজন্মগত অভিশাপমূলক শিক্ষাদান করে তাদের বিশ্বাস লোকেরা শুধুমাত্র তাদের পূর্বপুরুষদের পাপের প্রকৃতি উত্তরাধিকার সূত্রে লাভ করে না বরং তারা আবার তাদের পূর্বসূরীদের সঞ্চিত অপরাধবোধ অর্জন করে।

ভূমিকা

সম্প্রতি বছরগুলিতে প্রজন্মগত অভিশাপমূলক শিক্ষাদান পেস্টি কস্টাল ও ক্যারিসম্যাটিক পরিধিগুলির মধ্যে অত্যন্ত জনপ্রিয় হয়ে উঠেছে, এবং এই সকল আন্দোলনগুলির সবচেয়ে দৃষ্টিগোচরীয় নেতাদের মধ্যে কয়েকজন দ্বারা পদোন্নতি ঘটে থাকে। শাস্ত্রের সঠিক ব্যাখ্যা ও অবাধ সত্যের প্রকৃতি পক্ষান্তরে লোকের সংখ্যা দ্বারা নির্ধারিত হতে পারেনা যারা একটি শিক্ষাদানকে সাদরে গ্রহণ করে অথবা যারা এটির উন্নতি ঘটায় তাদের জনপ্রিয়তা দ্বারা। বিশ্বাসের বিষয় (যা আমরা বিশ্বাস করি) এবং অনুশীলন (খ্রীষ্টিয়রূপে আমাদের জীবনধারণ করার কৌশল) শাস্ত্রের সঠিক ধারণার মাধ্যমে একমাত্র নির্ধারিত হতে পারে।

প্রজন্মগত অভিশাপমূলক শিক্ষাদানের উদ্দেশ্যে মৌলিক বিষয়

প্রজন্মগত অভিশাপের বিষয়ে বেশীরভাগ শিক্ষাগুরুরা তাদের শিক্ষাদানে যাত্রা পুস্তক ২০:৫,৬; ৩৪:৬,৭; গণনাপুস্তক ১৪:১৮; দ্বিতীয় বিবরণ ৫:৯,১০ —এই সকল পুস্তকের কিছু সম্মিলিত বিষয়টির উপর ভিত্তিশীল। এই সকল পাঠ্যগ্রন্থের প্রতিটিতে শব্দসমূহ অন্তর্ভুক্ত থাকে, “পিতৃগণের অপরাধের প্রতিফল সন্তানদিগের উপরে বর্তাই..... তৃতীয় চতুর্থ পুরুষ পর্যন্ত বর্তাই”।

যারা প্রজন্মগত অভিশাপমূলক শিক্ষাগ্রহণ করে তারা এইসকল পদসমূহের ব্যাখ্যা করে বোঝাতে চায় যে একজন ব্যক্তির অপরাধবোধ জন্মগতভাবে তার সকল বংশধারার মধ্যে অতিক্রম করে। লোকেরা

শুধুমাত্র তাদের পূর্বপুরুষের পাপের প্রকৃতি উত্তরাধিকার সূত্রে লাভ করে না (সকলের প্রবণতা ঈশ্বরের বিরুদ্ধে বিদ্রোহ করা) বরং তারা আবার তাদের পূর্বসূরীদের সঞ্চিত অপরাধবোধ অর্জন করে। ফলাফলরূপে, ঈশ্বর তাদেরকে দেখেন অপরাধীরূপে, শুধুমাত্র তাদের নিজস্ব পাপসমূহের জন্য নয়, বরং তাদের পূর্বপুরুষদের পাপরাশির কারণেও।

যারা তাদের প্রজন্মগত অভিশাপগুলি, বার্থতার পরিণাম, বিদ্রোহ, দুর্বলতা, অভক্তি, (ওবিসিটি)স্থূলতা, দারিদ্র্য, লজ্জা, অসুস্থতা, দুঃখ, ভয় এবং এমনকি দৈহিক মৃত্যুর সঙ্গে কার্যকরভাবে মোকাবিলা করে না থাকে সেই সকল খ্রীষ্টিয়ানদের বিরুদ্ধে আইনসম্মত দাবি পোষণ করার দিকে স্থায়ী থাকা শয়তানের অধিকার রয়েছে।

প্রজন্মগত অভিশাপমূলক নতুন ধারণার উদ্ভাবক তখন এটির পরবর্তী যুক্তিসঙ্গত ধাপের দিকে তাদের শিক্ষাদান মনোনীত করে। তাদের শেষ করার বিষয়টি ব্যক্তিদের পাপসমূহের কারণে যীশুর রক্ত সেচন হয়েছিল, কিন্তু একজন ব্যক্তির পূর্বপুরুষদের থেকে উত্তরাধিকার সূত্রে লাভ করা অপরাধবোধ সরিয়ে দেওয়ার কারণে একটি অতিরিক্ত ধাপ অবশ্যই গ্রহণ করা দরকার হবে। এই অতিরিক্ত ধাপটি একজন ব্যক্তির ক্ষেত্রে প্রয়োজনীয় বন্ধন থেকে মুক্ত হওয়ার জন্য যা তাকে তার পূর্বপুরুষের পাপরাশির দিকে বন্দী করে রাখে। এই কার্যধারাতে এক বিস্তারিত আচার অনুষ্ঠান অন্তর্ভুক্ত থাকে যেটিতে এক পুরুষ থেকে চতুর্থ প্রজন্ম গুলির পাপরাশির তালিকাভরণের সাহায্যে গঠিত হয়। তাদের উদ্দেশ্যে নিজেদের পাপসমূহের স্বীকারোক্তিকরণ, সুপারিশমূলক প্রার্থনাগুলি আবৃত্তিকরণ এবং বিবৃতিগুলি ব্যক্তকরণ, আর এই সকল অনুমতি অভিশাপগুলি ব্যক্তিগতভাবে ভেঙ্গে ফেলা।

তাদের নিজস্ব বক্তব্যগুলি

একটি ওয়েব সাইটে প্রজন্মগত অভিশাপের দিকে নিবেদিত উক্তি : “ঈশ্বরের রাজ্য ও অন্ধকারাচ্ছন্ন ‘আইনসম্মত অধিকারগুলির’ উপরে পুরোপুরিভাবে কাজ করে। যীশু এলেন পুরাতন নিয়মকে প্রতিষ্ঠা করার জন্য, ঈশ্বরের ব্যবস্থা মুছে দেওয়ার জন্য নয়..... সমগ্র পরিবার তাদের পূর্বপুরুষদের সমর্পিত পাপসমূহের কারণে মূল্য প্রদান করে।

“শয়তান সিংহাসনের সামনে উপনীত হয় এবং আপনার শরীরকে অথবা আর্থিক সংক্রান্ত বিষয়গুলিকে আক্রমণ করার বিধিসম্মত অধিকারগুলি তুলে ধরে। দাবিগুলি বৈধ হলে..... আপনার / আপনার পরিবারের বিরুদ্ধে অর্জিত করা রূপে কাজ করার সুযোগ তাকে করে দিলে সেটি সিদ্ধান্তে উপনীত হয়।

“প্রজন্মগত অভিশাপ ও আমি অনেককে দেখেছি যারা এইসকল রোগসমূহ থেকে প্রচুর পরিমাণে প্রার্থনা করা সত্ত্বেও সুস্থ হয়নি..... যদিও তারা বিশ্বাসের

সাথে করেছিল! পালকগণেরা কারণটি অনুধাবন করতে পারে না এবং অসুস্থ ব্যক্তির “বিশ্বাসের অভাবে”র উপর দোষারোপ করে..... প্রজন্মগত অভিশাপগুলি বিচ্ছিন্ন করে দেওয়ার বিষয়ে জ্ঞানলাভ করার পরে..... আমি দেখে থাকি ঐ সকল লোকেরদের বেশীরভাগ সম্পূর্ণরূপে সুস্থ হয়েছে। কখনই ফিরে আসেনি !!! একটি মণ্ডলীতে ২ সপ্তাহ লেগেছিল এই শিক্ষা পৌঁছে দিতে আর প্রার্থনাসমূহের মাধ্যমে তাদেরকে চালনা করতে।

“ঈশ্বর আজকের দিনে সৈন্যদলকে তুলে ধরেন মণ্ডলীকে মুক্ত করার দিকে এক প্রভাবশালী অভিজ্ঞকরণ উৎপন্ন করার জন্য..... কিন্তু এটির

প্রজন্মগত অভিশাপমূলক নতুন ধারণার উদ্ভাবকেরা শিক্ষা দেয় যে একজন ব্যক্তির পূর্বপুরুষদের থেকে উত্তরাধিকার সূত্রে লাভ করা অপরাধবোধ সরিয়ে দেওয়ার কারণে একটি অতিরিক্ত ধাপ অবশ্যই গ্রহণ করা দরকার হবে।

ধারণা না থাকা একান্তই আবশ্যিক।”

যাত্রাপুস্তক ২০ঃ৪,৫ পদের উপর ভিত্তি করে নেইল অ্যান্ডারসন শিক্ষা দেন যে সকল শয়তান বংশপরানুক্রমে অতিক্রম করে চলে আর এই সকল শয়তানদের প্রজন্মগত পাপসমূহের কারণে খ্রীষ্টিয়দের জীবন ধারায় এক পা-দানি থাকে। জীবনধারায় বাইরে ভূতাবিষ্ট আশ্রয় স্থানগুলি পাওয়ার জন্য খ্রীষ্টিয়বাসীদের সেই সকল আশ্রয় স্থানগুলি কোথায় সেটি খুঁজে বার করা দরকার, এবং তাদেরকে চূর্ণ করে দেওয়ার উদ্ধারমূলক আচার অনুষ্ঠানগুলি সম্পাদন করা দরকার। ঘটনার বিবরণ চরম কঠোর হলে ভূতাবিষ্ট আশ্রয় স্থানগুলির বিশেষ ধারণার সহ পরামর্শদাতাদের প্রয়োজন হয়। একটি বিশেষ রোগনির্গীতকরণের পরীক্ষা প্রদান করা হয় এবং কথাগুলি বার বার বলা হয়; যেমন, “আমি সকল ভূতাবিষ্ট ক্রিয়াকল্পে রদ করে থাকি যা আমার পূর্বপুরুষদের কাছে থেকে আমার কাছে এসেছিল।”

ডেরিক প্রিন্স বলেন, “আমার জীবনধারায় প্রবল শক্তি কাজ করতে পারে যাদের উৎস পূর্ববর্তী প্রজন্মগুলির মধ্যে। পরিণামে, আমরা পুনঃ পুনঃ সংঘটিত পরিস্থিতিগুলি অথবা নানান ধরনের আচরণগুলির সম্মুখস্থ হতে পারি যা আমাদের জীবনকালের অথবা অভিজ্ঞতার মধ্যে সংঘটিত বিষয়টির পরিভাষায় কেবল ব্যাখ্যা করতে পারা যায় না। মূল কারণ পেছন দিকের এক দীর্ঘ জীবনপথের মধ্যে থাকতে পারে, এমনকি শত শত বছর আগেকার সময়েও।” তিনি বলে চললেন, “বেশীরভাগ খ্রীষ্টিয়গণেলা যাদের দরকার আশিসগুলি উপভোগ করা বা আসলে অভিশাপগুলি সহ্য করে চলে..... তারা বুঝতে পারে না গোড়া কথা যার উপরে তারা বন্ধনমুক্ত

হতে পারে।”

রেবেকা ব্রাউন ব্যাখ্যা করেন, “আমি নিজে খ্রীষ্টিয় গণের অন্তরে একটি শয়তান সদাস্থায়ী হয়ে থাকতে না পারার চিন্তা করতে অভ্যস্ত। এই পরীক্ষা কার্যের দিকে ঈশ্বর আমাকে আহ্বান না করা পর্যন্ত এই ধারণাটি ছিল।” তিনি বলে চললেন, “যীশু আমাদেরকে নিজেদের পাপসমূহ থেকে ধৌত করেন.... কিন্তু আমাদেরকে ক্ষমতা ও কর্তৃত্ব তুলে নিতে হবে যা এখন যীশু খ্রীষ্টের মাধ্যমে আমাদের বিদ্যমান এবং মন্দ আত্মাগুলি অথবা “অশ্লীলতা” থেকে “নিজেদেরকে ধৌত” করে থাকি। যত সত্ত্বর আমরা খ্রীষ্টকে গ্রহণ করি, মন্দ আত্মা অনধিকার প্রবেশকারী হয় এবং যতক্ষণ না আমরা

তাদেরকে পাপ এবং / অথবা অগ্রাহতার মাধ্যমে কাজ করার দিকে বিধিসম্মত ভিত্তি প্রদান না দিই, তাদের আমাদের মধ্যে টিকে থাকার অধিকার থাকে না।” অন্যথা তিনি শিশুদের বর্ণনা করেন যারা “পিতামাতার মাধ্যমে শয়তানদের উত্তরাধিকার সূত্রে লাভ করেছিল,” তাদের প্রতি মনোযোগ দেন যাতে তাদেরকে পরামর্শ দেওয়ার সময়ে “উত্তরাধিকারের রেখাটি ভেঙ্গে দেওয়ার জন্য এবং শয়তানসমূহের উৎসের বিষয়টি তাদের সন্তানদের ক্ষেত্রে শীল করে দেওয়ার জন্য সদাপ্রভুর কাছে অনুরোধ করেন”।

টেরেসা ক্যাসলম্যান খ্রীষ্টিয়দের থেকে মন্দ আত্মা দূরীকরণের বিস্মৃত শিক্ষাগুলি প্রদান করেনঃ “এই সকল অভিশাপগুলি প্রয়োগ করা যা প্রজন্মগুলির মাধ্যমে এক সুপরিচিত আত্মার পথের দ্বারা অনুমোদিত হয়ে থাকে - আমরা ধরার নানা রকম কৌশল চূর্ণ করে দিই আর যীশুর নামে নির্দেশ দিই যাতে সেটি পালিয়ে যায়। আমরা নির্দেশ দিই যেন সেটি শুষ্ক স্থানে যায় এবং অভিশাপ ব্যক্ত করি যাতে কোনো আগামী প্রজন্মগুলির মধ্যে সেটি যাওয়ার সুযোগ না পায় (উদ্ধৃত)। এটির ক্ষমতা ও কৌশল চিরকালের মত চূর্ণ হয়ে যায়”।

প্রজন্মগত অভিশাপের উদ্যোক্তাদের মুক্তির উদ্দেশ্যে ধাপে ধাপে একটি কার্য প্রণালীর যথাযোগ্য ব্যবস্থা করা

এই শিক্ষাদানের উন্নতিসাধন কারীরা সচরাচর বিস্তারিত রোগ নির্ণায়ক পরীক্ষা ও রেচক্লিস্ট গুলি এবং মুক্তির আচার অনুষ্ঠানের সময়ে সঠিক শব্দগুচ্ছ উচ্চারণ করার দ্বারা তাদের পাঠকদের শিক্ষা দেয়। একটি ওয়েব

সাইটের প্রস্তাবনা : “চতুর্থ প্রজন্ম পূর্বে আপনার পারিবারিক সদস্যদের সকল পাপরাশির এক বিস্তারিত তালিকা তৈরী করুন। যদি পরিবারের সদস্যরা বর্তমানেও পাপ অব্যাহত রাখে, তাদের পাপ সমূহ প্রতিদিন স্বীকারোক্ত হওয়া দরকার..... আপনার পরিবারের পক্ষে অনুতপ্ত হওয়া অত্যন্ত জরুরী বিষয়। প্রত্যেক তালিকার সকল পাপরাশি আপনার স্বীকার করে থাকার পরে যীশু খ্রীষ্টের নামে, আপনার জীবনের উপর শয়তানের যেকোনো দাবি পরিত্যাগ করুন..... তারপর উপাসনার জন্য এবং সদাপ্রভুর প্রশংসা করার জন্য একটি সময় অতিবাহিত করুন..... সদাপ্রভু পরবর্তী দিনগুলিতে আপনার প্রতি নতুন স্বাধীনতাগুলির আবেশ উন্মোচিত করবেন।”

এরূপ প্রার্থনা সমূহের বাক্য সমষ্টির একটি প্রনিধিত্বমূলক উদাহরণ একই ওয়েব সাইটে পাওয়া যেতে পারে : “স্বর্গস্থ পিতা, নাসারতের যীশু খ্রীষ্টের

শাস্ত্র প্রকাশিত করে যে না আমরা আমাদের পূর্বপুরুষদের কারণে দায়ী না তাদেরকে পুনরাবৃত্তি করার জন্য আমরা ধ্বংস হই।

নামে, আমি তোমার আগে এসেছি আর— পাপ স্বীকার করার দিকে নিজেকে নত করি। আমি নিজের জন্য এই পাপের ক্ষমা ভিক্ষা করি, এবং উভয় দিকের আমার রক্তের সম্পর্কের পেছন দিকের ৪টি প্রজন্ম সমূহের যেকোনো পরিবারে সদস্যগণের পাপের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করি। এই পাপের কারণে যীশুর অমূল্য রক্ত আমি হারাই এবং এটি আমাকেও ধৌত করবে। অনুগ্রহ করে পিতা আমাকে ক্ষমা করুন যাতে আমি শয়তানের বন্ধনগুলি থেকে মুক্ত হতে পারি যা এই পাপের কারণে আমার উপর স্থাপন করা হয়ে থাকে। আমি যীশুর নামে এই প্রার্থনা করি।”

অন্য প্রার্থনা খ্রীষ্টিয়দের আবৃত্তি পাঠ করার জন্য সুপারিশ করা হয় : “যীশু আমি প্রথমে তোমার কাছে প্রার্থনা করি আমার পাপসমূহের কারণে আমাকে ক্ষমা করে দেওয়ার জন্য এবং আমার যেকোনো জায়গা থেকে আমাকে শুচি কর যেখানে আমি আমার জীবনে শয়তান ও মন্দ আত্মা সমূহদের সুযোগ দিয়ে থাকি। আমি এখন প্রত্যেকটি অভিলাষ এবং শয়তানদের বাতিল করে দিই যা আমাকে বিনষ্ট করার দিকে আরোপিত হয়ে থাকে। আমি প্রত্যেক মন্দ বাতিল করে দিই যেটি আমার বিরুদ্ধে কথা বলেছিল।

আমাদের উত্তর কি হওয়া দরকার ?

বাইবেল ভিত্তিক পাঠ্যাংশগুলি পরীক্ষা করা যার উপরে এই শিক্ষা দান ভিত্তি করে।

প্রথমে আমাদের প্রজন্মগত অভিলাষগুলির শিক্ষাদানের দিকে প্রয়োগিত বাইবেল ভিত্তিক পাঠ্যাংশগুলির প্রাচীন নিকটবর্তী প্রাচ্যদেশীয় প্রসঙ্গ টি বিবেচনা করা দরকার। যাত্রাপুস্তক ২০ এবং ৩৪ অধ্যায়ে, মোশি অধার্মিক বা পৌত্তলিকভাবাপন্নদের দ্বারা পরিবেষ্টিত ঈশ্বরের সন্তানদের উদ্দেশ্যে কথা বলেন। বিধর্মীদের বিশ্বাস ছিল যে যারা ধর্মীয় পদ্ধতি মূলক লঙ্ঘন করেছিল, ঈশ্বরের জন্মদিন ভুলে গিয়েছিল, ভ্রান্ত আত্মবলিদান উৎসর্গ করেছিল যিনি কিছু বিশেষ এলাকাতে সাহায্য প্রদান করেছিলেন (বৃষ্টি, উর্বরতা অথবা যুদ্ধ); তারা মারা গিয়ে থাকবে। (লক্ষ্য করুন অধার্মিকতার জন্য বিচার্য বিষয়টি কখনই নৈতিকতা অথবা মতবাদ সংক্রান্ত নয়)। একজন ব্যক্তির আরাধ্য প্রধান ঈশ্বর অপরাধীর বিরুদ্ধে এবং তার সমগ্র পরিবারের বিরুদ্ধে এক মৃত্যুর আজ্ঞাপত্র (পরোয়ানা) প্রকাশ করে থাকবেন যতক্ষণ না তারা সম্পূর্ণভাবে মুছে যাবে।

প্রায় বাইবেলের প্রথম পঞ্চপুস্তকের মত মোশি উপযুক্তভাবে লেখেন। তিনি কু সংস্কারাচ্ছন্ন ইস্রায়েলীয়দের প্রতি ঘোষণা করেন যে তাদের ঈশ্বর হন ভিন্ন। তিনি অন্তর হতে বাধ্যতার প্রতি আগ্রহান্বিত হন কারোর সঠিক ধর্মীয় পদ্ধতির ভিত্তি স্পর্শকরণের উপর কেবল নয়। যাদের জীবনধারায় তার প্রতি এক অবিরত অসোম্বল থাকে, তারা সেই অনুসারে বিবেচিত হবে। অধিকন্তু তারা ঈশ্বরের এবং তার বাক্যের বিরুদ্ধে বিরোধিতা কাজে অবিরত লেগে থাকলে তারা তাদের নিকটতম বংশধরদের নেতিবাচকরূপে প্রভাবিত করণের ঝুঁকি নেয় — কোনো উপলব্ধ সমষ্টিগত, জীব বিজ্ঞানগত ভাবে প্রেরিত অপরাধ বোধের দ্বারা নয়, কিন্তু তাদের নিম্ন মানের আদর্শ নমনুনা করণের ভূমিকা পালন করার দ্বারা (পরবর্তী বিষয়টি দেখুন)।

দ্বিতীয়, আমাদের দরকার মোশির উল্লেখিত বিষয়টি বিবেচনা করা। যে সকল শিশুরা বিচারিত হয়েছিল তার শেখা আচরণ প্রদর্শন করেছিল, উত্তরাধিকার সূত্রে লাভ করা কোনো অপরাধবোধ এবং অভিলাষ নয় যেটি বিষয়টির দ্বারা উপনীত হয়।

পাপের ফলাফল/পরিণামগুলি বংশধরদের দিকে জন্মগতভাবে (বংশগতভাবে) কিংবা আইনসম্মতরূপে নেমে আসে না। পাপের নেতিবাচক ফলাফলগুলি আচরণরূপে শিক্ষাপ্রাপ্ত। “চতুর্থ প্রজন্ম পর্যন্ত” শব্দগুচ্ছ ঠাকুরদার রাখার পূর্বে কথা উল্লেখ করে এবং ইঙ্গিত দেয় যে একজন মানুষের তার পুত্রের, নাতি এবং নাতির ছেলের উপরে বিদ্যমান প্রভাব একমাত্র প্রসারিত হয় যত দীর্ঘদিন সে জীবিত থাকে। তার বংশধরদের দিকে তার ক্ষমতা ক্ষান্ত হয় যখন সে মারা যায়। তার জীবনাকালে, পক্ষান্তরে তার বংশধরেরা মনোনয়ন করতে পারে তার মন্দ উপায় সমূহ তারা অনুসরণ

করবে নাকি তারা সদাপ্রভুর প্রতি মন পরিবর্তন করবে। অতএব, না আমরা আমাদের পূর্বপুরুষদের কারণে দায়ী না তাদেরকে পুনরাবৃত্তি করার জন্য আমরা ধ্বংস হই। আবার আমাদের বিধিসম্মত অপরাধ বোধ অথবা বংশগত প্রবণতা যেকোনো প্রজন্মগত অভিলাষমূলক শিক্ষাদানের প্রস্তাবক অথবা সমর্থক।

তৃতীয়, আমাদের দরকার প্রয়োগিত পাঠ্যাংশগুলি পাঠ করা, তাদের সম্পূর্ণতার মধ্যে প্রজন্মগত অভিলাষ সমর্থন করার জন্য। বহুসংখ্যক বাইবেল বিশ্বাসকারী পুরাতন নিয়মের পণ্ডিতজ্ঞরা লক্ষ্য করে থাকেন যে “যাহারা আমাকে দ্বেষ করে” (যাত্রা পুস্তক ২০:৫; দ্বিতীয় বিবরণ ৫:৯; আবার তুলনামূলক পদ দ্বিতীয় বিবরণ ৭:১০; ৩২:৪) দ্বিতীয়, তৃতীয় ও চতুর্থ প্রজন্মগুলির সদস্যদের উপরে একমাত্র ঈশ্বরের বিচার নেমে আসে। এই সকল বিশেষজ্ঞ জনেরা লেখেন যে এই সকল শব্দগুচ্ছ (প্রজন্মগত অভিলাষের সমর্থকদের দ্বারা উদ্ধৃত পরিচ্ছেদগুলির শেষের দিকে যেটি প্রতিভাত হয়) দূরবর্তী ঐসকল জনেদের সনাক্ত করে যাদের উপরে বিচার নেমে আসে — যে সকল লোকেরা তাদের প্রাচীন (বয়স্ক), বিদ্রোহী আদর্শ ভূমিকা পালনকারীদের স্বেচ্ছায় অনুসরণ করে থাকে। শাস্ত্রের এই সকল বাক্যগুলি ব্যাখ্যা করে যে ঈশ্বরের বিচার সেই সকল লোকদের জন্য সংরক্ষিত থাকে যারা তাদের পূর্বপুরুষদের পাপসমূহ অক্ষয় করে রাখার জন্য মনোনয়ন করণের দ্বারা ঈশ্বরের বিরুদ্ধে বিদ্রোহের কাজে অবিরত স্থায়ী থাকে।

প্রজন্মগত অভিলাষের ক্ষেত্রে বাইবেল ভিত্তিক সাক্ষ্যের অভাবের বিষয়টিতে মনোযোগ প্রদান করা

শাস্ত্রে প্রজন্মগত অভিলাষমূলক বাক্যাংশ কখনই দৃষ্টিগোচর হয় নি। প্রজন্মগত অভিলাষমূলক শব্দগুচ্ছ অথবা যেকোনো অন্যান্য এরূপ বাক্যাংশ কোনো নিয়মাবলীতে আবিষ্কৃত হতে পারে না। বিষয়টি স্বয়ং অবাইবেল ভিত্তিক রূপে শিক্ষাদান বলে বরখাস্ত করার জন্য পর্যাপ্ত নয়। ত্রিত্ব শব্দটি শাস্ত্রে আবির্ভূত হয় নি, কিন্তু বাইবেলের শিক্ষাদানে যথাযথভাবে প্রতিফলিত

আদি মণ্ডলীতে যেরূপ স্পষ্টভাবে সম্পাদিত হয়েছিল সেই অনুসারে যীশুর আত্ম বলিদানের প্রাচুর্যতা ২১তম শতাব্দীর মণ্ডলীকে অবশ্যই নিশ্চিতভাবে সমর্থন করা দরকার।

হয়। প্রজন্মগত অভিলাষমূলক শব্দগুচ্ছের শাস্ত্রে

আবিষ্কৃত না হওয়ার বিষয়টি পক্ষান্তরে বিচক্ষণ খ্রীষ্টিয়দেরকে সতর্ক করে দেবে যে এই এলাকা অনুশীলিত হওয়ার জন্য মনোযোগ দরকার। ঈশ্বরের সম্পূর্ণ পরামর্শ সযত্নে পরিদর্শিত হওয়ার সময়ে চূড়ান্ত প্রমাণ প্রয়োজনে ব্যবহারোপযোগী হওয়া দরকার।

প্রজন্মগত অভিশাপের ধারণা শাস্ত্রের দিকে বৈদেশিক। যাত্রাপুস্তক ২০:৫ ও ৩৪:৬, ৭, ইত্যাদি পদসমূহে তাদের প্রাচীন সমীপবর্তী প্রাচ্যদেশীয় প্রসঙ্গে পাঠ করা ও সঠিকভাবে অনুদিত হওয়ার সময়ে প্রজন্মগত অভিশাপের বিষয়ে শিক্ষাদান সমর্থন করার এই পাঠ্যাংশগুলি সম্পূর্ণভাবে সরিয়ে দেওয়ার সম্ভাবনা থাকে।

রোগ নির্ণায়ক পরীক্ষাগুলি, নানান শাস্ত্রাচার এবং প্রার্থনাসমূহ যাদের দ্বারা অনুমোদিত প্রজন্মগত অভিশাপ শাস্ত্রে আবিষ্কৃত না হতে পারার বিষয়টি তারা শিক্ষা দেয়। বাইবেলে এরূপ কোনো পদক্ষেপগুলি বিদ্যমান নেই, যা বিশ্বাস এবং অনুশীলনের বিষয়বস্তুর ক্ষেত্রে আমাকে একমাত্র ব্যবস্থা হয়। যদি প্রজন্মগত অভিজ্ঞতা ছিল এক বাস্তবতার বিষয়, এই সমস্যার সঙ্গে মোকাবিলা করার কৌশলের প্রসঙ্গে শাস্ত্রের মধ্যে ঈশ্বরের উপযুক্ত শিক্ষাগুলি প্রদান করতেন।

শাস্ত্রের বক্তব্যের অবশিষ্ট বিষয়টির বিবেচনা বাইবেলের যেকোনো বিষয়ের ব্যাখ্যা সমাপন করণের পূর্বে সকল বাইবেল ভিত্তিক সাক্ষ্য বিবেচনা করা হল গ্রহণ করার জন্য সর্বদা উপযুক্ত পদক্ষেপ। অন্যান্য বহু বিষয়গুলির মত সকল শাস্ত্র বিবেচিত হওয়ার সময়ে, সঠিক সিদ্ধান্তের প্রসঙ্গে সামান্য সন্দেহগুলি থাকে। মোশির শব্দগুচ্ছের দিকে পুনরায় দৃষ্টিপাত করুন, যাঁর শব্দগুচ্ছগুলি প্রায়শই প্রজন্মগত অভিশাপের মতবাদকে সমর্থন করার দিকে ব্যবহৃত। মোশি আবার লেখেন যে “সন্তানের জন্য পিতার, কিম্বা পিতার জন্য সন্তানের প্রাণদণ্ড করা যাইবে না, প্রতিজন আপন আপন পাপপ্রযুক্তই প্রাণদণ্ড ভোগ করিবে” (দ্বিতীয় বিবরণ ২৪:১৬)। শাস্ত্রের অনুপ্রেরণা ও অপরাধস্বরূপী প্রকৃতি, পাশাপাশি বাইবেলের শাস্ত্র অনুবাদগুলির সময়-পরীক্ষিত নীতির প্রয়োজন আমরা যেন ২৪ অধ্যায়ের মোশির স্পষ্ট উক্তির আলোকে দ্বিতীয় বিবরণ ৫:৯, ১০ পদের মধ্যে মোশির শব্দগুচ্ছগুলি অনুবাদ করি।

দ্বিতীয় রাজাবলি ১৪:৬ এবং ২ বংশাবলি ২৫:৪ অনুচ্ছেদগুলি সমান্তরালঃ “কিন্তু তিনি মোশির ব্যবস্থা গ্রহণে লিখিত কথানুসারে সেই হত্যাকারীদের সন্তানদিগকে বধ করিলেন না, যেমন সদাপ্রভু আজ্ঞা দিয়েছিলেন, “সন্তানের জন্য পিতার, কিম্বা পিতার জন্য সন্তানের প্রাণদণ্ড করা যাইবে না, প্রতিজন আপন আপন পাপ প্রযুক্তই মরিবে” (২ রাজাবলি ১৪:৬) এই সকল শাস্ত্র সমূহ ইঙ্গিত করে যে দ্বিতীয় বিবরণ ২৪ অধ্যায়ে মোশির শিক্ষাদানটি ছিল স্পষ্টভাবে বোধগম্য এবং প্রাচীন ইস্রায়েলে অনুশীলিত হয়েছিল।

ভাববাদীদের সময়ের দ্বারা ইস্রায়েলবাসীরা মোশির অধার্মিকমূলক ধারণাগুলি সংশোধন ভুলে গিয়েছিল। ভাববাদিরা নিজেদের একই বিষয়ের সম্মুখীন হওয়ার আবিষ্কার করেছিল। ব্যাবিলন সংক্রান্ত নির্বাসন, যিহিফেল নথিভুক্ত করেন, “পরে সদাপ্রভুর এই বাক্য আমার নিকটে উপস্থিত হইল, ‘পিতৃপুরুষেরা অল্প দ্রাক্ষাফল খায়, তাই সন্তানদের দাঁত টকিয়া যায়’, এই সকল প্রবাদ তোমরা ইস্রায়েল দেশের বিষয়ে বল, ইহাতে তোমাদের অভিপ্রায় কি? প্রভু সদাপ্রভু কহেন, আমার জীবনের দিব্য ইস্রায়েলের মধ্যে তোমাদের এই প্রবাদের ব্যবহার আর করিতে হইবে না। দেখ, সমস্ত প্রাণ আমার, যেমন পিতার প্রাণ, তদ্রূপ সন্তানের প্রাণও আমার, যে প্রাণী পাপ করে, সেই মরিবে” (যিহিফেল ১৮:১-৪)।

যিহিফেল দীর্ঘায়িত করেন, “আবার দেখ, ইহার পুত্র যদি আপন পিতার কৃত সমস্ত পাপ দেখিয়া বিবেচনা করে, ও তদানুযায়ী কার্য না করে, পর্বতের উপরে ভোজন করে নাই, ইস্রায়েল-কুলের পুত্রলিগণের প্রতি দৃষ্টিপাত করে নাই, আপন প্রতিবাসীর স্ত্রীকে ভ্রষ্ট করে নাই, কাহারও প্রতি দৌরাহ্ব্য করে নাই, বন্ধক দ্রব্য রাখে নাই, কাহারও দ্রব্য বলপূর্বক অপহরণ করে নাই, কিন্তু ক্ষুধিত লোককে অন্ন দিয়াছে ও উলঙ্গকে বস্ত্র পরাইয়াছে, দুঃখী লোকের প্রতি উপদ্রব হইতে আপন হস্ত নিবারণ করিয়াছে, সুদ বা বৃদ্ধি লয় নাই, আপন শাসন সকল পালন করিয়াছে, ও আমার বিধিপথে গমন করিয়াছে, তবে সে আপন পিতার অপরাধে মরিবে না, সে অবশ্য বাঁচিবে। কিন্তু তাহার পিতা ভারী উপদ্রব করিত, ভ্রাতার দ্রব্য বলপূর্বক

অপহরণ করিত, স্বজাতীয় লোকদের মধ্যে অসৎকর্ম করিত, তাই দেখ, সে আপন অপরাধে মরিল। কিন্তু তোমরা বলিতেছ, ‘সেই পুত্র কেন পিতার অপরাধ বহন করে নাই’ সেই পুত্র ও ন্যায় ও ধর্ম্মাচারণ করিয়াছে, আমার বিধিসকল রক্ষা করিয়াছে, সে সকল পালন করিয়াছে, সে অবশ্য বাঁচিবে। যে প্রাণী পাপ করে, সেই মরিবে, (দ্বিতীয় বিবরণ ২৪ অধ্যায় সম্পাদন করা) পিতার অপরাধ পুত্র বহন করিবে না, ও পুত্রের অপরাধ পিতা বহন করিবে না, ধার্মিকের ধার্মিকতা তাহার উপরে বর্তিবে, ও দুষ্টির দুষ্টিতা তাহার উপরে বর্তিবে” (যিহিফেল ১৮:১৪-২০)।

যিহিফেলের একজন সমসাময়িক যিরমিয় যিরশালেমের যিহুদিদের প্রতি কথা বলেন, “তৎকালে লোকে আর বলিবে না, পিতারা অল্প দ্রাক্ষাফল খাইয়াছিলেন, তাই সন্তানদের দাঁত টকিয়াছে। কিন্তু প্রত্যেকজন আপন আপন অপরাধ প্রযুক্ত মরিবে, যে ব্যক্তি অল্প দ্রাক্ষা ফল খাইবে, তাহারই দাঁত টকিয়া যাইবে” (যিরমিয় ৩১:২৯, ৩০)।

এই সকল অনুচ্ছেদগুলিতে সুস্পষ্ট হয় বস্ত্রতঃ এটি শাস্ত্র অনুবাদ করে — শাস্ত্রনীতিঃ কঠিন অনুচ্ছেদ সমূহ সুস্পষ্ট অনুচ্ছেদগুলির আলোকে অনুদিত হওয়া দরকার যেরূপ এই যিরমিয় ও যিহিফেলের হয়ে থাকে।

এটি নোট করার জন্য শিক্ষামূলক যে সেই সময়ে সকল যিহুদী দায়িত্ব এড়িয়ে যাওয়ার চেষ্টারত ছিল না। তথাপি ব্যাবিলন-সংক্রান্ত বন্দিত্বের একই পরীক্ষাগুলি সম্মুখস্থ হওয়ার দ্বারা ভাববাদী দানিয়েল যিহুদীয় ও ব্যাবিলনে তাঁর সমসাময়িকদের বিপরীত মনোভাব প্রদর্শন করেছিলেন। তাঁর পূর্বপুরুষদের উপরে

প্রজন্মগত অভিশাপমূলক শিক্ষাদানের পাপরাশি

শাস্ত্রসহ একটু সামান্য দ্রুত ও শিথিল কার্যসম্পাদনের এবং কয়েকসংখ্যক অতিরিক্ত প্রার্থনাগুলি ব্যক্তকরণে কি ক্ষতি হয়? এখানে প্রজন্মগত অভিশাপের হানিকর ফলাফলগুলি এক অসম্পূর্ণ তালিকা প্রদত্ত করা হল। এটিঃ

- ১) শাস্ত্রের পর্যাপ্ত অস্বীকার করে এবং মনুষ্য-উৎপাদিত পরীক্ষাসমূহ, আচার অনুষ্ঠান (ধর্মীয়) এবং সূত্রগুলি ঈশ্বরের বাক্যের দিকে সংযুক্ত হওয়া প্রয়োজন (তুলনাকরা ২ তীমথিয় ৩:১৫-১৭; ২ পিতর ১:৩-৮)।
- ২) ত্রুশের উপর খ্রীষ্টে সম্পাদিত কার্যকে অস্বীকার করে।
- ৩) যীশু-যুক্ত সুসমাচার সৃষ্টি করে (দেখুন গালাতীয় ১:৬-৯)।
- ৪) ব্যক্তিগত দায়িত্বশীলতার বাইবেল সম্মত শিক্ষাদান মেনে নেয় না।
- ৫) অধার্মিকতার দিকে এক ধাপ নিকটবর্তী হওয়ার দিকে আমাদের সঞ্চালিত করে যার কারণে আমরা আহ্বানিত।
- ৬) ঈশ্বরের সঙ্গে একটি কর্ম-ভিত্তিক সম্পর্ক দ্বারা পুনরায় এইরূপে প্রেমের ভান করা মনুষ্যদের কার্যাবলীর উপর অনুচিত গুরুত্ব আরোপ করে।

ডব্লু, ই, নান্নালি, স্প্রীং ফিল্ড, মিসৌরি

নিজের ভাগ্যকে দোষারোপ করার পরিবর্তে, যেমন যিরমিয় ও যিহিঙ্কেলের শ্রোতাবন্দরা করেছিল, তিনি তাঁর নিজের ব্যক্তিগত দায়িত্ব গ্রহণ করেছিলেন আর সমসাময়িকদের বিষয়ে সেটি তাদের কপালে ঘটেছিল। তিনি লেখেন : “আর আমার ঈশ্বর সদাপ্রভুর কাছে প্রার্থনা করিলাম, ও পাপ স্বীকার করিয়া কহিলাম হে প্রভু, তুমিই সেই মহান ও ভয়াবহ ঈশ্বর, যিনি তাহাদের সহিত নিয়ম ও দয়া রক্ষা করেন, যাহারা তাঁহাকে প্রেম করে, ও তাঁহার আজ্ঞা পালন করে। আমরা পাপ ও অপরাধ করিয়াছি, দুষ্টিমি করিয়াছি ও বিদ্রোহী হইয়াছি, তোমার বিধি ও শাসনপথ ত্যাগ করিয়াছি, হে প্রভু, ধর্মশীলতা তোমার, কিন্তু আমরা মুখের বিবর্ণতার পাত্র, যেমন অদ্য দেখা যাইতেছে, যিহুদার লোক ও যিরশালেম-নিবাসিগণ এবং সমস্ত ইস্রায়েল এই অবস্থায় রহিয়াছে, — যাহারা নিকটবর্তী ও যাহারা দূরস্থ, যাহারা সেই সকল দেশে রহিয়াছে, যেখানে তুমি তাহাদিগকে তাড়াইয়া দিয়াছ, তোমার বিরুদ্ধে কৃত সত্যলঙ্ঘন প্রযুক্তই তাড়াইয়া দিয়াছ। হে প্রভু, আমরা, আমাদের

রাজগণ, অধ্যক্ষগণ ও পিতৃপুরুষগণ সকলে মুখের বিবর্ণতার পাত্র, কারণ আমরা তোমার বিরুদ্ধে পাপ করিয়াছি। করুণা ও ক্ষমা আমাদের প্রভু ঈশ্বরের, কারণ আমরা তাঁহার বিদ্রোহী হইয়াছি” (দানিয়েল ৯:৪, ৫, ৭-৯)।

পিতাদের পাপসমূহ বিষয়ে নির্বাসন হওয়ার উদ্দেশ্যে কোনো কারণ দানিয়েলের প্রার্থনায় উল্লেখ নেই। বিষয়টি এমনকি আরও আশ্চর্যজনক হয় যখন আমরা স্মরণ করি যে দানিয়েল সচেতন ছিলেন ইস্রায়েলের অনুতাপ না করার দরুণ এরূপ এক বিচারের প্রতি তাদেরকে সতর্ক করে দেওয়ার দিকে প্রজন্মগুলির ক্ষেত্রে ঈশ্বর ভাববাদীদের প্রেরণ করে থাকার বিষয়টি সম্পর্কে।

যীশুর সময়ের পরে পরে, যিহুদিরা পুনরায় মোশি ও ভাববাদীদের দ্বারা প্রকাশিত অধর্মিকের সংশোধনের বিষয়টি ভুলে গিয়েছিল। যীশু একই বিষয়ের সম্মুখীন হয়েছিলেন। যোহন ৯:১-৩ পদে আমরা পাঠ করি, “আর তিনি যাইতে যাইতে একটি লোককে দেখিতে পাইলেন,

যে জন্মাবধি অন্ধ। তাঁহার শিষ্যেরা তাঁহাকে জিজ্ঞাসা করিলেন, রবি, কে পাপ করিয়াছিল, এ ব্যক্তি, না ইহার পিতামাতা, যাহাতে এ অন্ধ হইয়া জন্মিয়াছে? যীশু উত্তর করিলেন, ‘পাপ এ করিয়াছে, কিন্তু ইহার পিতামাতা করিয়াছে, তাহা নয়, কিন্তু এই ব্যক্তিতে ঈশ্বরের কার্য যেন প্রকাশিত হয়। শিষ্যগণেরা যখন পুরাতন অধর্মিক মূলক জাগতিক দৃশ্যের উপরে অনড় ছিল সেই পাপ অপরাধবোধ উত্তরাধিকার সূত্রে লাভ করতে পারে, যীশুর উদ্দেশ্য ছিল ঈশ্বরের গৌরব ও অনুগ্রহের উপর গুরুত্ব আরোপ করা।

যীশু আরও ব্যক্ত করেন, “যাও, এখন অবধি আর পাপ করিও না” (যোহন ৮:১১)। যীশুর বাক্যসমূহ প্রস্তাবনা দেয় যে একটি পরিবর্তিত জীবন উৎপন্ন করার জন্য পর্যাপ্ত আত্মিক রূপান্তরকরণে বিষয় একটি ডিগ্রী সম্পাদন করা যথেষ্ট। যীশু বিশ্বাস করতেন যে স্ত্রীলোককে তিনি ঠিক যখন ক্ষমা করলেন, সে পাপে থাকবে নাকি সেটির থেকে বিচ্ছিন্ন হবে সেই বিষয়টি মনোনিয়ন করার দিকে সে স্বাধীন হয়েছিল। ঈশ্বরের ক্ষমাশীলতার সহায়ের দান সরবরাহ করার দিকে একটি অতিরিক্ত প্রার্থনা, আচার-অনুষ্ঠান, অথবা বিধিগত আত্মত্যাগের প্রয়োজনীয়তার কোনো উল্লেখ করা থাকে না।

পৌল বাক্যসমূহ, “ঈশ্বরও প্রত্যেক মনুষ্যকে তাহার কার্যানুযায়ী ফল দিবেন (রোমীয় ২:৫, ৬) এবং “আমরা সকলেইই ঈশ্বরের বিচারাসিনের সম্মুখে দাঁড়াইব..... সুতরাং আমাদের প্রত্যেক জনকে ঈশ্বরের কাছে আপন আপন নিকশ দিতে হইবে” (রোমীয় ১৪:১০-১২; গুরুত্ব যুক্ত করা হয়) স্পষ্টভাবে ন্যায্যতা প্রমাণ করে ব্যক্তিগত দায়িত্বশীলতার উপরে নতুন নিয়মাবলীর প্রাধান্যকে। এইসকল অনুচ্ছেদগুলি একা সাধন করার বিষয়টি প্রতিফলনরূপে দৃশ্যমান হওয়া দরকার মোশির আরম্ভকরণ দ্বারা (দ্বিতীয় বিবরণ ২৪:১৬), ভাববাদীদের মধ্যে স্থায়ীথাকা (যিরমিয় ৩১:২৯, ৩০; যিহিঙ্কেল ১৮:১-৪, ১৪-১৬, ১৮-২০; দানিয়েল ৯:৪, ৫, ৭-৯) এবং যীশুর শিক্ষাদানগুলিতে চরম সীমায় পৌঁছানো (যোহন ৮:১১; ৯:১-৩)।

মোশি তাঁর দিনে বিধর্মী আচরণ সংশোধন করার চেষ্টা করেছিলেন, কিন্তু ভাববাদীদের সময়ের পরে, লোকেরা তাদের অধর্মিক পথ সমূহের মধ্যে অজ্ঞাতসারে পতিত হয়েছিল। ভাববাদিরা তাদের দিনে বিধর্মী আচরণ সংশোধন করার চেষ্টা করেছিল, কিন্তু যীশুর সময়ের দ্বারা লোকেরা বিধর্মীমূলক চিন্তাধারার মধ্যে পতিত হয়েছিল।

আজকের মণ্ডলীতে মোশি, ভাববাদীগণ, যীশু ও প্রেরিতগণের পাপরাশি — বিচক্ষণতার অনুগ্রহ দানসহ নতুন নিয়মাবলী আত্মার পূর্ণতা; এবং আত্মার দানসমূহের সাক্ষ্যতা রয়েছে— এবং তথাপি পেন্টিকস্টাল/কারিসম্যাটিক মণ্ডলীর একশতাংশ বিধর্মী আচরণে পতিত হয়ে থাকে।

যীশুর প্রতি মনোযোগদান না করে থাকা কিংবা সকল শাস্ত্র আলোচিত না করে থাকার কারণে, আমরা

ধর্মদেবীর সঙ্গে এই ক্ষণস্থায়ী সংগ্রাম দ্বারা আমরা কি শিক্ষা লাভ করতে পারি ?

- শাস্ত্র হল একমাত্র আমাদের পথের আলোক ও আমাদের চরণের বিশ্বাসযোগ্য বাতি।
- মানুষের শব্দগুচ্ছ একমাত্র আমাদের বন্ধনের মধ্যে আনতে পারে : উদাহরণ স্বরূপ, ভয়। সবচেয়ে সাম্প্রতিককালের মতবাদ ভিত্তিক প্রিয় ধারণা অপেক্ষা বরং শাস্ত্রে ঈশ্বরের পূর্ণ পরামর্শ আমাদের অনুকরণ করা একান্তই আবশ্যিক।
- পতিত মানুষ সর্বদাই এক দ্রুত আসক্তি গড়ে ওঠার দিকে অগ্রসর হতে থাকে। প্রজন্মগত অভিশাপের আচার অনুষ্ঠানগুলির দ্বারা বেশীরভাগ সমস্যা গুলির উদ্দেশ্যে কথা বলা নিক্ষেপ করা অথবা সীমাবদ্ধ হতে পারে না। আচরণগত সমস্যা গুলির উদ্দেশ্যে আমাদের নিয়মানুবর্তিতা মূলক গমনের মধ্যে কথা বলা দরকার। আমাদের প্রয়োজন দৈনিক নিজেদের ক্রুশ তুলে নেওয়া, পাপের দিকে নিজেদের মৃত্যুর হিসেব গণনা করা এবং খ্রীষ্টের দ্বারা ঈশ্বরের দিকে প্রাণবন্ত থাকা, শাসনাধীনের মধ্যে আমাদের দেহগুলি আনয়ন করা, খ্রীষ্টের বাধ্যতার দিকে সমস্ত চিন্তা ভাবনা বন্দী করা, এবং ঈশ্বরের বাক্য দ্বারা নিজেদের মানসিকতা নবীকরণ করা। আমাদের চারিত্রিক দোষত্রুটিসমূহের মন্দ আত্মা বিতাড়নের দ্বারা একটি চালনা আমাদেরকে বেদনাদায়করূপে নিরাশাগ্রস্ত অবস্থায় ত্যাগ করায়, যখন আমরা পরবর্তী দিনে জেগে উঠে আমাদের সঙ্গে তখনও থাকা দোষ ত্রুটির সন্ধান করি। যীশু আমাদেরকে আহ্বান করেন নি একজন স্বল্পস্থায়ী ভাষান্তর খ্রীষ্টীয় ধর্মান্বিত হওয়ার জন্য। তিনি শিষ্যত্বের দিকে আমাদেরকে আহ্বান করেন— দৈনন্দিন প্রভুকে অনুসরণ করুন, তাঁর প্রভুত্বের দিকে আনুগত্য থাকুন, তাঁর থেকে জ্ঞান লাভ করুন এবং ক্রমশঃ তাঁর মত হয়ে গড়ে উঠুন।
- এটি যীশুর রক্তের প্রাচুর্যতা ও ক্ষমতার বিষয় আমাদেরকে স্মরণ করিয়ে দেওয়ার কাজ করে।
- বাইবেলের বার্তা পূর্ণমূল্যায়ন করার জন্য বাইবেলের দিকে প্রত্যাবর্তন করার উদ্দেশ্যে প্রজন্মগত অভিশাপ আমাদের কাছে কারণ হয়ে থাকা হেতু আমরা পুনরায় স্মরণ করে থাকি যে আমাদের কার্যাবলীর পরিণামগুলি বিদ্যমান এবং আমাদের জীবনধারার এক প্রভাবশালী ছাপ আমাদের সন্তান সন্ততিদের উপরে থাকে, হয় ভাল কিংবা মন্দ। কয়েকজন বিশ্বাসীরা জীবনধারা অনুসারে প্রকৃতপক্ষে “তাহারা বায়ুরূপে বীজ বপন করে, বাঙ্কারূপে শস্য কাটিবে” (হোশেয় ৮:৭)। আমাদের মণ্ডলী সমূহের বহু ব্যক্তির প্রকৃত বাইবেল ভিত্তিক অনুশোচনা, রূপান্তর ও ক্ষমতা প্রদানের প্রয়োজন রয়েছে অতএব আমরা এক দৃষ্টান্তস্থাপনকারী জীবন যাপন করতে পারি, যে জীবনের জন্য ঈশ্বর আমাদেরকে আহ্বান করেন।

ডব্লু. ই. নান্নালি, স্প্রিং ফিল্ড, মিসৌরি



**প্রজন্মগত অভিশাপ
শব্দগুচ্ছটি এরূপ এক ধরনে
ব্যবহার করলে, আপনি
উপলব্ধি করবেন যে এই
শিক্ষা খ্রীষ্টিয় শিক্ষা সম্পর্কিত
অপেক্ষা মন-সম্বন্ধীয়
নেটওয়ার্ক (কাঠামো বিন্যাস)
এবং অজ্ঞাত জনতার দ্বারা
এমনকি আরও জনপ্রিয় হয়।**

পুনরায় ঈশ্বরের জগতের এক জাদুকরী দৃশ্য দ্বারা সীড়িত হই। এই জগতে ঈশ্বরের চূড়ান্ত আত্মবলিদানের সীমিত ক্ষমতা ও প্রভাব সমূহ বিদ্যমান, এবং আমাদের নিজস্ব প্রেত-বিতাড়নমূলক সূত্রগুলি ও মানবীয় প্রচেষ্টাসমূহ দ্বারা অনুপূরক সংযোজিত হওয়া দরকার। বস্তুতঃ প্রজন্মগত অভিশাপ শব্দগুচ্ছটি এরূপ এক ধরনে ব্যবহার করলে, আপনি উপলব্ধি করবেন যে এই শিক্ষা খ্রীষ্টিয় শিক্ষা সম্পর্কিত অপেক্ষা মন-সম্বন্ধীয় নেটওয়ার্ক (কাঠামো বিন্যাস) এবং অজ্ঞাত জনতার দ্বারা এমনকি আরও জনপ্রিয় হয়। নতুন সঙ্গীরা, সামান্যতম কথা বলে। এটি প্রায় প্রশ্ন ভিক্ষা করে : কে কাকে অনুসরণ করে ?

ক্রুশের প্রাচুর্যতা নিশ্চিত করা

আদি মণ্ডলীতে যেরূপ স্পষ্টভাবে সম্পাদিত হয়েছিল সেই অনুসারে যীশুর আত্ম বলিদানের প্রাচুর্যতা ২১তম শতাব্দীর মণ্ডলীকে অবশ্যই নিশ্চিতভাবে সমর্থন করা দরকার। পৌল পরম্প বিপ্লবিতার ভয় ব্যতীত দৃঢ়ভাবে ঘোষণা করলেন : “আর ঈশ্বর তোমাদিগকে, অপরাধী ও তোমাদের মাংসের ও ত্বক্ছেদে মৃত তোমাদিগকে

তাঁহার সহিত জীবিত করিয়াছেন, আমাদের সমস্ত অপরাধ ক্ষমা করিয়াছেন, আমাদের প্রতিকূল যে বিধিবদ্ধ হস্তলেখ্য আমাদের বিরুদ্ধ ছিল, তাহা মুছিয়া ফেলিয়াছেন, এবং প্রেম দিয়া ক্রুশে লটকাইয়া দূর করিয়াছেন। আর আধিপত্য ও কর্তৃত্ব সকল দূর করিয়া দিয়া ক্রুশেই সেই সকলের উপরে বিজয়যাত্রা করিয়া তাহাদিগকে স্পষ্টরূপে দেখাইয়া দিলেন [নির্দেশটি হল রোমীয়দের প্রতি দৃশ্যমান ঘটনা যেখানে সাম্রাজ্যের ক্ষমতার অনুরূপ শত্রু-বাহিনী ও শহরবাসীদের দিকে প্রদর্শন করার জন্য রোমীয় পথগুলির মাধ্যমে দখলকারী সত্রাটগণেরা ও সেনাপতিগণেরা যুদ্ধ ও বন্দীদের পরাস্ত করার বিষয়ে নষ্ট করে দেওয়ার প্যারেড করে থাকত] (কলসীয় ২:১৩-১৫)।

পৌলের বাক্যগুলি স্পষ্টভাবে প্রদর্শন করে যে আমাদের যা কিছু পুঞ্জিত পাপের ঋণ যীশুর বিনিময়কারী মৃত্যুর ফলস্বরূপ উপযোগীরূপে বাতিল হয়েছিল। অধিকন্তু পৌল নিশ্চয় করে বলেন যে পাপের বন্ধনে আমাদের ছোট ছোট রাজ্যের বা রাজার শাসন ও ক্ষমতাগুলির বাঁধন শুধুমাত্র পরাজিত ও নিরস্ত্রই করে নি, সেগুলি আবার কার্যপ্রক্রিয়ার পথে সম্পূর্ণরূপে অপদস্থও করেছিল। যারা সেই আত্মবলিদান নিজেদের দিকে আত্মসাৎ করেছিল তাদের ক্ষেত্রে স্বত্বাধিকার ও ভূতাবিস্ত নিপীড়ণ থেকে মুক্তি ও পাপের ক্ষমাশীলতা উভয়ই যীশুর মৃত্যু সম্পাদিত করেছিল।

স্তুতিকারক বা বন্দনাগানকারী হোরাটিও স্প্যাফোর্ড বিষয়টি ব্যক্তিগতভাবে অভিজ্ঞতা লাভ করেছিলেন এবং “ইট ইজ ওয়েল উইথ মাই সোল (এটি আমার আত্মা দ্বারা উথলে ওঠে)” কলসীয়দের প্রতি লেখনীর সময়ে এমনকি পৌলের ব্যবহৃত উপমাকে

দীপ্তিময় করে তুলেছিল।

আমার পাপ, ওহো, এই মহিমায় চিন্তাধারার স্বর্গসুখ!
আমার পাপ, ভগ্নাংশ নয় বরং সমগ্র,
ক্রুশের দিকে প্রেমবিদ্ধ আছে আর আমি এটির তরে
কোনো ব্যাথা বহন করি না,
সদাপ্রভুর প্রশংসা হউক, সদাপ্রভুর প্রশংসা হউক, ও
আমার আত্মা!

একইভাবে, “ও ফর এ থাউজ্যান্ড টানগস টু সিং” (আহা শত শত অজানা ভাষাগুলিতে গান করার উদ্দেশ্যে) দুই সহস্রাব্দ পূর্বে প্রেরিতদের প্রচারিত একই বার্তা :

যীশু! সেই নাম যা আমাদের ভয়গুলিকে জাদু করে,
বা আমাদের খেদগুলি বিরত হওয়ার আদেশ করে,
পাপীদের কর্ণযুগলের এটি সঙ্গীত,
এটি জীবন, ও স্বাস্থ্য আর শান্তি।
বাতিল পাপের ক্ষমতা তিনি চূর্ণ করেন,
তিনি বন্দীকে করেন মুক্ত,
তাঁর রক্ত শুচি করতে পারে কলুষিতকে,
আমার তরে আছে তাঁর রক্তের প্রাগ্যতা।

উপসংহার

অতএব অন্তিম বিষয়টি কি? যখন যীশু বললেন, “অতএব যদি পুত্র তোমাদিগকে স্বাধীন করেন, তবে তোমরা প্রকৃতরূপে স্বাধীন হইবে;” (যোহন ৮:৩৬, ইটালিক্‌স যুক্ত করে)। তিনি এই অর্থ বোঝাতে চেয়েছিলেন। ■



**ডব্লু, ই, নাননালি, পি, এইচ ডি, আর্লি জুডাইজম এবং খ্রীষ্টিয়ান অরিজিন্স
ইভ্যান জেল ইউনিভার্সিটি, স্প্রিং ফিল্ড, মিসৌরি।**